

Sport Schweiz 2020

Factsheets Sportarten



Sport Schweiz 2020

Factsheets Sportarten

Rahel Bürgi, Markus Lamprecht, Hanspeter Stamm

2021

Schweizer Sportobservatorium
c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG
Forchstrasse 212
CH-8032 Zürich
Tel: +41 44 260 67 60
Mail: info@sportobs.ch

Bundesamt für Sport BASPO
Beratungsstelle für Unfallverhütung BFU
Suva
Swiss Olympic
Bundesamt für Statistik BFS

Zitationsvorschlag: Bürgi, R., Lamprecht, M. & Stamm H.P. (2021): Sport Schweiz 2020: Factsheets Sportarten. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.

Inhaltsverzeichnis

6 Einleitung

7 Die wichtigsten Befunde aus Sport Schweiz 2020

9 Factsheets

- 9 Wandern, Bergwandern
- 10 Radfahren (ohne Mountainbiking)
- 11 Schwimmen
- 12 Skifahren (ohne Skitouren)
- 13 Jogging, Laufen
- 14 Fitnesstraining, Group Fitness
- 15 Krafttraining, Muskelaufbau
- 16 Yoga, Pilates, Body Mind
- 17 Tanzen
- 18 Turnen, Gymnastik
- 19 Mountainbiking
- 20 Fussball
- 21 Schlitteln
- 22 Tennis
- 23 Snowboarding (ohne Snowboardtouren)
- 24 Skilanglaufen
- 25 Walking, Nordic Walking
- 26 Klettern, Bergsteigen
- 27 Ski- und Snowboardtouren
- 28 Schneeschuhlaufen
- 29 Badminton
- 30 Volleyball, Beachvolleyball
- 31 Kampfsport, Selbstverteidigung
- 32 Tischtennis
- 33 Golf
- 34 Windsurfen, Surfen, Kitesurfen, SUP
- 35 Eislaufen
- 36 Reiten, Pferdesport
- 37 Aqua-Fitness
- 38 Inline-Skating, Rollschuhlaufen
- 39 Basketball
- 40 Unihockey
- 41 Squash
- 42 Schiessen
- 43 Segeln
- 44 Eishockey
- 45 Tauchen
- 46 Rudern
- 47 Kanu, Wildwasserfahren
- 48 Leichtathletik
- 49 Handball

50 Erläuterungen zu den Tabellen und Abbildungen auf den Factsheets

52 Statistische Kennwerte im Überblick

54 Zusatzangaben zu den Kerngruppen der 12 beliebtesten Sportarten

56 Untersuchungsmethode und Stichprobe

Einleitung

Wieviel Stunden wird in der Schweiz Ski gefahren? Wie lange dauert eine typische Wanderung? Wen trifft man häufiger im Schwimmbad an – Frauen oder Männer? Ist Golf immer noch eine Sportart für Personen mit hohem Einkommen? Und wie steht es mit Tennis oder Yoga? Welche Sportarten sind in der Migrationsbevölkerung besonders beliebt? Und welche bei den Kindern? Wird in allen Sprachregionen gleich häufig gerudert und geturnt? Welcher Anteil an Fussballerinnen und Fussballern spielt in einem Verein Fussball? Und wie ist es mit Unihockey, Volleyball, Basketball oder Handball? Findet Fitnesstraining vor allem im Fitnesscenter statt und welche Bevölkerungsgruppen tragen zum Krafttrainings-Boom bei?

Diese und viele weitere Fragen lassen sich mit den vorliegenden «Factsheets Sportarten» beantworten. Seit 2008 sind die Factsheets ein fester Bestandteil der Studie «Sport Schweiz». Sie geben detailliert Auskunft über die Ausübung und die Ausübenden der beliebtesten Sportarten. Die Angaben beruhen auf einer differenzierten Erhebung aller Sportarten, welche die 13'621 im Rahmen von «Sport Schweiz» befragten Personen ausüben. Mitgezählt wurden auch Sportaktivitäten, die nur sporadisch betrieben werden. Zu jeder Sportaktivität wurde nicht nur die Häufigkeit und der Umfang der Ausübung erhoben, sondern auch Fragen zum Setting und den Sportwünschen gestellt. Insgesamt konnten rund 300 Sportformen und Sportdisziplinen erfasst werden, die für die Berichterstattung zu Sportarten oder Sportartengruppen zusammengefasst wurden. Der vorliegende Bericht enthält die Angaben zu den 41 Sportarten bzw. Sportartengruppen mit den meisten Nennungen. Die Reihenfolge entspricht der Häufigkeit der Nennungen und beginnt mit Wandern, das von 56.9 Prozent der Bevölkerung ausgeübt wird, und endet mit Handball, das noch von 0.4 Prozent gespielt wird. Wegen zu geringer Fallzahlen lassen die weiteren Sportarten keine Detailanalysen zu.

Neben den «Factsheets Sportarten» sind weitere Berichte zu «Sport Schweiz 2020» verfügbar. Im Grundlagenbericht finden sich die detaillierten Auswertungen zum Sportverhalten, zu den Sportmotiven und den Sportbedürfnissen der Schweizer Wohnbevölkerung. Der Kinder- und Jugendbericht gibt einen vertieften Einblick in die Sportwelt der 10–19-Jährigen. In den verschiedenen Kantons- und Städteberichten sind die regionalen Besonderheiten dokumentiert.

Die wichtigsten Ergebnisse aus dem Grundlagenbericht sind im nachfolgenden Abschnitt «Die wichtigsten Befunde aus Sport Schweiz 2020» kurz zusammengefasst. Nach den 41 Factsheets gibt es zunächst Erläuterungen und Lesehilfen zu den Tabellen und Abbildungen. Für einen besseren Überblick und einen einfachen Vergleich zwischen den Sportarten werden danach die wichtigsten Zahlen und Kennwerte in einer Tabelle zusammengefasst. Für die zwölf populärsten Sportarten wurden zudem Kerngruppen mit besonders aktiven Sporttreibenden definiert, die anschliessend etwas genauer unter die Lupe genommen werden. Ganz zum Schluss sind die wichtigsten Informationen zur Untersuchungsmethode und zur Stichprobe dokumentiert.

Dank einer breiten Trägerschaft und langjährigen Partnern ist «Sport Schweiz» in den letzten 20 Jahren zu einem unverzichtbaren Beobachtungsinstrument für die Schweizer Sportpolitik und Sportplanung geworden. «Sport Schweiz» wird vom Bundesamt für Sport BASPO gemeinsam mit Swiss Olympic, der Beratungsstelle für Unfallverhütung BFU und der Schweizerischen Unfallversicherungsanstalt (Suva) getragen und finanziert sowie vom Bundesamt für Statistik unterstützt. Als Partner beteiligen sich am Projekt zudem SchweizMobil, Schweizer Wanderwege und Antidoping Schweiz. Die Kantone Bern, Basel-Landschaft, Graubünden, St. Gallen, Zug und Zürich sowie die Städte Zürich, Winterthur, St. Gallen und Rapperswil-Jona sind mit Zusatzstichproben und Vertiefungsstudien bei der aktuellen Ausgabe von «Sport Schweiz» dabei. Seit 2000 wird «Sport Schweiz» vom Schweizer Sportobservatorium (c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung) durchgeführt. Die eigentliche Datenerhebung obliegt dem Link Institut in Luzern.

Allen Trägern und Partnern sowie allen Personen, die an der Studie mitgewirkt haben, sei an dieser Stelle herzlich gedankt. Der grösste Dank geht an die 13'621 Personen, die bereitwillig und detailliert über ihr Sportverhalten, die Wahl ihrer Sportarten und die Form der Ausübung Auskunft gegeben haben.

Die wichtigsten Befunde aus Sport Schweiz 2020

Die folgenden Punkte fassen die Kernaussagen der Bevölkerungsbefragung Sport Schweiz 2020 zusammen (vgl. Grundlagenbericht). Alle Angaben beziehen sich auf die Schweizer Wohnbevölkerung im Alter ab 15 Jahren.

- Der kontinuierliche Anstieg der Sportaktivität der Schweizer Bevölkerung hat sich in den letzten sechs Jahren nochmals verstärkt. Heute zählt gut die Hälfte der befragten Personen zu den sehr aktiven Sportlerinnen und Sportlern. Erstmals ist zudem die Zahl der Nichtsportlerinnen und Nichtsportler klar von 26 auf 16 Prozent zurückgegangen. Auch im europäischen Vergleich sind Herr und Frau Schweizer äusserst sportlich.
- Nicht nur bei der Sportaktivität, sondern auch beim Bewegungsverhalten zeigt sich, dass die Schweizer Bevölkerung in den letzten sechs Jahren aktiver geworden ist. Rund 80 Prozent der in der Schweiz wohnhaften erwachsenen Personen erfüllen die aktuellen Bewegungsempfehlungen. Den sehr aktiven Sportlerinnen und Sportlern fällt es deutlich leichter, die Bewegungsempfehlungen zu erfüllen.
- Der Zuwachs der Sportaktivität in den letzten sechs Jahren lässt sich insbesondere auf die Frauen und Personen in der zweiten Lebenshälfte zurückführen. So treiben Frauen heute praktisch gleich viel Sport wie Männer, und auch die Altersunterschiede haben sich angeglichen. Frauen ab 45 Jahren sind besonders sportbegeistert geworden. Veränderungen des Sportverhaltens im Lebenslauf sind aber nach wie vor die Regel. Gerade die Frauen zeichnen sich dadurch aus, dass sie je nach Lebensphase unterschiedlich viel Sport treiben.
- Gesundheit und Fitness, die Freude an der Bewegung, das Draussen-in-der-Natur-Sein sowie die Entspannung und der Stressabbau sind die wichtigsten Motive, weshalb in der Schweiz Sport getrieben wird. Häufig steht nicht nur ein Motiv im Vordergrund, sondern es werden beim Sport mehrere Bedürfnisse gleichzeitig befriedigt. Das klassische Wettkampf- und Leistungsmotiv ist insbesondere bei Frauen und mit zunehmendem Alter vergleichsweise selten der Beweggrund, um sportlich aktiv zu sein. Dementsprechend nimmt nur ein knapper Fünftel der Sporttreibenden aktiv an Wettkämpfen und Sportveranstaltungen teil. Personen, für die Wettkampf und Leistung ein wichtiges Sportmotiv ist, zeichnen sich durch eine hohe Sportaktivität aus, welche sie häufig das ganze Leben lang aufrechterhalten.
- Der «helvetische Mehrkampf» mit den Lifetime-Sportarten Wandern, Radfahren, Schwimmen, Skifahren und Jogging steht in der Liste der beliebtesten Sportarten ganz oben. Insbesondere das Wandern konnte seit 2014 nochmals markant zulegen und gehört bei beiden Geschlechtern und in allen Altersgruppen zu den am meisten ausgeübten Sportarten. Auch Krafttraining, Yoga und Tanzen haben in den letzten sechs Jahren ihre Beliebtheit deutlich gesteigert. Zugelegt hat auch die Polysportivität der Schweizer Bevölkerung: Im Schnitt führt ein Sporttreibender 4.5 Sportarten aus.
- Auf dem Land, in der Agglomeration und in der Stadt wird praktisch gleich viel Sport getrieben. Dennoch zeigen sich auffällige Stadt-Land-Unterschiede bei den Sportmotiven sowie bei der Wahl der Sportarten und des Sportangebots. Verändert haben sich die Unterschiede zwischen den Sprachregionen. Noch immer gibt es in der Deutschschweiz weniger Nichtsportlerinnen und Nichtsportler und etwas mehr sehr aktive Sportlerinnen und Sportler als in der französisch- und italienischsprachigen Schweiz. In den letzten sechs Jahren haben sich diese Unterschiede aber deutlich verringert und die lateinische Schweiz hat in der Sportaktivität stark aufgeholt.
- Bildung und Haushaltseinkommen haben einen Einfluss darauf, wie viel Sport getrieben wird. So nimmt der Anteil sehr aktiver Sportlerinnen und Sportler mit der Höhe des Bildungsabschlusses und des Einkommens stetig zu, der Anteil an Nichtsporttreibenden hingegen kontinuierlich ab. Daneben beeinflussen auch Nationalität und Herkunft das Sportverhalten. Schweizerinnen und Schweizer sind sportlich aktiver als die in der Schweiz lebenden Ausländerinnen und Ausländer. Hier muss jedoch zusätzlich nach Herkunftsregion und Geburtsort unterschieden werden. In der Schweiz geborene Personen mit Migrationshintergrund unterscheiden sich in ihrem Sportverhalten nur noch geringfügig von der einheimischen Bevölkerung.
- Nur noch 16 Prozent der in der Schweiz wohnhaften Personen bezeichnen sich als Nichtsportlerinnen und Nichtsportler. Etwas mehr als die Hälfte davon gibt an, gelegentlich sportliche Aktivitäten auszuführen, und knapp zwei Drittel erfüllen die minimalen Bewegungsempfehlungen. Als Gründe für ihre Sportabstinenz werden die fehlende Zeit oder Lust sowie gesundheitliche Ursachen ins Feld geführt. 70 Prozent der Nichtsporttreibenden haben früher Sport getrieben und immerhin ein Drittel würde gerne wieder mit Sport beginnen.

- Der Schweizer Wohnbevölkerung steht eine erstklassige und vielfältige Sportinfrastruktur zur Verfügung, die rege genutzt wird. Sportmöglichkeiten draussen in der Natur werden von Herrn und Frau Schweizer am häufigsten genutzt. Viele Sportanlagen stehen der Bevölkerung in der eigenen Gemeinde zur Verfügung. Am häufigsten macht man immer noch am Abend Sport, immer mehr Sportlerinnen und Sportler entscheiden aber flexibel, zu welcher Tageszeit Sport getrieben wird. Der Wunsch nach Flexibilität zeigt sich auch darin, dass der Anteil an freien Sportlerinnen und Sportlern, die ohne Mitgliedschaft in einem Verein oder Fitnesscenter Sport treiben, in den letzten sechs Jahren deutlich zugenommen hat.
- 22 Prozent der Bevölkerung sind Aktivmitglied in einem Sportverein, wobei Männer und jüngere Personen bis 25 Jahre besonders häufig im Verein Sport treiben. Auf dem Land ist man deutlich häufiger im Sportverein aktiv als in der Stadt. Die Vereins-sportlerinnen und -sportler zeichnen sich durch eine überdurchschnittliche Sportaktivität aus und nehmen häufig an Wettkämpfen teil. Jedes zweite Aktivmitglied oder rund ein Fünftel der Bevölkerung engagiert sich freiwillig im Sport, knapp ein Drittel der Aktivmitglieder bekleidet ein Ehrenamt.
- Rund ein Fünftel der Bevölkerung besitzt eine Mitgliedschaft in einem Fitnesscenter. Im Gegensatz zu den Vereinsmitgliedschaften sind die Mitgliedschaften im Fitnesscenter in den letzten sechs Jahren angestiegen. Jüngere Personen sowie Personen mit hohem Einkommen sind besonders häufig im Fitnesscenter anzutreffen; in der Stadt sind Fitnesscenter zudem deutlich populärer als auf dem Land. Die fehlenden Verpflichtungen und die Ungebundenheit, die Öffnungszeiten und die gute Verfügbarkeit sowie die höhere Flexibilität werden als Vorteile der Fitnesscenter hervorgehoben.
- Sportferien sind in der Schweiz sehr beliebt. Ein Viertel der Bevölkerung verbrachte im letzten Jahr Sportferien in der Schweiz, ein knappes Fünftel ist dafür ins Ausland gereist. Insgesamt hat fast ein Drittel der Bevölkerung Ferien im Zeichen des Sports gemacht. Skifahren und Wandern sind die Sportarten, die in den Ferien am häufigsten ausgeübt werden.
- Im Schnitt gibt die Schweizer Bevölkerung rund 2000 CHF jährlich für Sport aus. Sportbekleidung und Ausrüstung sowie Sportferien und Reisen sind mit je 580 CHF die grössten Ausgabeposten. Wer mehr Geld zur Verfügung hat und häufig Sport treibt, gibt mehr Geld für den Sport aus. Auch Männer, Deutschschweizer, Personen im Alter von 35 bis 54 Jahren sowie Schweizerinnen und Schweizer weisen überdurchschnittlich hohe Sportausgaben auf.
- 9 Prozent der Bevölkerung haben sich im letzten Jahr beim Sporttreiben verletzt. Bei einem Drittel der Sportverletzungen handelt es sich um schwere Unfälle mit einer Arbeitsunfähigkeit von mehr als drei Tagen. Frauen verletzten sich etwas seltener als Männer, ihre Verletzungen sind tendenziell aber etwas gravierender. Bei den Teamsportarten Handball, Eishockey, Fussball und Basketball tragen die Sportlerinnen und Sportler das grösste Verletzungsrisiko.
- Beim Interesse am Mediensport ist eine gewisse Sättigung erkennbar. 28 Prozent der Schweizer Bevölkerung berichten von einem grossen, 47 Prozent von einem mittleren Interesse am Sportgeschehen. Die Werte sind damit wieder auf dem Niveau von vor der Jahrtausendwende. Bei Nichtsportlern, Frauen und jungen Personen zwischen 15 und 34 Jahren ist das Sportinteresse geringer. Die Art der Mediennutzung unterscheidet sich je nach Alter.
- Die Mehrheit der Bevölkerung ist mit der Sportförderung in der Schweiz zufrieden. Beim Kinder- und Jugendsport, beim Behindertensport, bei den Sportangeboten für benachteiligte Gruppen sowie beim Nachwuchssport ist mehr als ein Drittel der Meinung, dass diese Bereiche noch mehr gefördert werden könnten. Einzig der kommerzielle Spitzensport wird etwas kritischer gesehen. Die Bevölkerung ist sich der positiven Wirkungen des Sports für die Gesundheit und die Gesellschaft bewusst und weiss um die Bedeutung von Sportanlässen für den Schweizer Sport.

Wandern, Bergwandern

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Wandern, Bergwandern

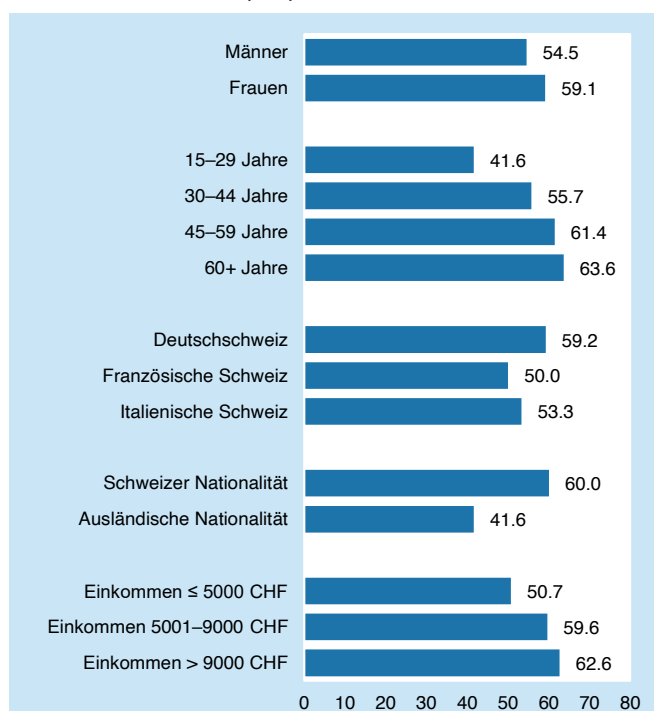
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	56.9% ¹	44.3%	37.4%
Ausübung als Hauptsportart	10.8%	7.6%	7.4%
Sportwunsch	2.7%	3.2%	2.0%

T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	15
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	3
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	50
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	199.0
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+37.0

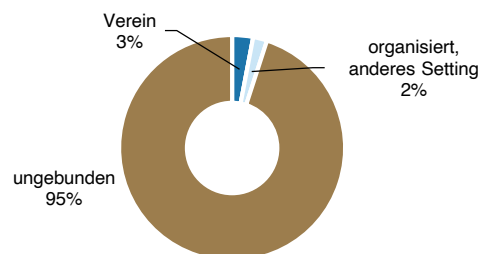
A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



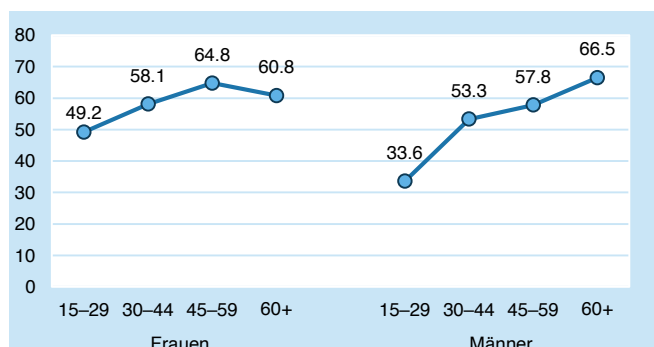
T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min			1	1			1	3
31 Min – 1 Std	1		1	2	2	2	3	11
>1 Std – 2 Std	3	3	4	5	3	3	4	25
>2 Std – 3 Std	4	5	5	4	2	1	1	22
>3 Std – 5 Std	6	10	6	5	1	1		29
Über 5 Std	3	3	2	2				10
Total	17	21	19	19	8	7	9	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	3.6
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	27.0
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+9.3
Mädchenanteil (in %)	53
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	3.4
Mitgliedschaft im Verein (in %)	0.0

Anmerkungen

¹ Innerhalb der Kategorie «Wandern, Bergwandern» wird «Wandern» am häufigsten als Sportart genannt (38.1%), «Bergwandern» wird von weiteren 14.7 Prozent erwähnt. Zu «Wandern, Bergwandern» wurde auch das Dialektwort «Laufen» im Sinne von «Gehen» gezählt, da kürzere Wanderungen in der Schweiz häufig mit «Laufen» umschrieben werden. Dieses «Gehen (nicht nur Spazieren)» wurde von 10.4% der Befragten gewählt.

² Die Beliebtheit von «Wandern, Bergwandern» hat im Vergleich zu 2014 nochmals klar zugenommen. Dies gilt für beide Geschlechter und alle Altersgruppen. Die stärkste Zunahme findet sich bei den 15–29-Jährigen. Die gesteigerte Popularität von «Wandern, Bergwandern» zeigt sich in allen drei Sprachregionen und sowohl bei der Bevölkerung mit Schweizer als auch mit ausländischer Nationalität.

³ Die stärksten Zunahmen seit 2014 zeigen sich bei den 15–29-jährigen Frauen sowie bei den Männern in der ersten Lebenshälfte (15–29-Jährige und 30–44-Jährige).

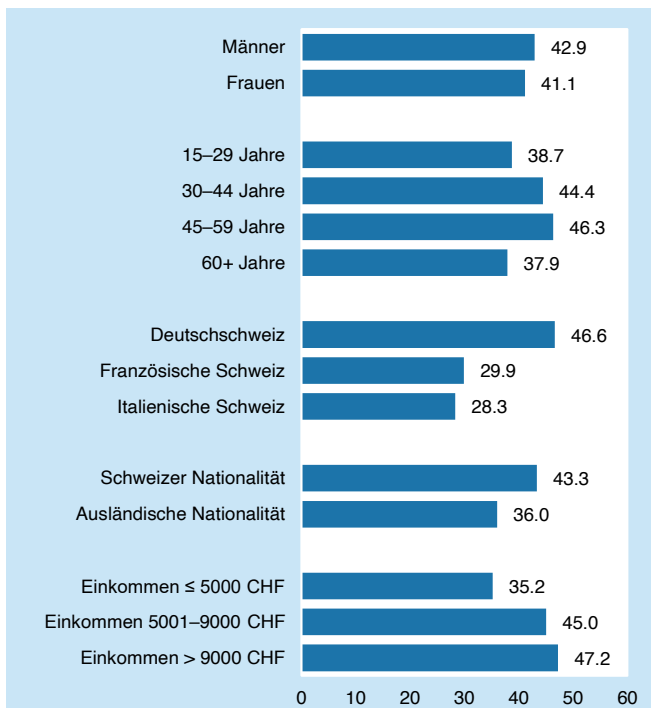
Radfahren (ohne Mountainbiking)

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Velofahren / Radfahren, E-Bike fahren, Rennvelo fahren, Radrennen, Bahnradsport, Radergometer / Hometrainer, BMX

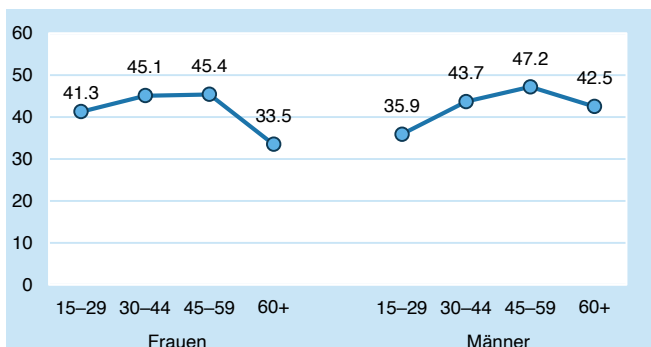
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	42.0% ¹	39.1%	35.6%
Ausübung als Hauptsportart	6.9%	7.0%	8.8%
Sportwunsch	3.3%	4.6%	3.7%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ Die Kategorie «Radfahren» wurde 2020 leicht angepasst. Neben dem allgemeinen «Velofahren» (32.8%) wird auch «E-Bike» (5.3%), «Rennvelo fahren» (2.7%), «Bahnradsport» (1.1%) und «Radergometertraining» (1.1%) von mehr als einem Prozent der Bevölkerung genannt. «Mountainbiking» wird in einem separaten Factsheet behandelt.

² «Radfahren» konnte seine Popularität bei den Männern etwas mehr steigern als bei den Frauen. Bis auf die 30–44-Jährigen fahren alle Altersgruppen öfter Velo als 2014. Bei den 45–59-Jährigen und den ab 60-Jährigen fällt die Zunahme am stärksten aus. Eine Zunahme zeigt sich in der Deutschschweiz und vor allem in der Romandie. Auch bei der einheimischen Bevölkerung ist eine signifikante Zunahme ersichtlich.

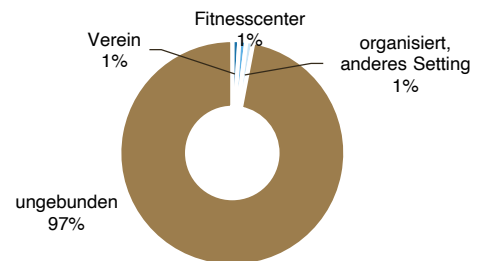
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	40
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	50
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	147.0
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+6.7

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	1	2	2	4	4	6	7	26
31 Min – 1 Std	1	3	5	7	5	6	5	32
>1 Std – 2 Std	2	4	6	8	4	2	2	28
>2 Std – 3 Std	1	1	2	3	1	1		9
>3 Std – 5 Std	1		1	1	1			4
Über 5 Std				1				1
Total	6	10	16	24	15	15	14	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	13.7
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	54.8
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-2.5
Mädchenanteil (in %)	51
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	13.0
Mitgliedschaft in einem Radclub (in %)	0.8

³ Sowohl bei den Männern wie bei den Frauen hat der Anteil an Velofahren in der 2. Lebenshälfte signifikant zugenommen. Bei den Männern wird «Radfahren» zudem auch in der Altersgruppe der 15–29-Jährigen häufiger als Sportart angegeben.

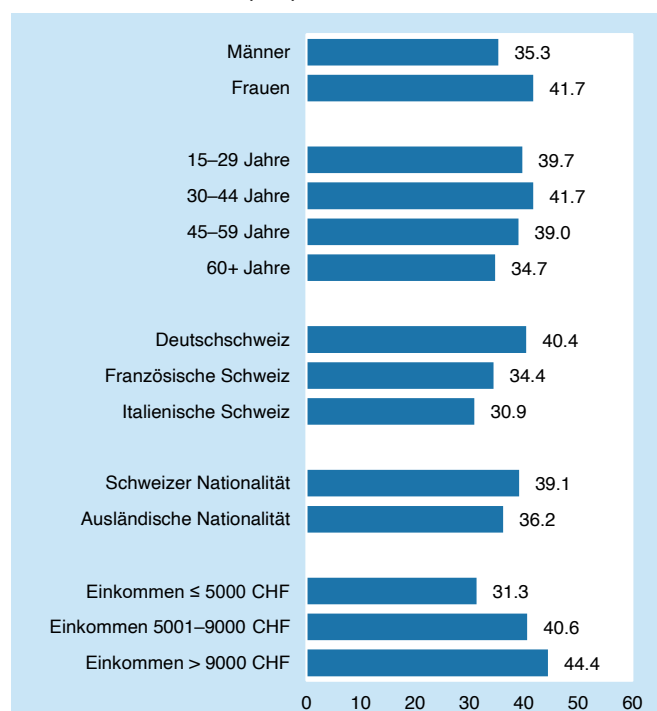
Schwimmen

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Schwimmen, Synchronschwimmen

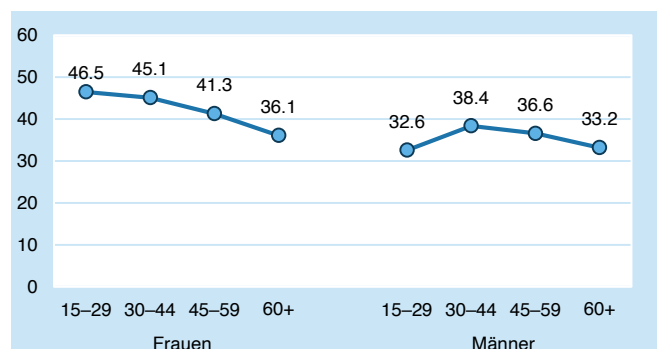
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	38.6% ¹	35.8%	31.7%
Ausübung als Hauptsportart	2.9%	3.7%	4.0%
Sportwunsch	4.1%	5.1%	3.8%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ «Synchronschwimmen» (0.1%) wurde neben «Schwimmen» (38.5%) nur sehr vereinzelt als Sportart genannt. Die Sportarten «Aqua-Fitness» und «Tauchen» werden in separaten Factsheets behandelt.

² Bei den Männern ist «Schwimmen» seit 2014 deutlich populärer geworden, bei den Frauen lässt sich keine signifikante Veränderung feststellen. Ausser bei den 15–29-Jährigen konnte die Sportart ihre Popularität in allen Altersgruppen steigern und wird heute in der einheimischen und ausländischen Bevölkerung häufiger ausgeübt. Die grösste Zunahme zeigt sich in der Romandie, in der italienischsprachigen Schweiz hat sich der Wert hingegen nicht signifikant verändert.

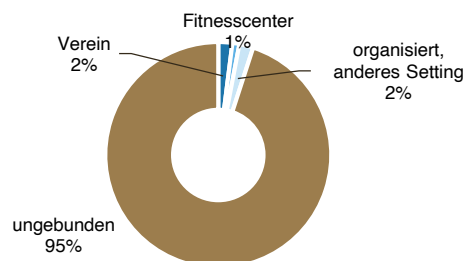
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	20
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	15
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	40.5
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-3.2

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	4	7	9	9	4	2		35
31 Min – 1 Std	5	9	11	14	6	2		47
>1 Std – 2 Std	2	3	3	5	1			14
>2 Std – 3 Std		1	1	1				3
>3 Std – 5 Std	1							1
Über 5 Std								0
Total	12	20	24	29	11	4	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	13.1
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	55.4
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-2.1
Mädchenanteil (in %)	53
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	10.5
Mitgliedschaft in einem Schwimmclub (in %)	3.1

³ Die signifikante Steigerung der Beliebtheit von «Schwimmen» zeigt sich bei den Männern in allen Altersgruppen und nimmt mit steigendem Alter zu. Bei den Frauen hat sich der Anteil an Schwimmerinnen seit 2014 in keiner der vier Altersgruppen signifikant verändert.

Skifahren (ohne Skitouren)

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Skifahren / Ski Alpin, Freeriden, Freestyle Skiing, Telemark, Ski-Orientierungslauf, Skiakrobatik / Akroski / Ballettski, Skicross, Snowblading / Big Foot

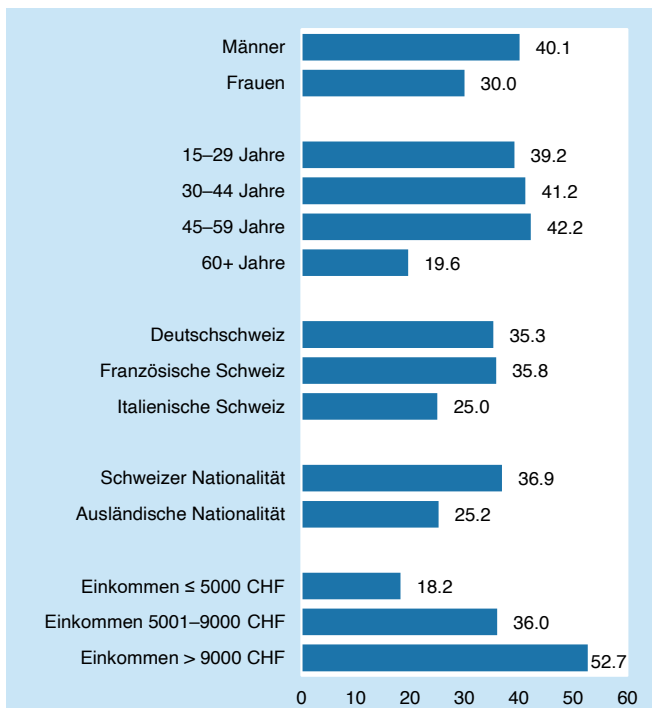
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	34.9% ¹	35.4%	26.6%
Ausübung als Hauptsportart	1.7%	3.0%	2.5%
Sportwunsch	1.2%	2.4%	2.0%

T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	8
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	5
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	36
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	88.0
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-9.1

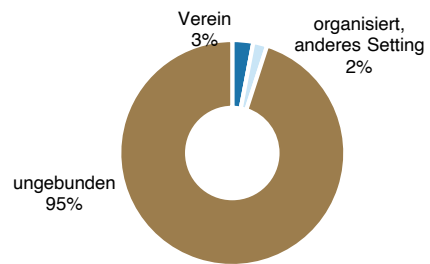
A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



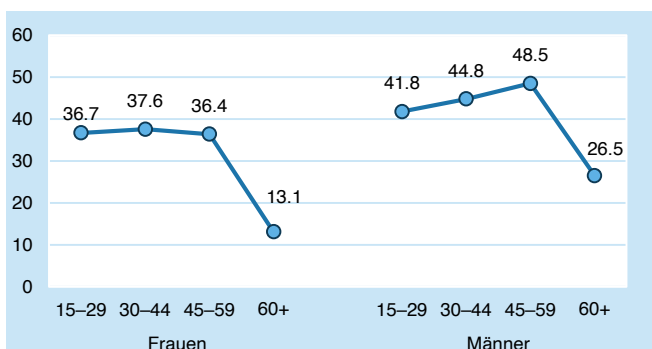
T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min								0
31 Min – 1 Std	1							1
>1 Std – 2 Std	1	2	1					4
>2 Std – 3 Std	3	4	2	2				11
>3 Std – 5 Std	18	20	11	5	1			55
Über 5 Std	7	11	8	3				29
Total	30	37	22	10	1	0	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	11.3
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	59.2
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+6.0
Mädchenanteil (in %)	48
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	14.9
Mitgliedschaft in einem Skiclub (in %)	2.3

Anmerkungen

¹ Innerhalb der Kategorie «Skifahren» wurde «Skifahren / Ski alpin» am häufigsten genannt (34.2%). Vereinzelt wurden auch «Freeriden» (0.6%), «Freestyle Skiing» (0.3%) und «Telemark» (0.1%) angegeben. «Skitouren» wird in einem separaten Factsheet behandelt.

² Während der Anteil an Skifahrern bei den Männern angestiegen ist, hat er sich bei den Frauen seit 2014 reduziert. Die 30–44-Jährigen nennen «Skifahren» seltener, die 45–59-Jährigen häufiger als betriebene Sportart. Innerhalb der Sprachregionen zeigt sich einzig in der Deutschschweiz eine leichte Abnahme der Popularität. Eine Zunahme des Anteils an Skifahrern ist bei der ausländischen Bevölkerung zu verzeichnen.

³ Für die gesteigerte Popularität von «Skifahren» bei den Männern sind die Altersgruppen der 45–59-Jährigen und der ab 60-Jährigen zuständig. Bei den Frauen üben die 30–44-Jährigen sowie die Frauen ab 60 Jahren die Sportart signifikant seltener aus.

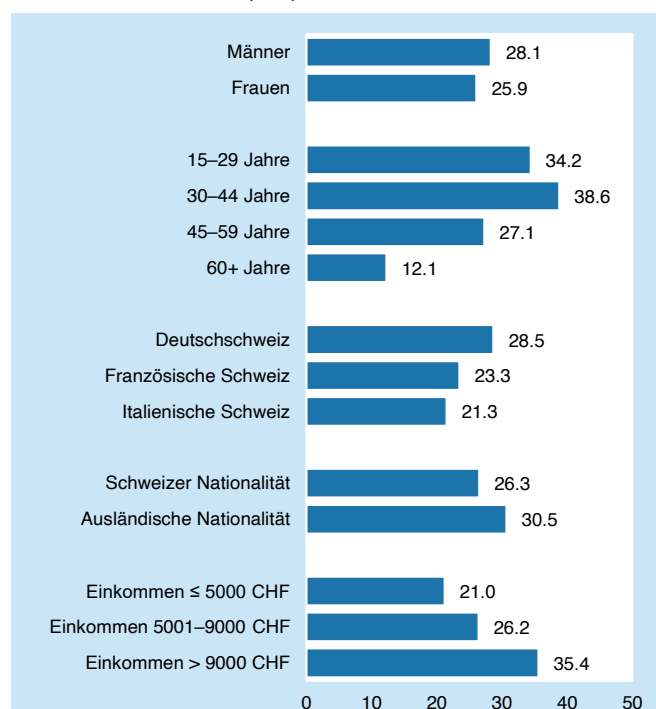
Jogging, Laufen

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Jogging / Laufen / Waldlauf / Running, Crosstrainer / Laufband, Trail Running

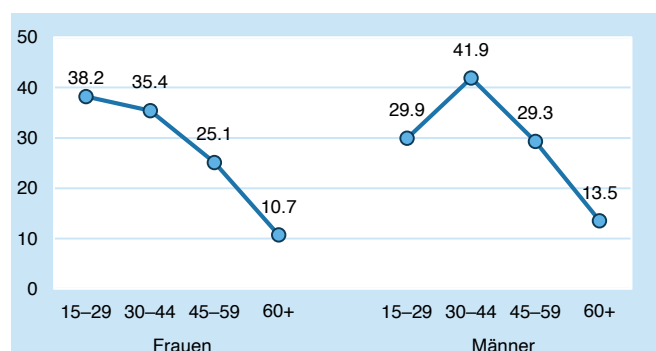
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	27.0% ¹	23.8%	17.6%
Ausübung als Hauptsportart	10.0%	8.7%	6.6%
Sportwunsch	2.9%	2.4%	2.2%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %)²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %)³



Anmerkungen

¹ Die Kategorie «Jogging, Laufen» wurde 2020 leicht angepasst. «Crosstrainer/Laufband» (0.9%) und «Trail Running» (0.4%) wurden im Vergleich zu «Jogging» (26.1%) nur vereinzelt genannt. «Vita Parcours» (0.8%) und «Orientierungslauf» sind bei «Jogging, Laufen» nicht enthalten.

² Der Anteil an Joggenden hat bei Männern und Frauen seit 2014 signifikant zugenommen. Mit Ausnahme der 15–29-Jährigen hat die Sportart in allen Altersgruppen an Bedeutung gewonnen. Insbesondere in der Romandie sowie bei der ausländischen Bevölkerung wird «Joggen, Laufen» deutlich häufiger ausgeübt als 2014.

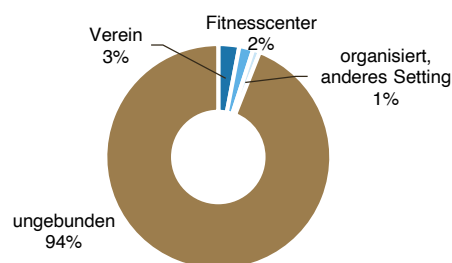
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	50
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	50
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	94.4
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+26.1

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	1	2	3	6	4	3	1	20
31 Min – 1 Std	1	4	6	18	15	10	5	59
>1 Std – 2 Std	1	1	1	5	4	4	3	19
>2 Std – 3 Std			1	1				2
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	3	7	11	30	23	17	9	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	7.0
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	15.7
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.3
Mädchenanteil (in %)	62
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	1.5
Mitgliedschaft im Verein (in %)	k.A.

³ Bei beiden Geschlechtern zeigt sich bei den 30–44-Jährigen und 45–59-Jährigen eine starke Zunahme. Im Gegensatz zu den Frauen hat sich bei den Männern auch bei den Personen ab 60 Jahren der Anteil an Joggenden signifikant erhöht.

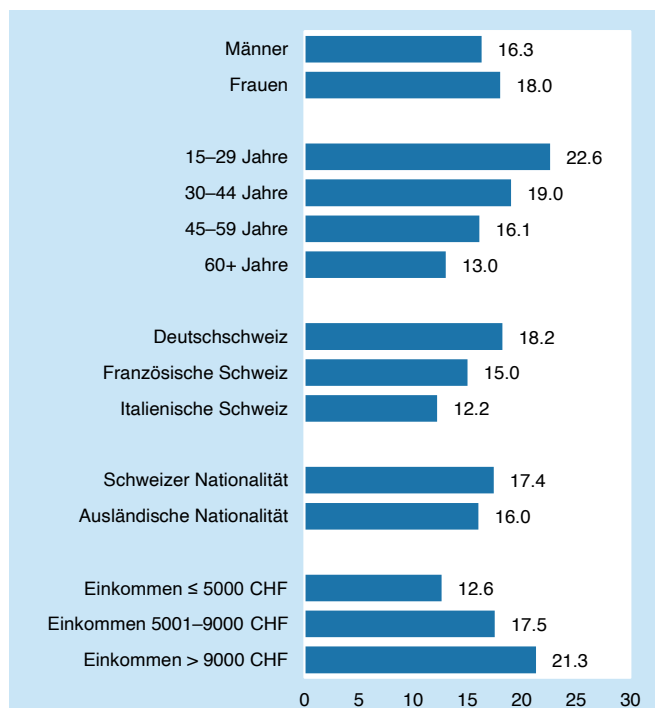
Fitnessstraining, Group Fitness

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Fitnessstraining, Konditionstraining, Zumba, Spinning / Cycling, Aerobics, Bodyforming, Body Combat / Fitbox / Fitkick, Seilspringen / Rope skipping, Dance Aerobic, Low Impact, Muscle Pump, Step Aerobic, Sypoba / T-Bow, Circuit, Salsa Aerobic

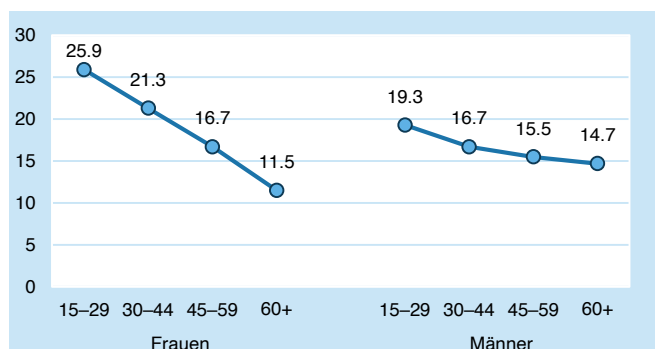
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	17.2% ¹	18.4%	12.6%
Ausübung als Hauptsportart	7.7%	9.6%	6.9%
Sportwunsch	3.5%	4.6%	3.8%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %)²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %)³



Anmerkungen

¹ Die Kategorie «Fitnessstraining, Group Fitness» wurde 2020 leicht angepasst. Das allgemeine «Fitnessstraining» wurde von 13.7 Prozent genannt, 1 Prozent der Bevölkerung gab »Konditions-/Ausdauertraining« als ausgeübte Sportart an. Die restlichen Formen von Fitnessstraining wurden von weniger als einem Prozent aufgeführt.

² Bei den Frauen hat «Fitnessstraining» seit 2014 an Popularität eingebüsst. Auch bei der jüngeren Bevölkerung im Alter zwischen 15–29 Jahren und 30–45 Jahren wird «Fitnessstraining» seltener als ausgeübte Sportart genannt. Personen ab 60 Jahren betreiben die Sportart hingegen häufiger. Bei den Romands und den Personen mit ausländischer Nationalität ist der Anteil an Ausübenden signifikant zurückgegangen.

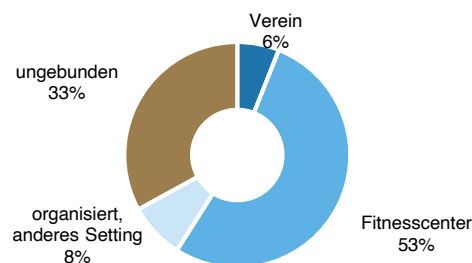
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	80
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	75
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	90.2
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-18.5

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min			1	4	5	4	2	16
31 Min – 1 Std	1	1	2	17	18	13	3	55
>1 Std – 2 Std	1		1	6	9	9	2	28
>2 Std – 3 Std					1			1
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	2	1	4	27	33	26	7	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne	2.0
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne	2.8
Veränderung Sportaktivität 2014–2020	+0.1
Mädchenanteil	68
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.7
Mitgliedschaft in Aerobics-/Fitnessgruppe eines Vereins (in %)	0.6

³ Bei den Männern hat die Popularität von «Fitnessstraining» in den beiden jüngeren Altersgruppen ab-, bei den beiden älteren Altersgruppen zugenommen. Bei den Frauen zeigt sich in fast allen Altersgruppen ein Rückgang. Nur bei den Frauen ab 60 Jahren ist der Anteil an Ausübenden konstant geblieben.

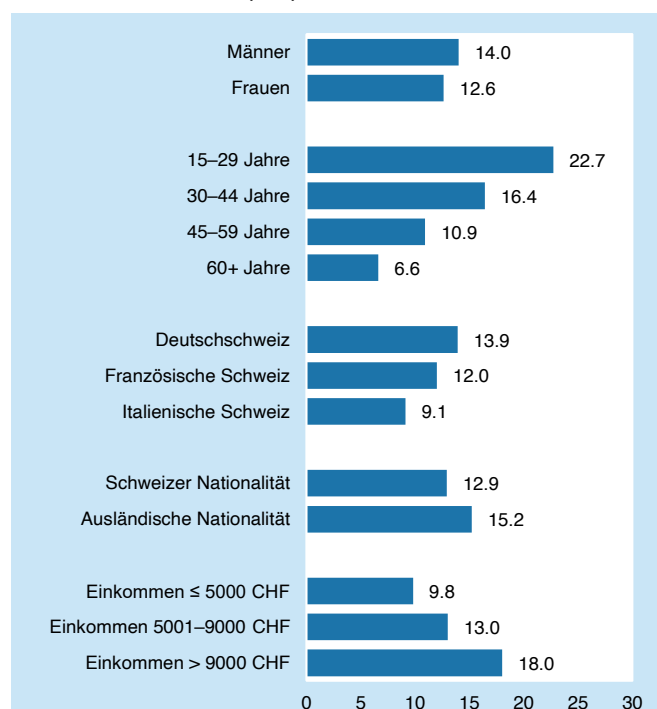
Krafttraining, Muskelaufbau

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Krafttraining, Gym, Cross-Fit, Functional Training, Bodybuilding, Gewichtheben, Power Plate, EMS-Training / Elektrostimulation

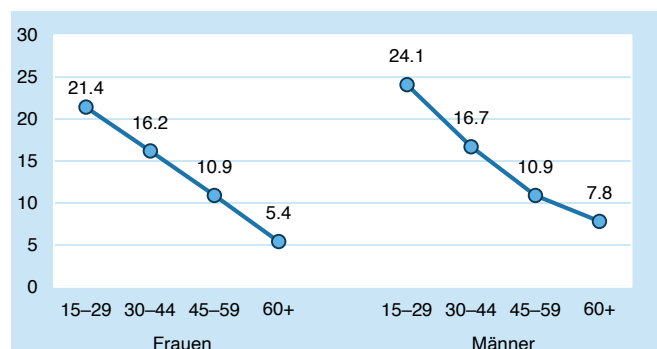
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	13.3% ¹	4.9%	3.5%
Ausübung als Hauptsportart	5.2%	1.3%	1.1%
Sportwunsch	2.3%	0.7%	0.6%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %)²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %)³



Anmerkungen

¹ Die Kategorie «Krafttraining, Muskelaufbau» wurde mit neuen Krafttrainingsformen ergänzt, was sich auch im klaren Anstieg der Ausübung seit 2014 widerspiegelt. Am häufigsten wurde «Gym» (6.4%) und «Krafttraining» (5.6%) genannt. Die weiteren Formen wie «Cross-Fit» (0.9%), «Functional Training» (0.3%), «Bodybuilding» (0.2%), «Gewichtheben» (0.2%) und «Power Plate» (0.1%) wurden nur vereinzelt genannt.

² Die gesteigerte Popularität von «Krafttraining, Muskelaufbau» zeigt sich bei beiden Geschlechtern und in allen Altersgruppen. Besonders eindrücklich ist der Anstieg bei den 15–29-Jährigen. Auch in der Romandie und bei der ausländischen Bevölkerung fällt die Zunahme der Ausübenden etwas stärker aus.

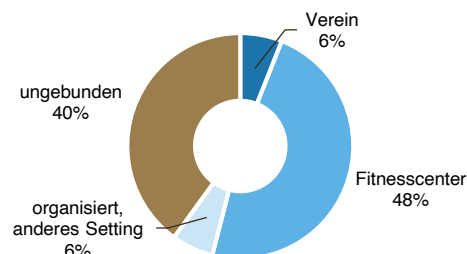
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	90
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	75
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	69.6
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+48.6

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min			1	6	6	5	3	21
31 Min – 1 Std	1	1	2	15	17	10	3	49
>1 Std – 2 Std			1	6	7	11	4	29
>2 Std – 3 Std					1			1
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	1	1	4	27	31	26	10	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	2.0
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	2.3
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+1.5
Mädchenanteil (in %)	53
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.7
Mitgliedschaft im Verein (in %)	k.A.

³ Sowohl bei den Männern als auch bei den Frauen hat die Ausübung von «Krafttraining, Muskelaufbau» am stärksten bei den 15–29-Jährigen zugenommen. Mit steigendem Alter fällt die Zunahme bei beiden Geschlechtern zwar immer noch signifikant, aber etwas schwächer aus.

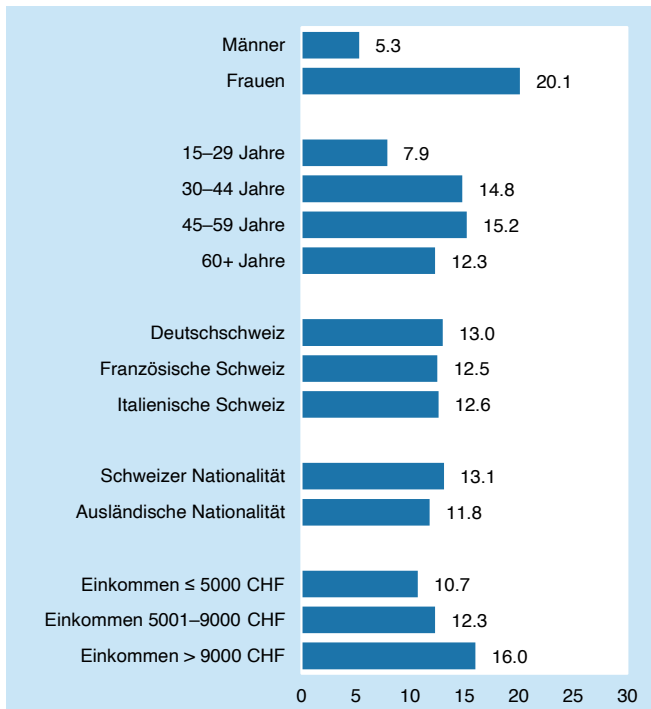
Yoga, Pilates, Body Mind

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Yoga / Power Yoga / Chi Yoga / Hatha Yoga, Pilates / Chi Pilates, Rückentraining / Rückengymnastik, Stretching / Stretchen / Tone and Stretch, Qi Gong / Chi Gong, Thai Chi, Beckenbodentraining, NIA / Neuromuskuläre Integrierte Aktion / Neuromuskuläres Training, Gyrotonic / Gyrokinesis, Shiatsu / Schiatsu, Spiraldynamik, Antara

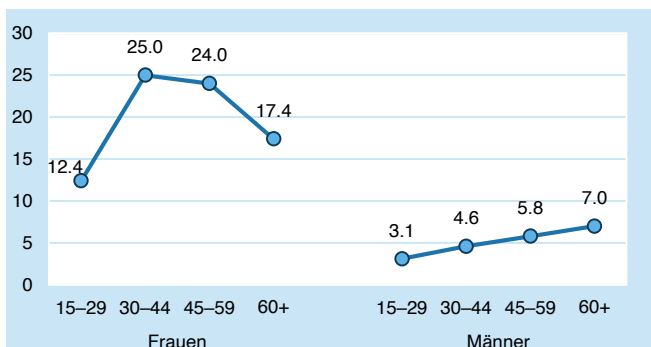
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	12.9% ¹	7.2%	3.9%
Ausübung als Hauptsportart	4.8%	3.0%	1.8%
Sportwunsch	4.2%	2.6%	1.3%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %)²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %)³



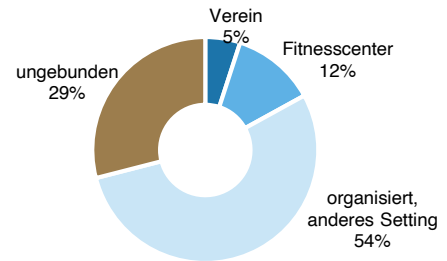
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	50
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	50
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	45.0
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+23.4

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min			1	5	5	4	7	22
31 Min – 1 Std	1	2	2	30	11	5	4	55
>1 Std – 2 Std		1	2	13	4	2	1	23
>2 Std – 3 Std								0
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	1	3	5	48	20	11	12	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.4
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	0.5
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.4
Mädchenanteil (in %)	-
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	-
Mitgliedschaft im Verein (in %)	k.A.

Anmerkungen

¹ Die Kategorie «Yoga, Pilates, Body Mind» wurde 2020 leicht angepasst. Innerhalb der Kategorie erhielten die verschiedenen Formen von Yoga (7.7%), «(Chi) Pilates» (3.6%) und «Rückentraining/-gymnastik» (1.6%) die häufigsten Nennungen. Die weiteren Formen wurden jeweils von weniger als einem Prozent als ausgeübte Sportart genannt.

² Bei beiden Geschlechtern, in allen Altersgruppen und Sprachregionen sowie in der einheimischen und ausländischen Bevölkerung hat der Anteil an Ausübenden signifikant zugenommen. Besonders deutlich hat sich die Popularität bei den Frauen gesteigert, wohingegen der Anstieg in der jüngsten Altersgruppe der 15–29-Jährigen etwas moderater ausfällt.

³ Die Männer verzeichnen in allen Altersgruppen einen signifikanten Anstieg der Ausübenden, wobei bei den 15–29-Jährigen der schwächste und bei den ab 60-Jährigen der stärkste Anstieg zu beobachten ist. Auch bei den Frauen finden wir die schwächste Zunahme in der jüngsten Altersgruppe. Die 30–44-jährigen Frauen konnten den Anteil an Ausübenden am stärksten steigern.

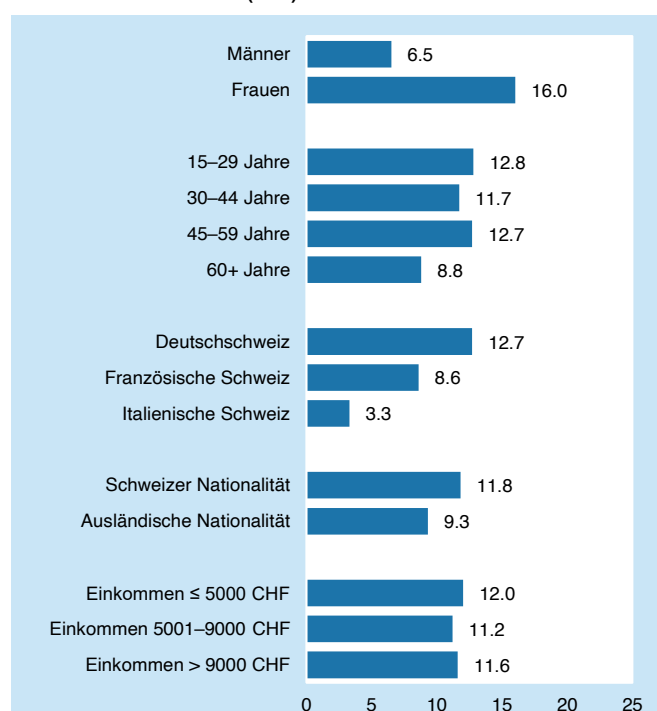
Tanzen

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Tanzen, Salsa, Disco / Techno, Disco Fox / (Disco) Swing / Boogie Woogie, Lateinamerikanische Tänze, Breakdance / B-boying / Streetdance / Hip Hop / Reggaton / Ragga, (Country) Line Dance / Square Dance, Standard, Ballett / Spitzentanz, Modern Dance / Ausdruckstanz, Volkstanz / Folklore, Jazztanz, Lindy Hop / Balboa, Orientalischer Tanz / Bauchtanz, Rock'n' Roll / Jive-Rock, Tango (Argentino), Afro Dance, Bollywood Dance, Contact Improvisation, Stepptanz, Flamenco, Twirling / Cheerleading

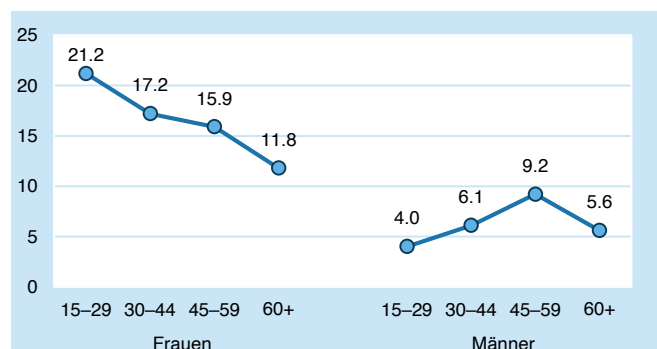
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	11.4% ¹	7.8%	3.9%
Ausübung als Hauptsportart	1.3%	1.9%	1.7%
Sportwunsch	3.2%	2.9%	1.9%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ Wie 2014 umfasst die Kategorie «Tanzen» eine breite Palette an unterschiedlichen Tanzformen und -stilen. Weit ausser am meisten wurde «Tanzen» ohne weitere Spezifizierungen genannt (6.1%). Die weiteren Formen werden jeweils von weniger als einem Prozent ausgeübt. Die verschiedenen Formen von «(Dance) Aerobics» werden (zusammen mit «Fitnessstraining») in einem separaten Factsheet behandelt.

² «Tanzen» konnte seit 2014 bei den Männern und Frauen an Popularität gewinnen. Mit Ausnahme der 15–29-Jährigen hat sich der Anteil an Personen, welche «Tanzen» als Sportart ausüben, in allen Altersgruppen signifikant gesteigert. Die Zunahme zeigt sich in der Deutschschweiz und in der Romandie und sowohl bei der einheimischen als auch der ausländischen Bevölkerung.

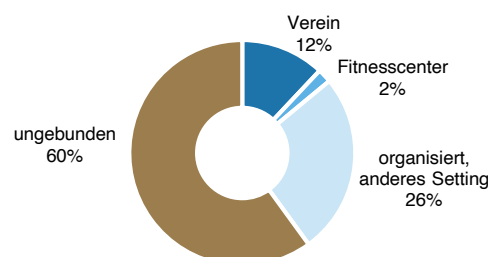
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	10
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	20
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	15.9
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-5.6

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	2	2	2	2	1	1	1	11
31 Min – 1 Std	3	4	4	7	5	1	1	25
>1 Std – 2 Std	6	6	8	13	6	2	1	42
>2 Std – 3 Std	3	6	2	3	1	1		16
>3 Std – 5 Std	2	1	1	1		1		6
Über 5 Std								0
Total	16	19	17	26	13	6	3	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	11.2
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	15.5
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+1.6
Mädchenanteil (in %)	86
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	2.9
Mitgliedschaft in Tanzclub oder in Tanz-/Ballettschule (in %)	3.6

³ Bei den Frauen und Männern konnte die Ausübung von «Tanzen» bis auf die 15–29-Jährigen in allen Altersgruppen gesteigert werden. Die stärkste Zunahme zeigt sich bei den Frauen bei den 30–44-Jährigen und bei den Männern bei den 45–59-Jährigen.

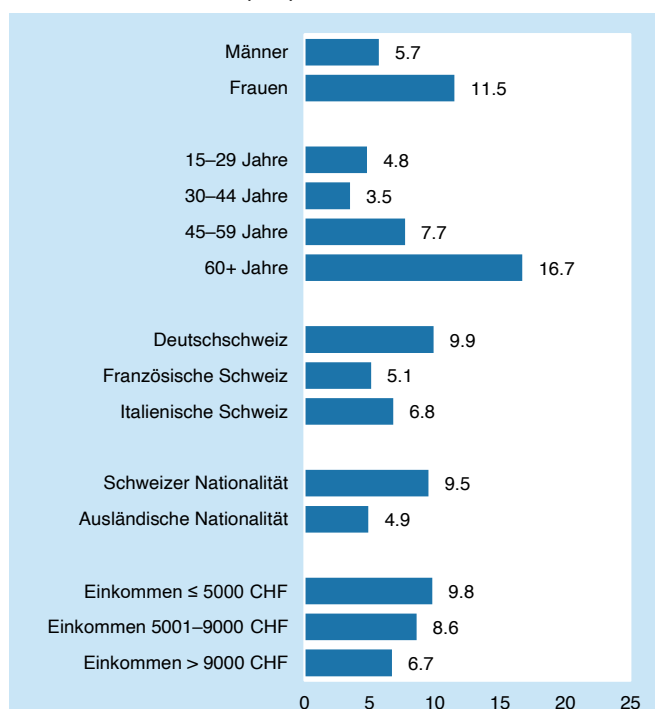
Turnen, Gymnastik

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Gymnastik, Turnen (inkl. Jugendriege), Trampolin, Geräteturnen, Rhythmische Sportgymnastik, Radkunstrafahren / Kunstradfahren, Kunstturnen, Rhönrad

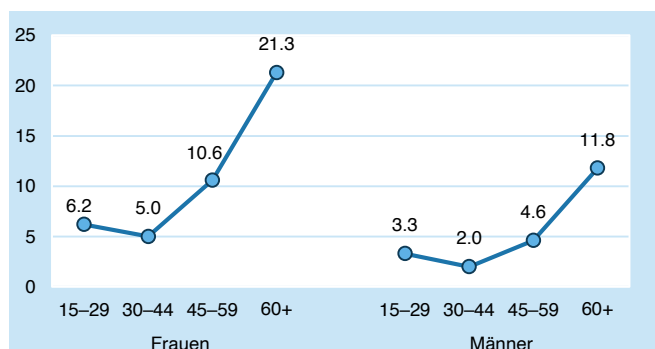
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	8.7% ¹	9.7%	11.9%
Ausübung als Hauptsportart	3.8%	4.1%	6.3%
Sportwunsch	0.9%	1.6%	1.7%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ Die Kategorie «Turnen, Gymnastik» wurde 2020 leicht angepasst. Die Sportarten «Gymnastik» (4.9%), «Turnen» (2.5%), «Trampolin» (0.8%) und «Geräteturnen» (0.5%) erhalten innerhalb der Kategorie die meisten Nennungen. Die weiteren Formen werden von weniger als 0.5 Prozent ausgeübt.

² «Turnen, Gymnastik» hat bei den Frauen seit 2014 an Popularität eingebüsst. Bis auf die 15–29-Jährigen hat der Anteil an Turnenden in allen Altersgruppen abgenommen. Eine Abnahme ist auch in der Deutschschweiz und in der Romandie sowie bei der einheimischen Bevölkerung zu beobachten, nicht aber in der italienischen Schweiz und bei der ausländischen Wohnbevölkerung.

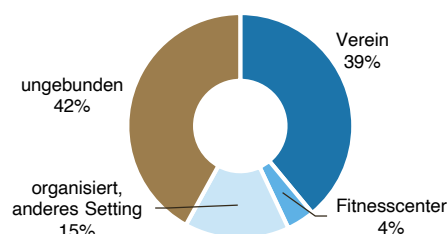
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	52
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	60
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	36.5
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+0.6

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min			1	3	5	7	16	32
31 Min – 1 Std	1	1	1	24	6	4	4	41
>1 Std – 2 Std			1	17	5	2	1	26
>2 Std – 3 Std					1			1
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	1	1	3	44	17	13	21	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	14.7
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	18.4
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+4.6
Mädchenanteil (in %)	65
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	6.7
Mitgliedschaft in einem Turnverein (in %)	12.5

³ Die Abnahme der Popularität von «Turnen, Gymnastik» zeigt sich bei den Frauen in sämtlichen Altersgruppen. Besonders hoch ist die Abnahme bei den 45–59-Jährigen. Bei den Männern hat sich der Anteil an Ausübenden in keiner Altersgruppe signifikant verändert.

Mountainbiking

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Mountainbiken / Biken / MTB, Downhill Biking, Radquer / Cyclocross / Radcross / Querfeldein

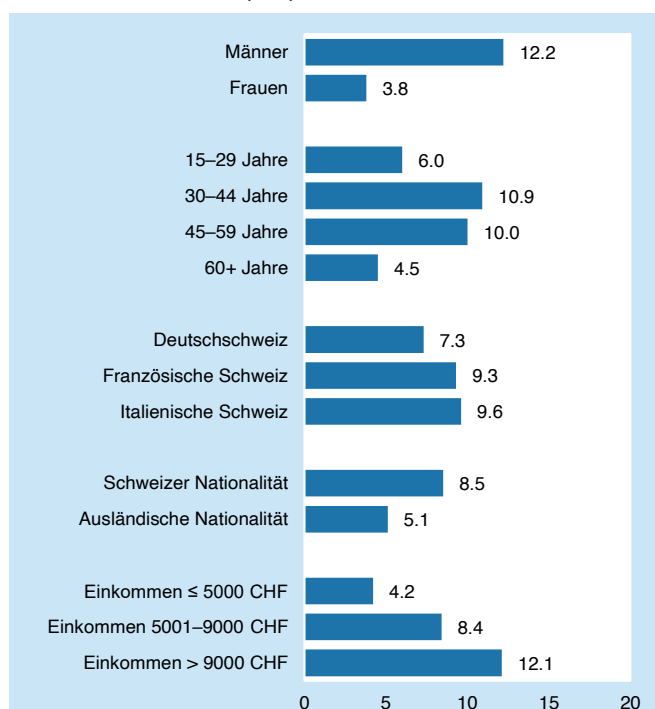
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	7.9% ¹	6.3%	6.1%
Ausübung als Hauptsportart	2.0%	1.7%	1.5%
Sportwunsch	0.8%	0.7%	0.6%

T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	25
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	2
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	50
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	27.6
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+4.5

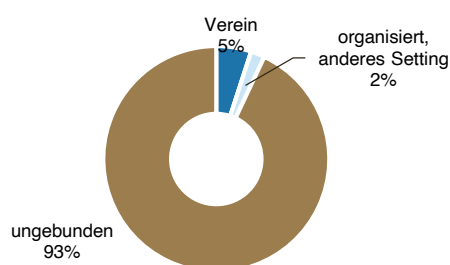
A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %)²



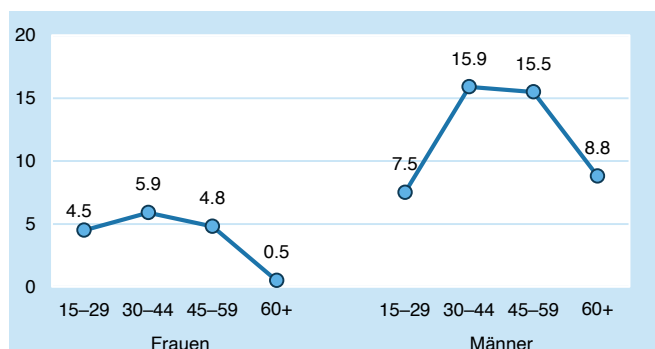
T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min						1	1	2
31 Min – 1 Std		1	3	4	2	1	1	12
>1 Std – 2 Std	3	6	13	21	7	2		52
>2 Std – 3 Std	2	2	5	9	2	2		22
>3 Std – 5 Std	1	2	3	2	1			9
Über 5 Std		1	1	1				3
Total	6	12	25	37	12	6	2	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %)³



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	2.6
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	4.3
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.1
Mädchenanteil (in %)	16
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	1.2
Mitgliedschaft im Verein (in%)	k.A.

Anmerkungen

¹ Neben dem allgemeinen «Mountainbiking» (7.7%) wird sehr vereinzelt auch «Downhill biking» (0.2%) und «Radquer / Radcross» (0.1%) genannt.

² Der Anteil an Personen, welche «Mountainbiking» als Sportart ausüben, hat sich bei den Männern und den Altersgruppen der 45–59-Jährigen sowie der ab 60-Jährigen signifikant gesteigert. Eine Zunahme seit 2014 kann in der Deutschschweiz und insbesondere in der italienischsprachigen Schweiz sowie bei der einheimischen Bevölkerung beobachtet werden.

³ Bis auf die 15–29-Jährigen konnte bei den Männern der Anteil an Mountainbikenden in sämtlichen Altersgruppen gesteigert werden. Besonders deutlich fällt die Steigerung bei den Männern ab 60 Jahren aus. Bei den Frauen lässt sich eine Zunahme der Popularität von «Mountainbiking» nur bei den 45–59-Jährigen ausmachen.

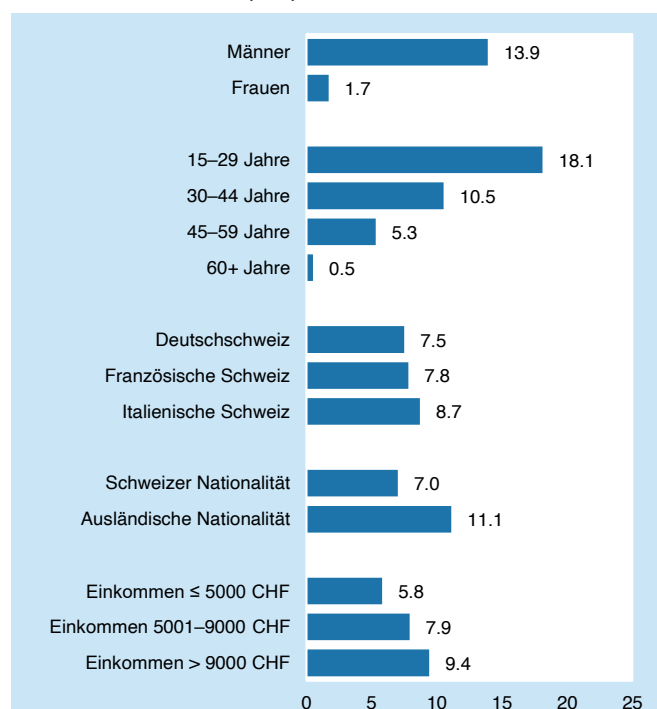
Fussball

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Fussball, Beachsoccer, Freestyle, Futsal / Hallenfussball, Streetsoccer

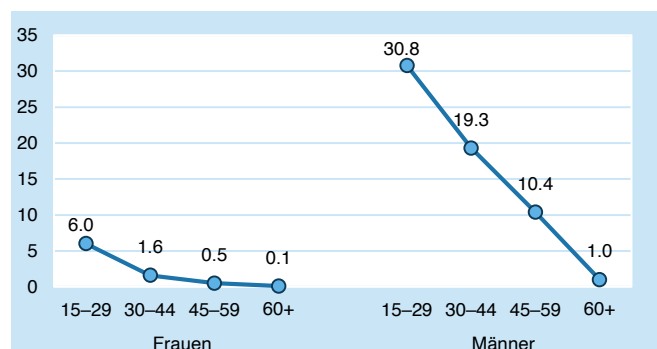
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	7.7% ¹	7.8%	7.5%
Ausübung als Hauptsportart	3.2%	3.2%	3.4%
Sportwunsch	0.7%	0.9%	0.8%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %)²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %)³



Anmerkungen

¹ Wie bereits 2014 erhält «Fussball» innerhalb der Kategorie klar am meisten Nennungen (7.2%). «Futsal» (0.5%), «Freestyle» (0.4%), «Streetsoccer» (0.3%) und «Beachsoccer» (0.2%) werden nur vereinzelt genannt.

² Die Popularität von «Fussball» hat bei den 15–29-Jährigen seit 2014 signifikant abgenommen, wohingegen unter den 30–44-Jährigen und den 45–59-Jährigen häufiger Fussball gespielt wird. Innerhalb der Geschlechter, Sprachregionen und Nationalitäten zeigen sich keine signifikanten Veränderungen.

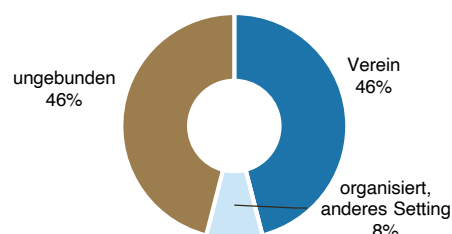
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	30
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1.5
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	45
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	24.1
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-8.1

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	1	1	2	1	2			7
31 Min – 1 Std	3	3	4	6	5	1		22
>1 Std – 2 Std	8	5	5	17	13	11	5	64
>2 Std – 3 Std		1	1	2		1		5
>3 Std – 5 Std	1			1				2
Über 5 Std								0
Total	13	10	12	27	20	13	5	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	29.0
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	49.0
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-1.7
Mädchenanteil (in %)	28
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	23.3
Mitgliedschaft in einem Fussballclub (in %)	18.4

³ Während sich bei den Fussballerinnen seit 2014 keine signifikanten Veränderungen innerhalb der verschiedenen Altersgruppen zeigen, hat die Popularität von «Fussball» bei den Männern in der ältesten, insbesondere aber in der jüngsten Altersgruppe deutlich abgenommen. Bei den 30–44-jährigen und den 45–59-jährigen Männern lässt sich hingegen eine Zunahme an Fussballern feststellen.

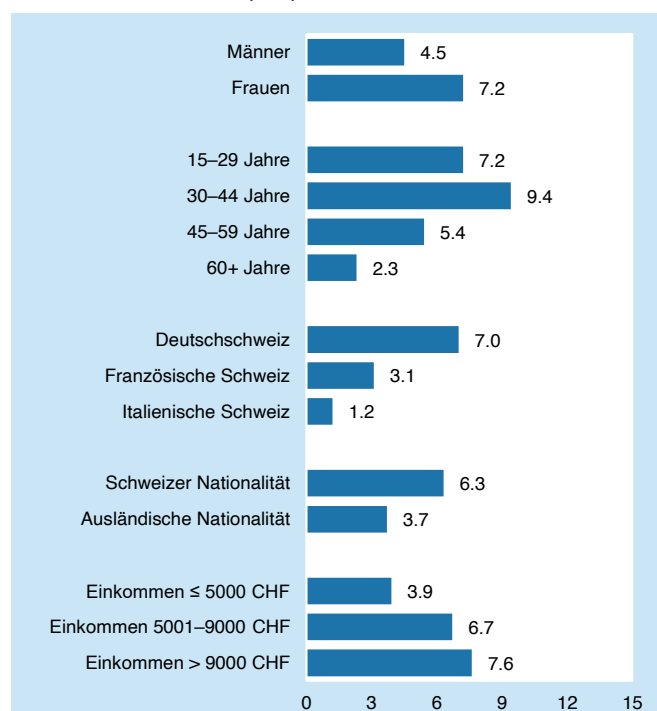
Schlitteln

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Schlitteln, Rodeln, Bob / Bobfahren, Skeleton

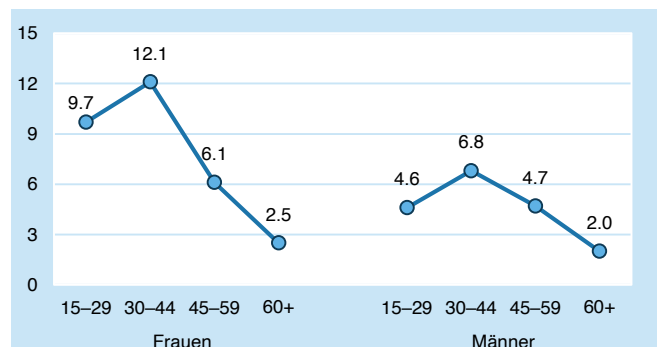
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	5.8% ¹	3.3%	0.2%
Ausübung als Hauptsportart	0.0%	0.0%	0.0%
Sportwunsch	0.0%	0.1%	0.0%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ Neben «Schlitteln» (5.5%) wird auch vereinzelt «Rodeln» (0.4%) genannt. «Bobfahren» und «Skeleton» erhalten praktisch keine Nennungen.

² In allen Bevölkerungsgruppen und Kategorien hat der Anteil an Personen, die «Schlitteln» als Sportart angeben, seit 2014 signifikant zugenommen.

³ Die seit 2014 gestiegene Popularität von «Schlitteln» lässt sich bei beiden Geschlechtern in allen Altersgruppen beobachten. Sowohl bei den Frauen als auch bei den Männern ist der Anteil an Ausübenden in der Altersgruppe der 30–44-Jährigen am stärksten angestiegen.

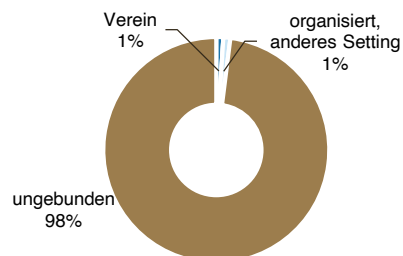
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	2
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	3
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	1.2
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-0.6

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	2		1					3
31 Min – 1 Std	18	4	4	1				27
>1 Std – 2 Std	27	9	1	1				38
>2 Std – 3 Std	15	2		1				18
>3 Std – 5 Std	8	3						11
Über 5 Std	3							3
Total	73	18	6	3	0	0	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.2
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	9.8
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-2.5
Mädchenanteil (in %)	51
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.3
Mitgliedschaft in einem Bob- oder Skeletonclub (in %)	0.0

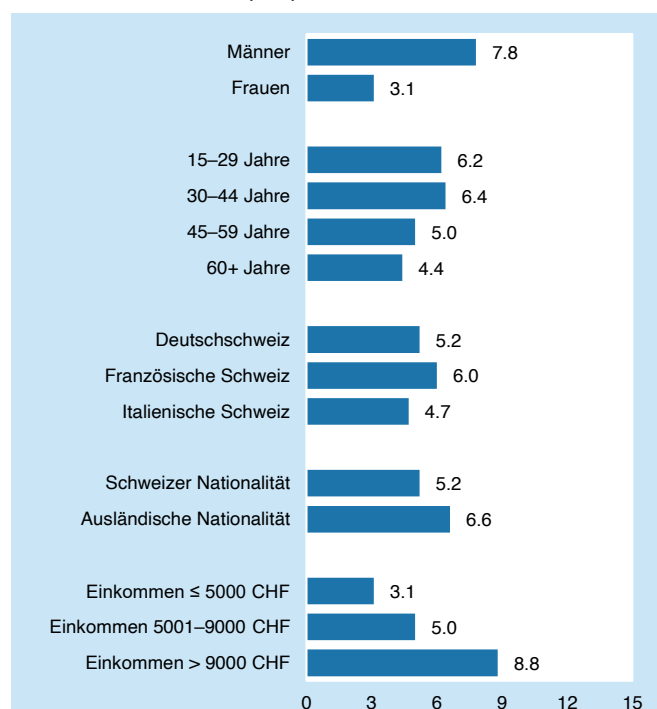
Tennis

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Tennis

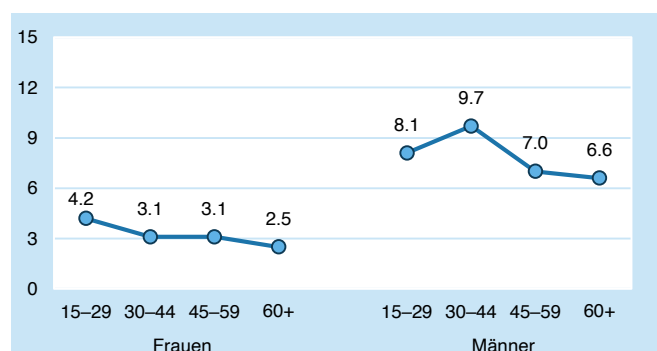
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	5.4%	5.2%	4.8%
Ausübung als Hauptsportart	1.7%	1.5%	1.7%
Sportwunsch	1.6%	2.2%	2.0%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ¹



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ²



Anmerkungen

¹ In der Altersgruppe der ab 60-Jährigen hat Tennis seit 2014 leicht an Popularität gewonnen. Auch in der Deutschschweiz und bei der ausländischen Bevölkerung ist der Anteil an Tennisspielenden angestiegen. In den restlichen Bevölkerungsgruppen und Kategorien zeigen sich keine signifikanten Veränderungen.

² Bei den Frauen wird in der Altersgruppe der 30–44-Jährigen weniger Tennis gespielt. In den weiteren Altersgruppen zeigen sich keine signifikanten Veränderungen seit 2014. Auch bei den Männern zeigen sich kaum Unterschiede im Vergleich zu 2014. Einzig bei den ab 60-Jährigen hat der Anteil an Tennisspielern signifikant zugenommen.

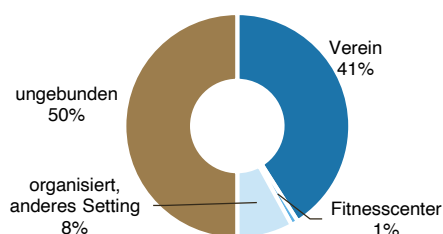
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	25
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1.25
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	30
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	11.3
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-0.6

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min				1	1			2
31 Min – 1 Std	6	6	8	15	6	1		42
>1 Std – 2 Std	5	5	9	18	11	3	2	53
>2 Std – 3 Std		1		1	1			3
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	11	12	17	35	19	4	2	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	7.7
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	9.8
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-1.2
Mädchenanteil (in %)	34
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	1.9
Mitgliedschaft in einem Tennisclub (in %)	5.5

Snowboarding (ohne Snowboardtouren)

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Snowboarden, Snowboard Alpin / Racing, Freeriden, Freestyle / Halfpipe / Big Air, Boardercross / Snowboardcross

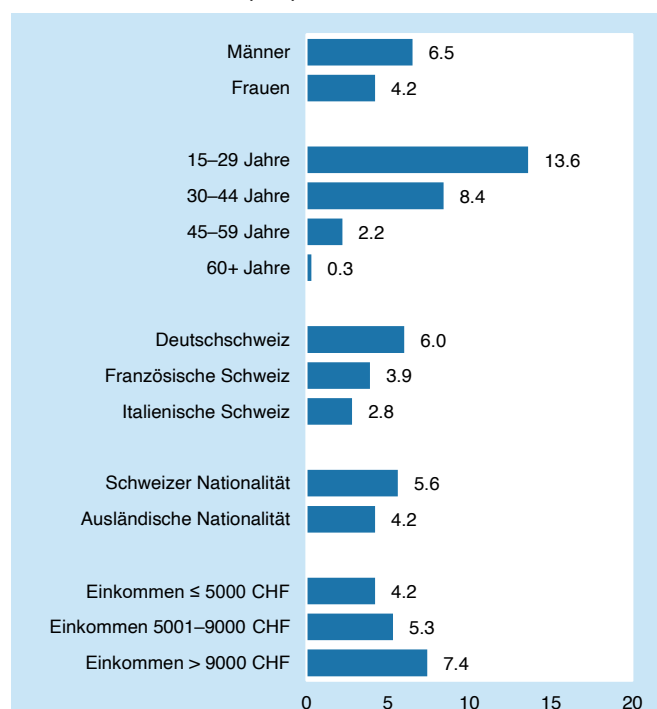
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	5.3% ¹	5.1%	5.2%
Ausübung als Hauptsportart	0.1%	0.3%	0.3%
Sportwunsch	0.3%	0.3%	0.3%

T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	6
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	5
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	30
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	11.2
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-1.8

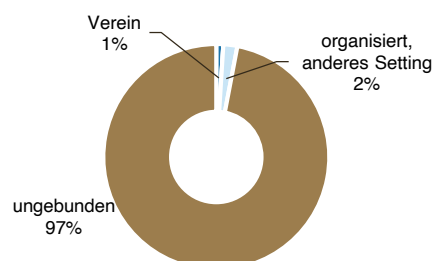
A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



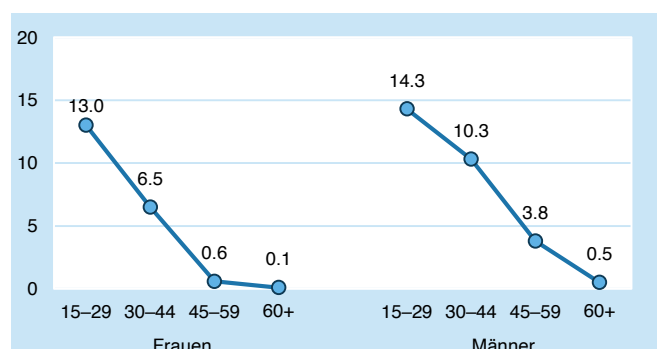
T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min								0
31 Min – 1 Std	1							1
>1 Std – 2 Std	2	1						3
>2 Std – 3 Std	4	3	1	1				9
>3 Std – 5 Std	21	17	8	4				50
Über 5 Std	14	10	10	3				37
Total	42	31	19	8	0	0	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	1.7
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	8.9
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-4.0
Mädchenanteil (in %)	56
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	2.2
Mitgliedschaft im Verein (in %)	k.A.

Anmerkungen

¹ Neben dem allgemeinen «Snowboarden» (3.9%) werden auch «Snowboard Alpin / Racing» (0.7%) und «Snowboard Freeriden» (0.7%) von einem knappen Prozent ausgeübt. «Freestyle» und «Boardercross» werden nur sehr selten erwähnt. «Snowboard-touren» wird zusammen mit «Skitouren» in einem separaten Factsheet behandelt.

² Während die 15–29-Jährigen heute seltener Snowboard fahren als noch 2014, hat die Sportart bei den 30–44-Jährigen an Popularität gewonnen. Auch bei den 45–59-Jährigen und den ab 60-Jährigen ist eine leichte Zunahme zu verzeichnen. In der Romandie wird «Snowboarding» etwas häufiger ausgeübt als 2014, in den restlichen Landesteilen hat sich die Ausübung nicht verändert.

³ Im Vergleich zu 2014 wird «Snowboarding» bei den Frauen von den 15–29-Jährigen seltener und bei den 30–44-Jährigen häufiger als Sportart angegeben. Dies ist auch bei den Männern der Fall. Die Männer konnten den Anteil an Snowboardern seit 2014 aber auch bei den 45–59-Jährigen und den ab 60-Jährigen steigern.

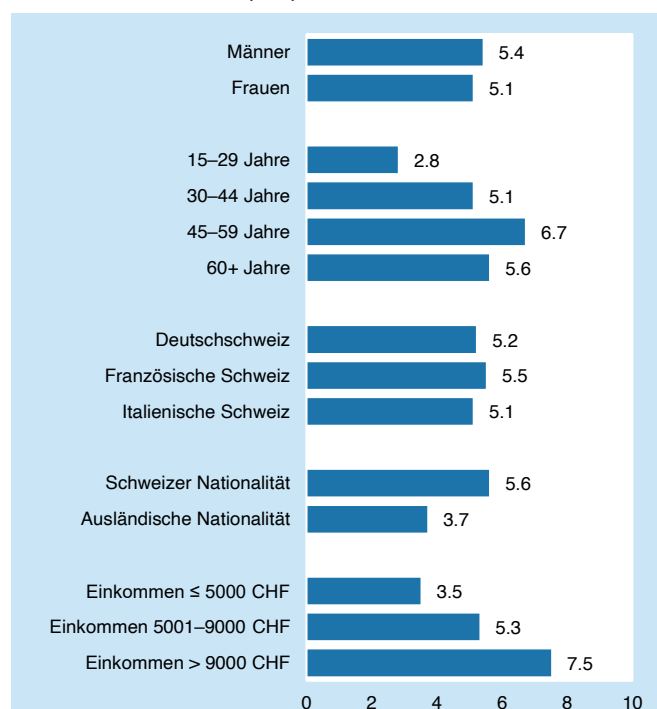
Skilanglaufen

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Skilanglauf / Langlauf / Skaten, Ski Nordisch, Biathlon, Nordische Kombination

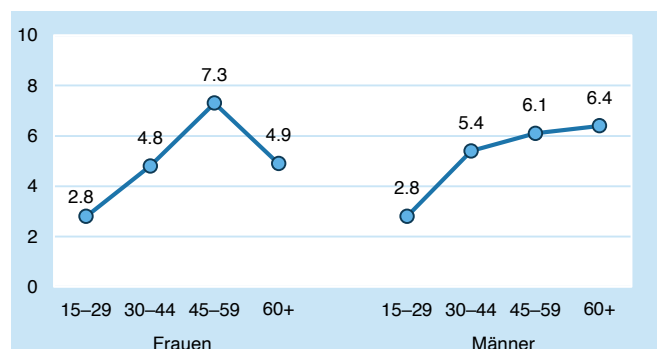
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	5.3% ¹	4.1%	4.5%
Ausübung als Hauptsportart	0.2%	0.2%	0.3%
Sportwunsch	1.0%	1.3%	0.8%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %)²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %)³



Anmerkungen

¹ Innerhalb der Kategorie «Skilanglaufen» erhält das allgemeine «Langlaufen/Skaten» am meisten Nennungen (4.7%). «Ski Nordisch» wird von 0.6 Prozent genannt.

² Bei beiden Geschlechtern hat der Anteil an Ausübenden seit 2014 zugenommen. «Skilanglaufen» konnte seine Popularität bei den 30–44-Jährigen sowie den 45–59-Jährigen steigern. Die Zunahme zeigt sich in der Deutschschweiz und insbesondere in der italienischen Schweiz. Sowohl in der einheimischen als auch in der ausländischen Bevölkerung ist «Skilanglaufen» populärer als 2014.

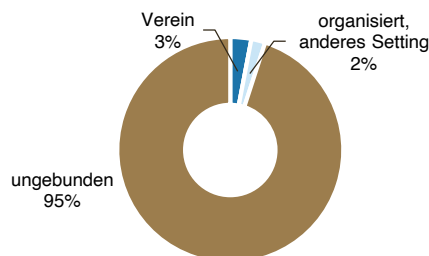
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	6
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	2
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	15
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	5.4
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-0.6

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min								0
31 Min – 1 Std	5	4	4	1				14
>1 Std – 2 Std	15	18	10	7	2			52
>2 Std – 3 Std	7	4	5	3				19
>3 Std – 5 Std	5	4	2	1				12
Über 5 Std	1	2						3
Total	33	32	21	12	2	0	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.7
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	2.1
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-0.6
Mädchenanteil (in %)	59
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.1
Mitgliedschaft in einem Langlaufclub (in %)	0.3

³ Die Popularität von «Skilanglaufen» konnte bei den Frauen seit 2014 in den Altersgruppen der 30–44-Jährigen und der 45–59-Jährigen gesteigert werden. Bei den Männern zeigt sich bei den 15–29-Jährigen, den 30–44-Jährigen sowie den 45–59-Jährigen eine signifikante Zunahme des Anteils an Langläufern.

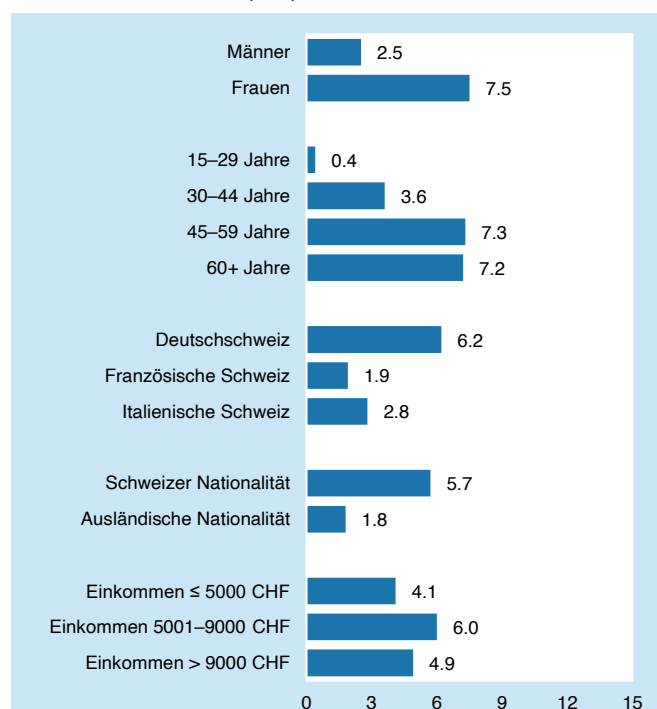
Walking, Nordic Walking

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Nordic Walking, Walking

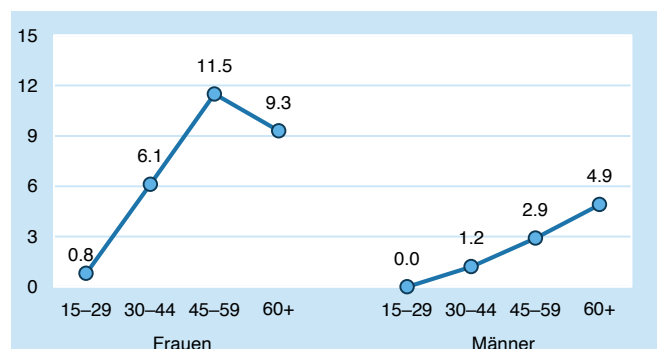
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	5.1% ¹	7.5%	8.8%
Ausübung als Hauptsportart	1.8%	2.9%	3.6%
Sportwunsch	0.5%	1.0%	2.3%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ «Walking» wird von 2.4 Prozent, «Nordic Walking» von 2.8 Prozent der Bevölkerung als ausgeübte Sportart angegeben.

² Bei den Frauen hat «(Nordic)Walking» in den letzten sechs Jahren deutlich an Beliebtheit verloren, bei den Männern hat sich die Ausübung nicht signifikant verändert. Der Rückgang der Popularität kann in allen Altersgruppen und sowohl in der Deutschschweiz als auch in der Romandie beobachtet werden. Der Anteil an Personen, welche die Sportart ausüben, ist sowohl bei der einheimischen als auch bei der ausländischen Bevölkerung zurückgegangen.

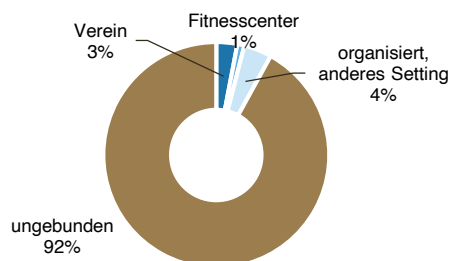
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	50
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	52
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	18.4
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-12.5

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min			1	1	2	2		6
31 Min – 1 Std	1	1	5	16	10	6	4	43
>1 Std – 2 Std	1	4	4	16	13	4	4	46
>2 Std – 3 Std					2		2	4
>3 Std – 5 Std				1				1
Über 5 Std								0
Total	2	5	10	34	27	12	10	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.0
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	0.1
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-0.1
Mädchenanteil (in %)	-
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	-
Mitgliedschaft im Verein (in %)	k.A.

³ Während sich bei den Männern der Anteil an Ausübenden nur bei den 15–29-Jährigen reduziert hat, ist bei den Frauen in allen Altersgruppen ein signifikanter Rückgang der Popularität zu beobachten. Besonders stark fällt dieser bei den 30–44-Jährigen und den 45–59-Jährigen aus.

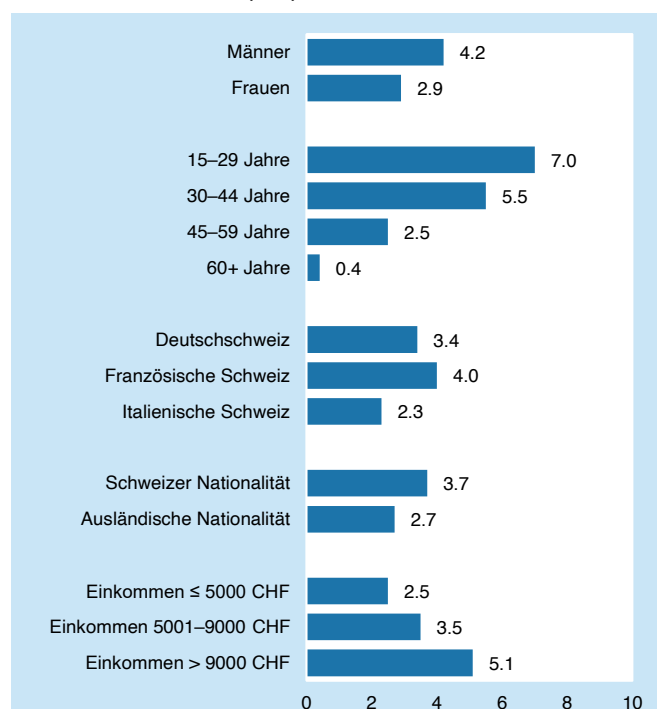
Klettern, Bergsteigen

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Klettern, Bouldern, Bergsteigen, Indoor-Klettern, Eisklettern, Freestyle / Freeclimbing

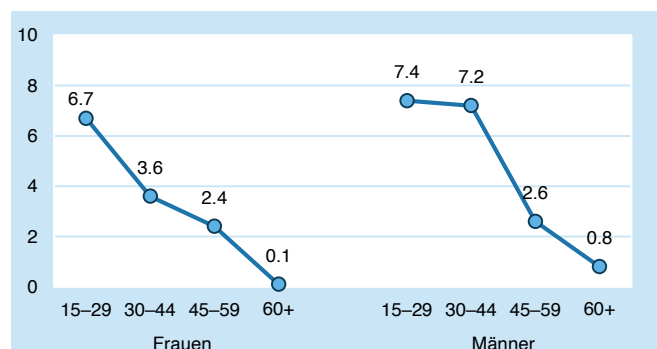
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	3.5% ¹	2.2%	1.7%
Ausübung als Hauptsportart	0.7%	0.5%	0.4%
Sportwunsch	1.6%	1.3%	0.9%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ «Klettern» ohne weitere Spezifizierung wird von 2.0 Prozent der Bevölkerung genannt. «Bouldern» (0.9%), «Indoor-Klettern» (0.7%) und «Bergsteigen» (0.7%) werden je von einem weiteren knappen Prozent der Bevölkerung aufgeführt.

² Bis auf die Altersgruppe der ab 60-Jährigen üben alle Bevölkerungsgruppen und Kategorien «Klettern, Bergsteigen» häufiger aus als noch vor sechs Jahren.

³ «Klettern, Bergsteigen» ist bei den Männern im Vergleich zu 2014 in allen Altersgruppen populärer als 2014. Bei den Frauen hat sich der Anteil der Kletternden in der ältesten Altersgruppe nicht signifikant verändert, in den restlichen Altersgruppen wird heute mehr geklettert als 2014.

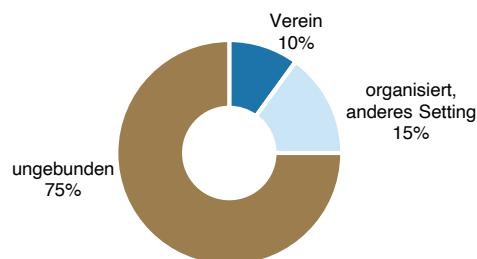
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	10
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	2
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	30
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	7.4
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+0.6

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	2							2
31 Min – 1 Std	2	1	1	2				6
>1 Std – 2 Std	7	7	7	12	7	2		42
>2 Std – 3 Std	5	4	4	4	3	1		21
>3 Std – 5 Std	3	1	3	3	1	1	2	14
Über 5 Std	4	3	2	4	1	1		15
Total	23	16	17	25	12	5	2	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	3.1
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	6.2
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+2.6
Mädchenanteil (in %)	51
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.6
Mitgliedschaft in einer Sektion des Alpenclubs (in %)	0.5

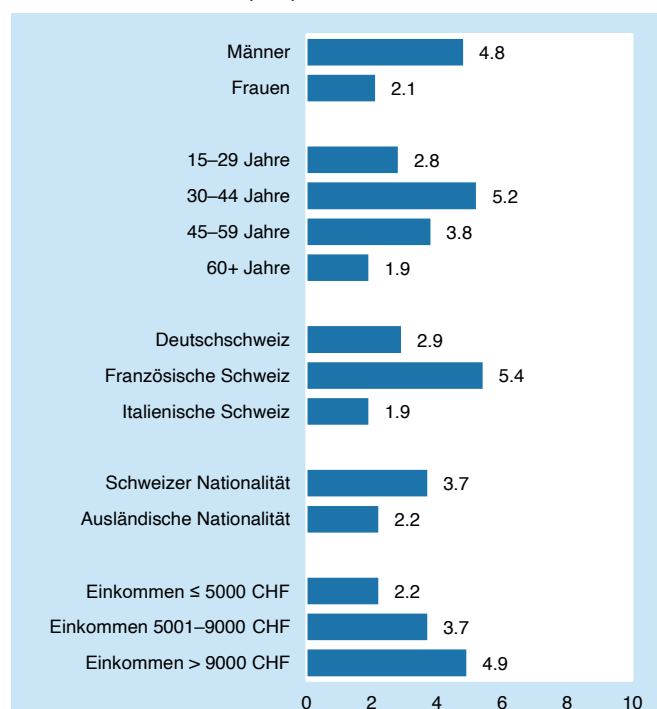
Ski- und Snowboardtouren

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Skitouren / Skiwandern, Snowboardtouren

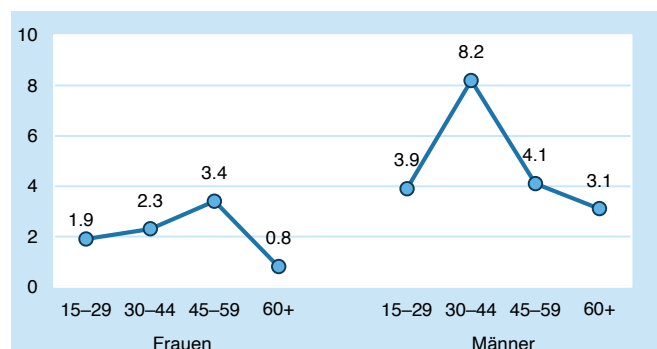
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	3.4% ¹	1.4%	1.5%
Ausübung als Hauptsportart	0.2%	0.2%	0.2%
Sportwunsch	0.5%	0.5%	0.2%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ In der grossen Mehrheit der Fälle handelt es sich um «Skitouren» (3.3%). «Snowboardtouren» werden nur selten als ausgeübte Sportart genannt (0.1%). Für «Skifahren», «Snowboarding» sowie «Schneeschuhläufen» existieren separate Factsheets.

² Bei beiden Geschlechtern, in allen Altersgruppen und Sprachregionen sowie bei der einheimischen und ausländischen Wohnbevölkerung hat die Popularität von Ski- und Snowboardtouren zugenommen. Bei den Männern, den 30–44-Jährigen sowie in der lateinischen Schweiz fällt der Zuwachs besonders deutlich aus.

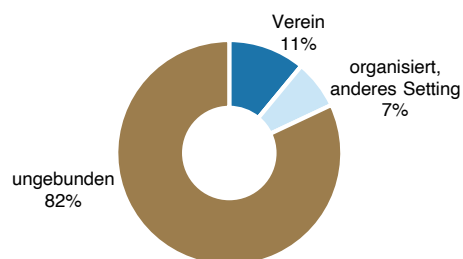
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	6
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	3
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	20
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	4.9
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+0.1

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min								0
31 Min – 1 Std	1	1	1					3
>1 Std – 2 Std	5	7	7		1			20
>2 Std – 3 Std	3	7	3	4				17
>3 Std – 5 Std	14	10	6	2				32
Über 5 Std	12	6	5	3	2			28
Total	35	31	22	9	3	0	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.3
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	0.5
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.2
Mädchenanteil (in %)	-
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	-
Mitgliedschaft im Verein (in%)	k.A.

³ Der Anteil an Tourengängern hat bei den Männern seit 2014 in allen Altersgruppen signifikant zugenommen. Besonders deutlich fällt die Zunahme bei den 30–44-jährigen Männern aus, wohingegen sich die Ausübung bei den gleichaltrigen Frauen in den letzten sechs Jahren nicht signifikant verändert hat. Bei den anderen Altersgruppen kann auch bei den Frauen ein Anstieg des Anteils an Tourengängerinnen verzeichnet werden.

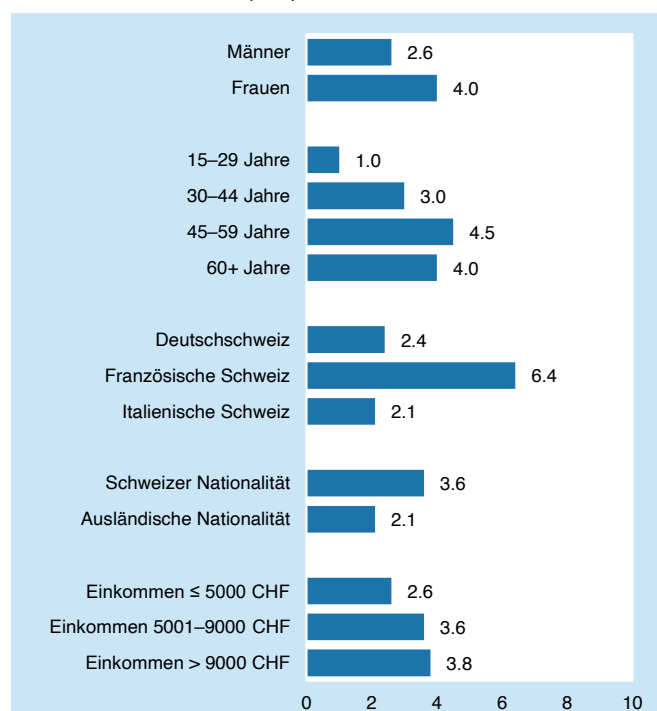
Schneeschuhenlaufen

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Schneeschuhenlaufen

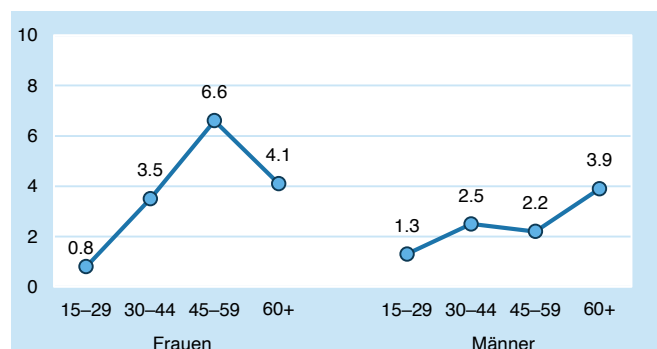
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	3.3% ¹	2.7%	1.3%
Ausübung als Hauptsportart	0.0%	0.0%	0.1%
Sportwunsch	0.2%	0.5%	0.6%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %)



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %)



Anmerkungen

¹ «Ski- und Snowboardtouren» werden in einem separaten Factsheet behandelt.

² Schneeschuhenlaufen hat im Vergleich zu 2014 bei den Männern und Frauen an Popularität gewonnen. Verantwortlich dafür ist hauptsächlich die Altersgruppe der 45–59-Jährigen, in welcher der Anteil an Schneeschuhenlaufenden signifikant gestiegen ist. In den übrigen Altersgruppen sind keine signifikanten Veränderungen zu verzeichnen. Zugenommen hat Schneeschuhenlaufen in der Deutschschweiz und in der Romandie sowie in der einheimischen Bevölkerung.

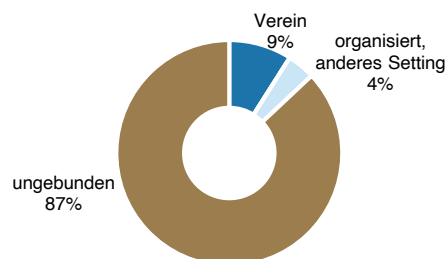
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	5
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	2
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	12
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	2.8
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-0.4

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min								0
31 Min – 1 Std	1	1	1	1				4
>1 Std – 2 Std	13	13	3	4	1			34
>2 Std – 3 Std	14	9	3	4				30
>3 Std – 5 Std	19	8	2					29
Über 5 Std	1	1	1					3
Total	48	32	10	9	1	0	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.0
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	0.1
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	0.0
Mädchenanteil (in %)	-
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	-
Mitgliedschaft im Verein (in %)	k.A.

³ Bei den Männern zeigt sich in keiner Altersgruppe eine signifikante Veränderung im Vergleich zu 2014. Demgegenüber betreiben die 45–59-jährigen Frauen Schneeschuhenlaufen signifikant häufiger als vor sechs Jahren.

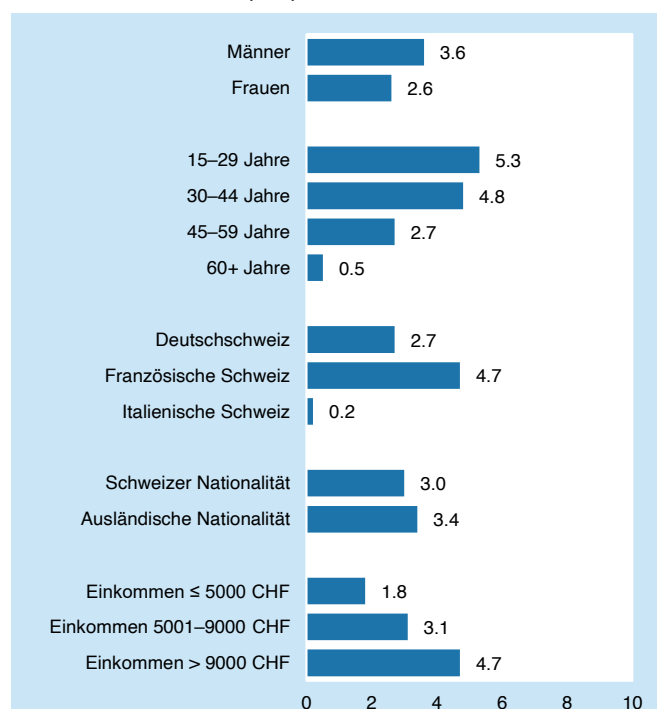
Badminton

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Badminton / Federball, Speedminton

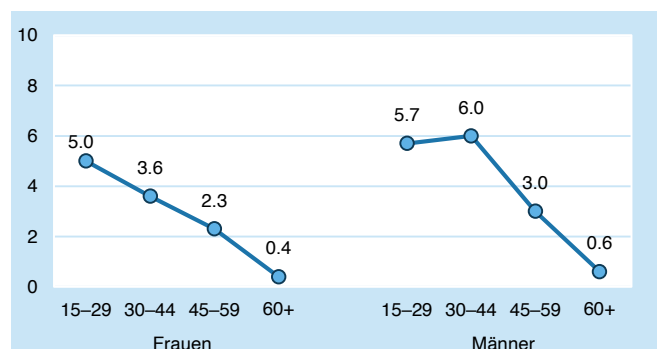
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	3.1% ¹	3.2%	3.0%
Ausübung als Hauptsportart	0.5%	0.7%	0.7%
Sportwunsch	0.5%	0.7%	0.9%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %)²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %)³



Anmerkungen

¹ «Badminton» wird von 3.0 Prozent der Bevölkerung als Sportart betrieben. Nur vereinzelt wird «Speedminton» genannt (0.1%).

² In der Altersgruppe der 30–44-Jährigen hat sich der Anteil an Badmintonspielenden seit 2014 reduziert. Auch in der Deutschschweiz wird weniger Badminton gespielt als noch vor sechs Jahren. Während bei der einheimischen Bevölkerung Badminton leicht an Popularität eingebüsst hat, wird es von der ausländischen Bevölkerung häufiger betrieben als 2014.

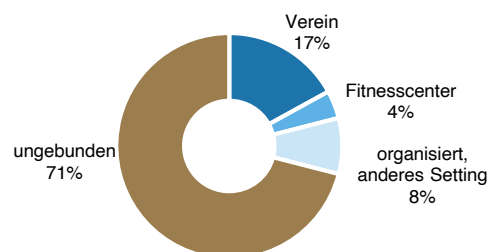
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	10
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	10
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	2.1
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-1.8

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	1		3	3				7
31 Min – 1 Std	15	11	14	14	2	1		57
>1 Std – 2 Std	6	5	4	11	7	3		36
>2 Std – 3 Std								0
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	22	16	21	28	9	4	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	2.4
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	5.0
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-1.7
Mädchenanteil (in %)	39
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.5
Mitgliedschaft in einem Badmintonclub (in %)	1.1

³ Die Altersgruppen der 15–29-jährigen und der ab 60-jährigen Männer verzeichnen in den letzten sechs Jahren eine Zunahme an Badmintonspielern. Demgegenüber hat die Popularität von Badminton bei den 30–44-jährigen Frauen seit 2014 abgenommen.

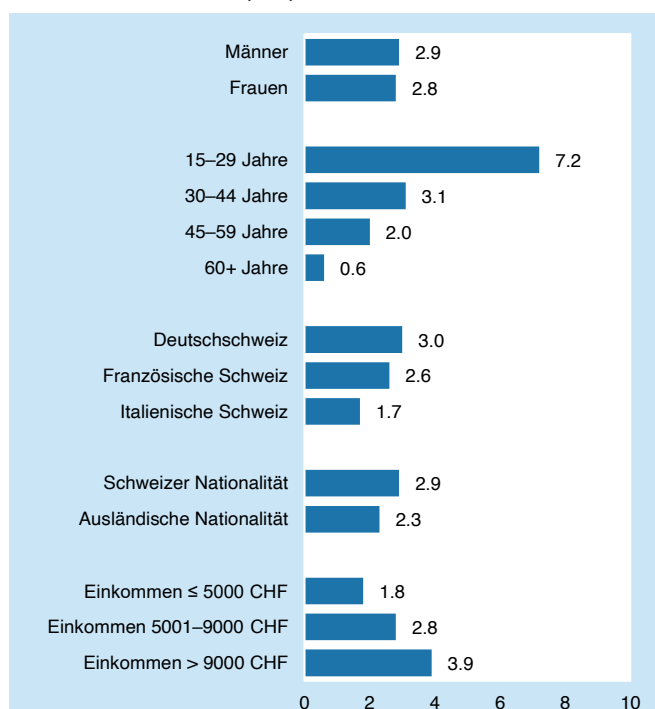
Volleyball, Beachvolleyball

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Volleyball, Beachvolleyball

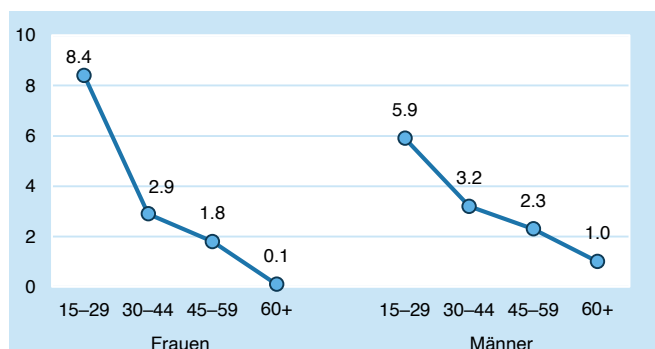
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	2.8% ¹	2.8%	3.4%
Ausübung als Hauptsportart	0.8%	1.1%	1.4%
Sportwunsch	0.7%	0.7%	0.9%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ «Volleyball» wird von 2.0 Prozent der Bevölkerung als ausgeübte Sportart genannt, bei «Beachvolleyball» sind es 1.2 Prozent. Zwar hat sich der Anteil an Ausübenden bei der Kategorie «Volleyball/Beachvolleyball» seit 2014 nicht verändert, innerhalb der Kategorie ist der Anteil an Volleyballspielenden aber zurückgegangen (-0.4%), während «Beachvolleyball» zulegen konnte (+0.6%).

² Während «(Beach-)Volleyball» seit 2014 in der Deutschschweiz etwas an Popularität eingebüsst hat, ist der Anteil an Ausübenden in der lateinischen Schweiz angestiegen. Insbesondere in der ausländischen Bevölkerung findet man 2020 mehr volleyballspielende Personen als 2014.

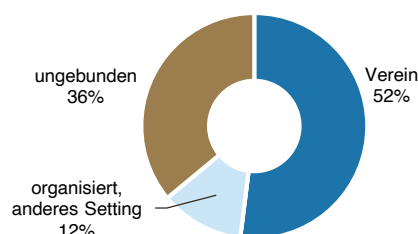
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	20
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1.5
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	30
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	6.0
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-2.7

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min		1		1				2
31 Min – 1 Std	3	2	6	9	1			21
>1 Std – 2 Std	7	5	10	22	15	8	1	68
>2 Std – 3 Std		1	2	1		2		6
>3 Std – 5 Std	1					2		3
Über 5 Std								0
Total	11	9	18	33	16	12	1	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	4.7
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	6.7
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+1.3
Mädchenanteil (in %)	73
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	1.9
Mitgliedschaft in einem Volleyballverein (in %)	2.9

³ Weder bei den Frauen noch bei den Männern sind die Veränderungen seit 2014 innerhalb der einzelnen Altersgruppen signifikant.

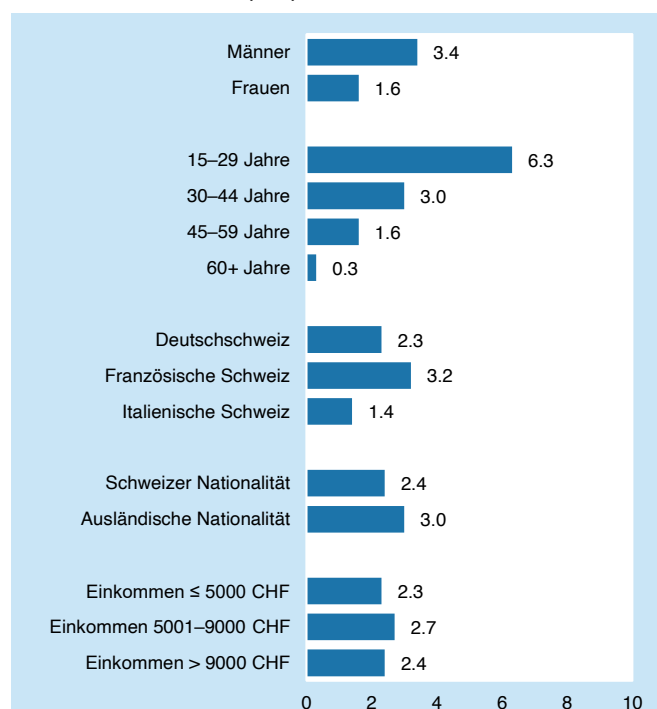
Kampfsport, Selbstverteidigung

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Kampfsport, Boxen, Kickboxen / Thaiboxen, Karate, Aikido, Selbstverteidigung / Kampfkunst / Budo, Kung-Fu, Fechten, Ju-Jitsu, Judo, Ringen, Schwingen, Taekwondo, Capoeira, Kendo, Stockkampf

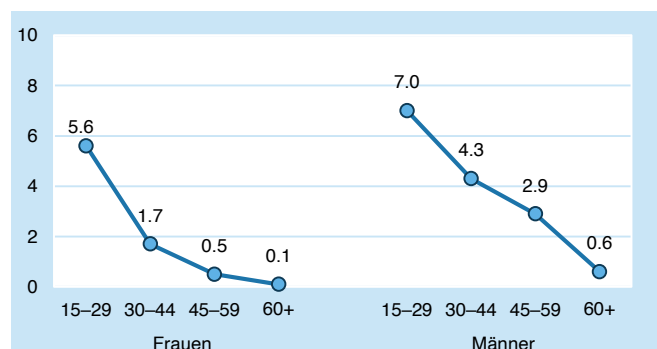
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	2.5% ¹	2.4%	1.9%
Ausübung als Hauptsportart	1.4%	1.3%	1.3%
Sportwunsch	2.3%	2.0%	1.7%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ «Boxen» (0.6%) und «Kickboxen» (0.5%) werden innerhalb der Kategorie «Kampfsport, Selbstverteidigung» am häufigsten als Sportart angegeben. «Kampfsport» ohne weitere Spezifizierungen und «Karate» nennen 0.3 Prozent. Die weiteren Formen werden von weniger als 0.3 Prozent als Sportart betrieben.

² Die Veränderungen der Ausübung von «Kampfsport, Selbstverteidigung» seit 2014 sind in allen Bevölkerungsgruppen und Kategorien nur gering und statistisch nicht signifikant.

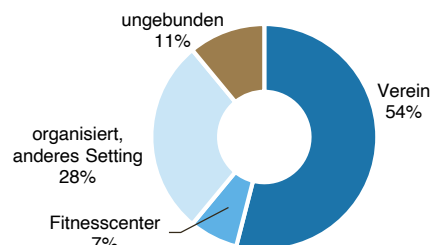
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	61
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1.5
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	90
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	15.5
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+2.2

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min				1	2	2		5
31 Min – 1 Std		1	2	7	11	3	2	26
>1 Std – 2 Std	5	1	2	13	22	14	3	60
>2 Std – 3 Std				2		4	3	9
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	5	2	4	23	35	23	8	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	8.3
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	8.7
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+1.3
Mädchenanteil (in %)	29
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	3.3
Mitgliedschaft in einem Kampfsportverein (in %)	5.4

³ Bei den 15–29-jährigen Männern hat die Popularität von «Kampfsport, Selbstverteidigung» seit 2014 abgenommen, während sie bei den 30–44-Jährigen und den 45–59-Jährigen gestiegen ist. Bei den Frauen hat hingegen der Anteil an Ausübenden in der jüngsten Altersgruppe klar zugenommen, während bei den 30–44-Jährigen ein Rückgang zu verzeichnen ist.

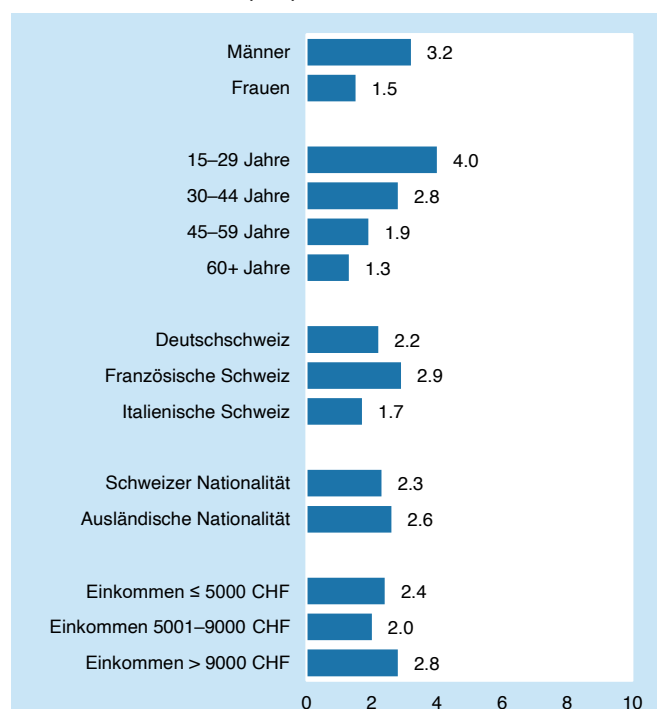
Tischtennis

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Tischtennis / Ping-Pong

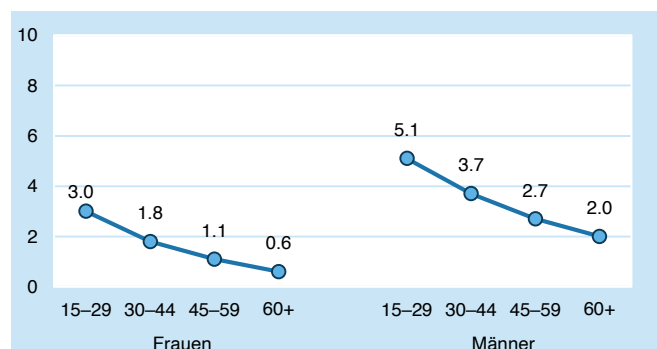
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	2.3%	0.9%	0.9%
Ausübung als Hauptsportart	0.1%	0.2%	0.2%
Sportwunsch	0.3%	0.2%	0.2%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ¹



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ²



Anmerkungen

¹ Tischtennis wird von beiden Geschlechtern und allen Altersgruppen signifikant häufiger als ausgeübte Sportart angegeben. Bis auf die italienischsprachige Schweiz hat Tischtennis in der ganzen Schweiz an Popularität gewonnen und wird sowohl von der einheimischen als auch der ausländischen Bevölkerung häufiger ausgeübt.

² Bis auf die 45–59-Jährigen hat bei den Frauen die Ausübung von Tischtennis in allen Altersgruppen seit 2014 zugenommen. Besonders stark fällt der Anstieg in der jüngsten Altersgruppe aus. Bei den Männern kann die gesteigerte Popularität von Tischtennis in allen vier Altersgruppen beobachtet werden, wobei die Zunahme in der ersten Lebenshälfte besonders stark ausfällt.

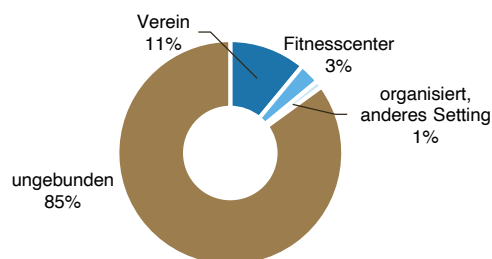
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	5
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	5
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	0.8
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-0.3

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	2	7		6	1			16
31 Min – 1 Std	17	9	17	11	1			55
>1 Std – 2 Std	3	3	3	3	11	1		24
>2 Std – 3 Std			1	4				5
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	22	19	21	24	13	1	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	2.7
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	5.1
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.6
Mädchenanteil (in %)	16
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.8
Mitgliedschaft in einem Tischtennisclub (in %)	0.8

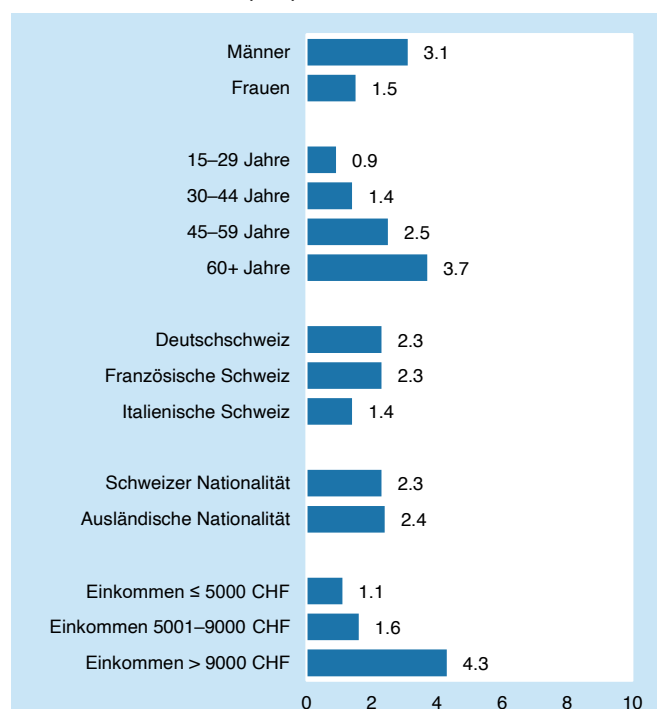
Golf

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Golf

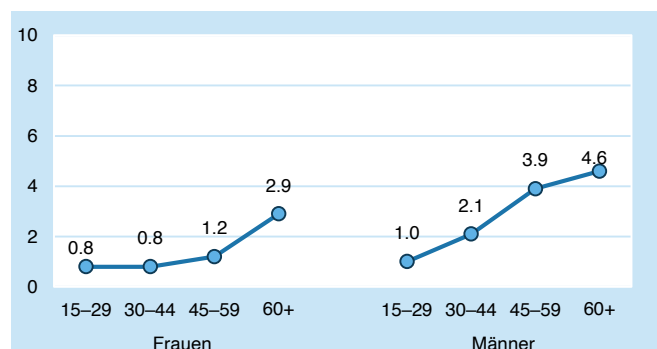
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	2.3%	1.8%	1.2%
Ausübung als Hauptsportart	1.1%	0.8%	0.4%
Sportwunsch	0.7%	1.0%	0.9%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ¹



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ²



Anmerkungen

¹ Die Popularität von Golf hat seit 2014 leicht zugenommen. Verantwortlich sind hauptsächlich die Männer, bei denen der Anteil an Golfern signifikant gestiegen ist. Innerhalb der Altersgruppen spielt die Bevölkerung ab 60 Jahren heute häufiger Golf als noch vor sechs Jahren. Die gesteigerte Ausübung des Golfsports zeigt sich in der Deutschschweiz und sowohl bei der einheimischen wie auch der ausländischen Bevölkerung.

² Bei den 45–59-jährigen Frauen ist Golf 2020 weniger verbreitet als noch 2014. Bei den Männern in der 2. Lebenshälfte (45–59-Jährige und 60+-Jährige) wird hingegen mehr Golf gespielt als vor sechs Jahren.

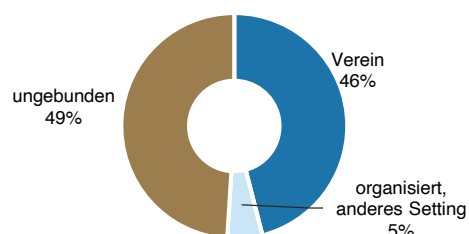
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	30
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	4
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	100
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	16.0
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+0.2

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min								0
31 Min – 1 Std				2				2
>1 Std – 2 Std	2		4	5	1			12
>2 Std – 3 Std	1	1	5	7	5	3	1	23
>3 Std – 5 Std	1	7	11	16	13	11	3	62
Über 5 Std			1					1
Total	4	8	21	30	19	14	4	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.8
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	1.1
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.2
Mädchenanteil (in %)	13
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.2
Mitgliedschaft in einem Golfclub (in %)	0.3

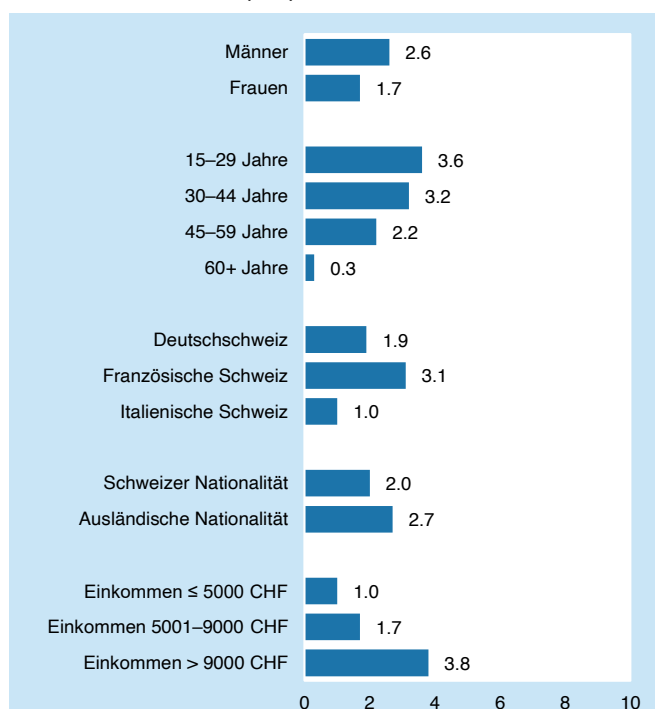
Windsurfen, Surfen, Kitesurfen, SUP

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Stand Up Paddling (SUP), Surfen / Wellenreiten, Windsurfen, Kitesurfen / Kiteboarden, Wakesurfen, Snowkiten, Skimboarding

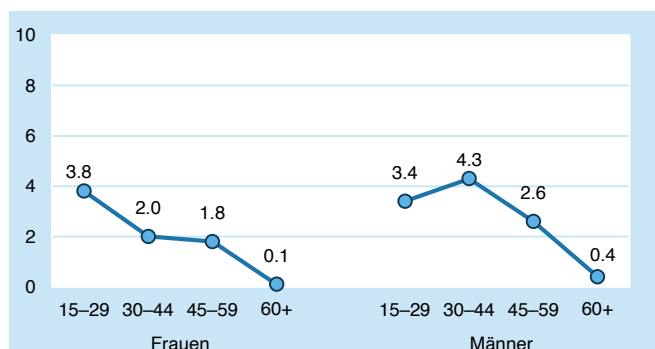
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	2.1% ¹	0.6%	0.5%
Ausübung als Hauptsportart	0.1%	0.1%	0.1%
Sportwunsch	1.1%	0.8%	0.5%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ Zu «Windsurfen, Surfen, Kitesurfen, SUP» gehört auch «Stand Up Paddling», welches innerhalb der Kategorie am meisten Nennungen erhält (0.9%) und seit 2014 klar zulegen konnte. «Surfen» und «Windsurfen» werden von einem halben Prozent genannt, «Kitesurfen» betreiben 0.3 Prozent.

² Die Sportart hat im Vergleich zu 2014 bei Frauen und Männern an Popularität gewonnen. Bis auf die Bevölkerung ab 60 Jahren zeigt sich in allen Altersgruppen eine Zunahme der Ausübung. Die vermehrte Ausübung betrifft sämtliche Landesteile, fällt aber in der Romandie am stärksten aus. Der Anteil an Ausübenden hat sich in der einheimischen, insbesondere aber in der ausländischen Bevölkerung gesteigert.

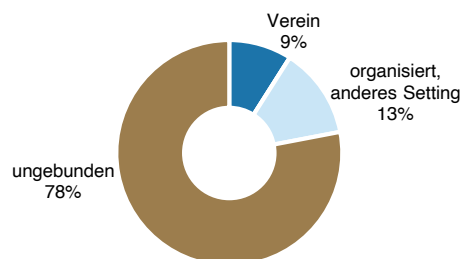
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	7
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	10
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	1.5
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+0.5

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min		2	1					3
31 Min – 1 Std	7	5	10	3				25
>1 Std – 2 Std	9	12	8	5	1			35
>2 Std – 3 Std	4	5	4	1				14
>3 Std – 5 Std	3	6	5	3	3			20
Über 5 Std	2	1						3
Total	25	31	28	12	4	0	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.5
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	1.2
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.5
Mädchenanteil (in %)	51
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.1
Mitgliedschaft in einem Verein (in %)	k.A.

³ Bei Frauen wie Männern wird «Windsurfen, Surfen, Kitesurfen, SUP» bis auf die Bevölkerung ab 60 Jahren in allen Altersgruppen signifikant häufiger ausgeübt als 2014.

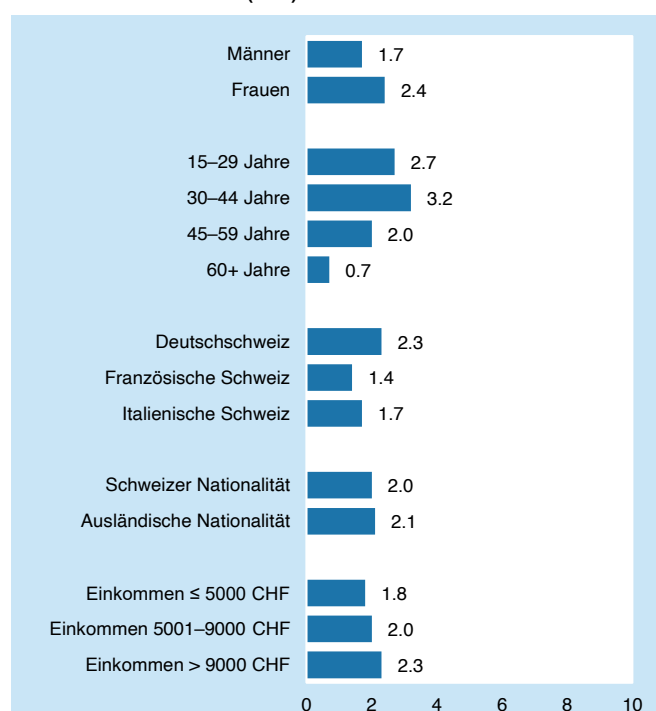
Eislaufen

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Eislaufen / Schlittschuhlaufen, Eiskunstlaufen, Eisschnelllaufen / Short Track

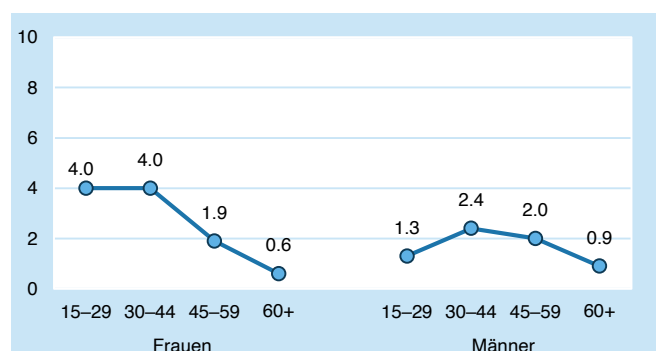
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	2.1% ¹	1.3%	0.8%
Ausübung als Hauptsportart	0.1%	0.0%	0.0%
Sportwunsch	0.2%	0.1%	0.1%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ Neben dem allgemeinen «Eislaufen», welches 1.9 Prozent der Bevölkerung als Sportart nennen, wird «Eiskunstlauf» von 0.2 Prozent ausgeübt.

² Beide Geschlechter nennen «Eislaufen» im Vergleich zu 2014 häufiger als Sportart. Signifikante Zunahmen zeigen sich in fast allen Altersgruppen. Nur bei der Bevölkerung ab 60 Jahren ist der Anteil an Eislaufenden stabil geblieben. Die gesteigerte Popularität von «Eislaufen» beschränkt sich auf die deutschsprachige Schweiz, betrifft aber die einheimische und ausländische Bevölkerung gleichermaßen.

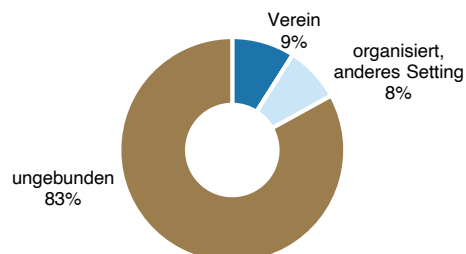
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	2
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	2
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	0.3
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-0.6

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	3							3
31 Min – 1 Std	12	6	2	4				24
>1 Std – 2 Std	30	14	5	1	3	2		55
>2 Std – 3 Std	7	3	5					15
>3 Std – 5 Std	1	1						2
Über 5 Std	1							1
Total	54	24	12	5	3	2	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	1.6
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	7.2
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.8
Mädchenanteil (in %)	76
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.3
Mitgliedschaft in einem Eislaufclub (in %)	0.8

³ Während sich bei den Frauen nur in der jüngsten Altersgruppe eine vermehrte Ausübung der Sportart zeigt, findet man bei den Männern bei den 15–29-Jährigen, den 30–44-Jährigen sowie den 45–59-Jährigen einen höheren Anteil an Eislaufenden als 2014.

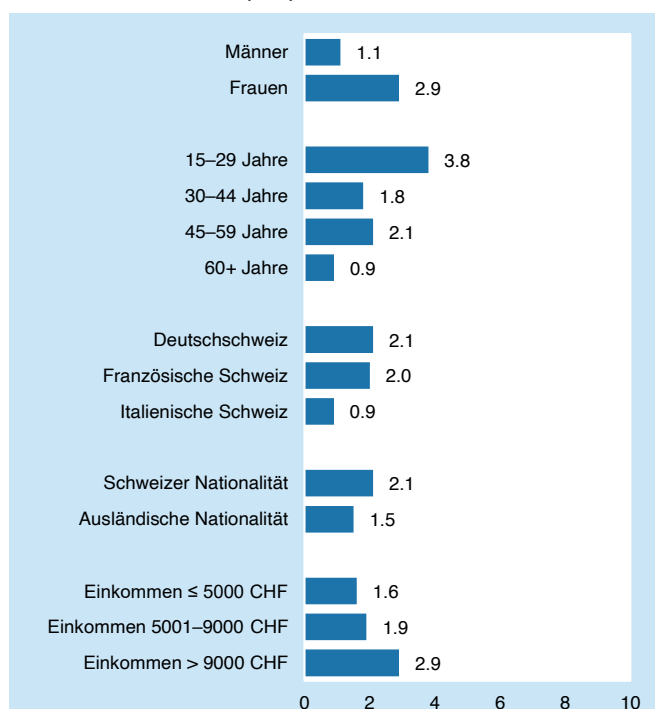
Reiten, Pferdesport

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Reiten / Pferdesport, Dressurreiten, Springreiten, Distanzreiten / Ausdauer, Fahren / Fahrsport, Military / Eventing / Vielseitigkeitsreiten, Polo, Voltigieren

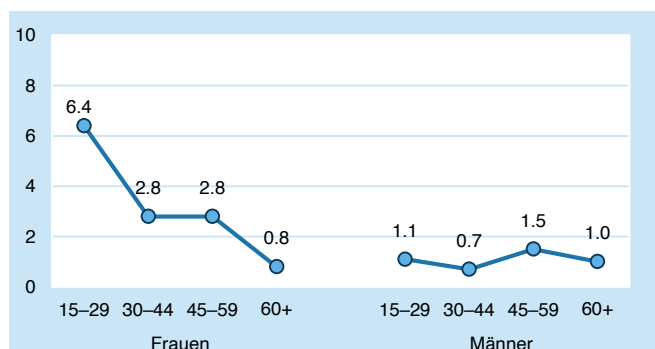
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	2.0% ¹	1.8%	1.8%
Ausübung als Hauptsportart	1.0%	1.1%	1.0%
Sportwunsch	0.6%	1.0%	0.7%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ Neben dem allgemeinen «Reiten» (1.6%) wurden vereinzelt auch «Dressurreiten» (0.2%), «Springreiten» (0.2%), «Distanzreiten» (0.1%) und «Fahren» (0.1%) als Sportart angegeben.

² Männer und die Altersgruppe der 45–59-Jährigen reiten 2020 häufiger als vor sechs Jahren. Bei den anderen Bevölkerungsgruppen und Kategorien zeigen sich keine signifikanten Veränderungen.

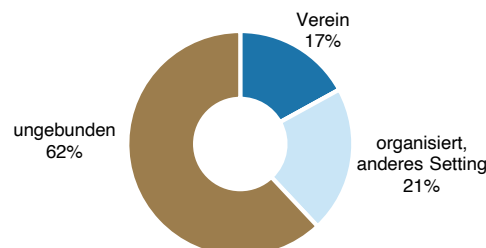
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	80
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1.25
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	100
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	14.2
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-1.0

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min				1	1	1		3
31 Min – 1 Std	4	2	2	3	10	10	10	41
>1 Std – 2 Std	2	6	2	7	7	7	11	42
>2 Std – 3 Std			1	1	2	1	4	9
>3 Std – 5 Std		1		2	1			4
Über 5 Std	1							1
Total	7	9	5	14	21	19	25	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	7.9
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	8.4
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-0.2
Mädchenanteil (in %)	89
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	1.6
Mitgliedschaft in einem Reitverein (in %)	1.3

³ Sowohl die 15–29-jährigen Männer als auch die Männer ab 60 Jahren geben «Reiten, Pferdesport» häufiger als Sportart an als 2014. Bei den Frauen zeigt sich bei der jüngsten Altersgruppe eine signifikante Abnahme, bei den 45–59-Jährigen eine signifikante Zunahme des Anteils an Personen, welche «Reiten, Pferdesport» als Sportart ausüben.

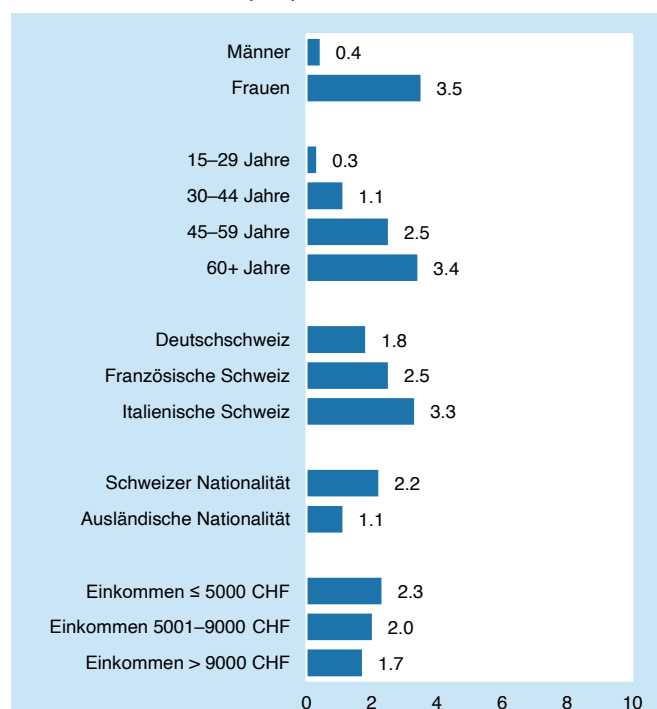
Aqua-Fitness

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Aqua-Fitness / Aqua-Fit / Aqua-Step / Aquawell

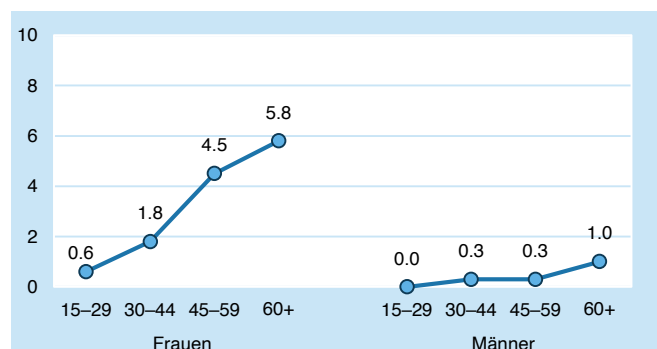
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	2.0%	1.9%	2.3%
Ausübung als Hauptsportart	1.0%	0.8%	1.1%
Sportwunsch	0.5%	0.6%	0.6%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ¹



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ²



Anmerkungen

¹ Aqua-Fitness konnte seine Popularität bei den Männern, den 15–29-Jährigen sowie in der italienischsprachigen Schweiz im Vergleich zu 2014 leicht steigern.

² Unter den 15–29-jährigen Frauen wird 2020 etwas häufiger Aqua-Fitness betrieben als 2014. Bei den gleichaltrigen Männern zeigt sich hingegen eine leichte Abnahme der Ausübung. Häufiger ausgeübt wird Aqua-Fitness bei den Männern hingegen bei den 45–59-Jährigen und den ab 60-Jährigen.

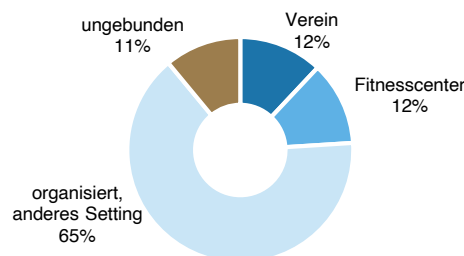
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	40
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	37
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	5.2
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+0.3

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min			1	4	5	1		11
31 Min – 1 Std	1	6	8	46	11	5	1	78
>1 Std – 2 Std			2	4	1	2		9
>2 Std – 3 Std						2		2
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	1	6	11	54	17	10	1	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.0
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	0.0
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	0.0
Mädchenanteil (in %)	-
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	-
Mitgliedschaft im Verein (in %)	k.A.

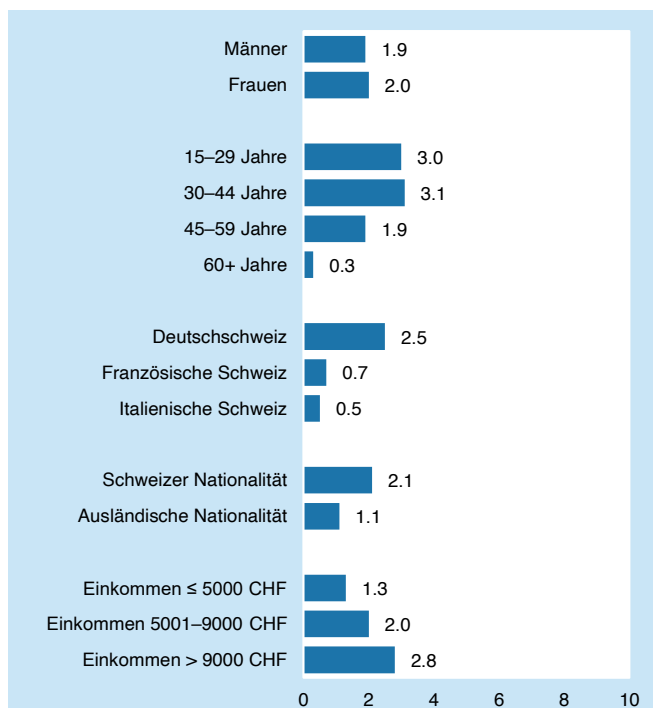
Inline-Skating, Rollschuhlaufen

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Inline-Skating, Rollschuhlaufen

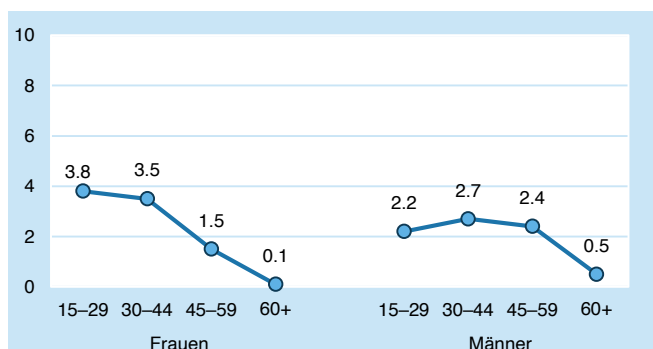
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	2.0% ¹	3.0%	3.8%
Ausübung als Hauptsportart	0.1%	0.2%	0.3%
Sportwunsch	0.3%	0.5%	0.9%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ «Inline-Skating» wird von 1.6 Prozent der Bevölkerung als ausgeübte Sportart angegeben, «Rollschuhlaufen» von 0.4 Prozent. Beide Sportarten haben im Vergleich zu 2014 an Popularität eingebüsst.

² Der Rückgang der Popularität der Sportart zeigt sich bei beiden Geschlechtern und bei Personen in der ersten Lebenshälfte (15–29-Jährige und 30–44-Jährige). In der Deutschschweiz und der Romandie wird «Inline-Skating, Rollschuhlaufen» seltener ausgeübt, in der italienischen Schweiz hat sich die Ausübung nicht verändert. Sowohl von der einheimischen als auch der ausländischen Bevölkerung wird die Sportart seltener erwähnt.

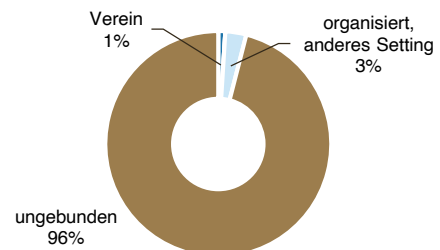
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	5
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	6
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	0.8
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-2.1

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	1	2	3	6				12
31 Min – 1 Std	9	4	11	10	4			38
>1 Std – 2 Std	14	11	3	7	2	1		38
>2 Std – 3 Std	1	4	1					6
>3 Std – 5 Std	3		3					6
Über 5 Std								0
Total	28	21	21	23	6	1	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	1.6
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	5.1
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-2.5
Mädchenanteil (in %)	78
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.3
Mitgliedschaft im Verein (in %)	k.A.

³ Männer wie Frauen verzeichnen bei den 15–29-Jährigen und insbesondere bei den 30–44-Jährigen einen signifikanten Rückgang an Personen, welche «Inline-Skating, Rollschuhlaufen» als Sportart betreiben.

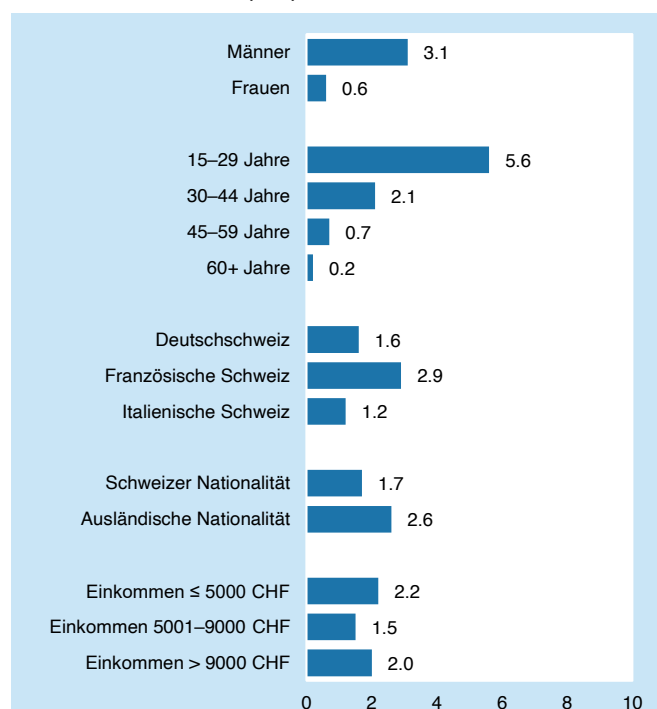
Basketball

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Basketball, Streetball

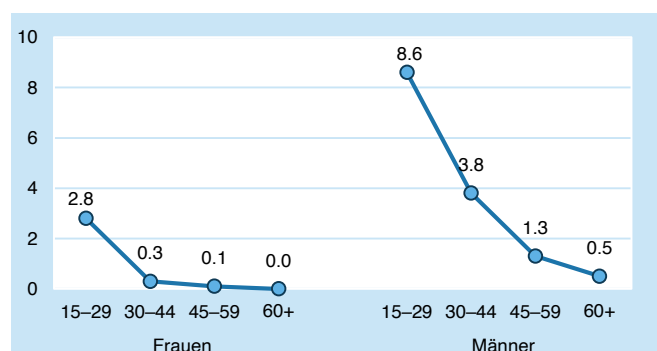
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	1.8% ¹	1.6%	1.7%
Ausübung als Hauptsportart	0.4%	0.5%	0.5%
Sportwunsch	0.4%	0.4%	0.2%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ Zur Kategorie «Basketball» gehört auch «Streetball», das jedoch kaum je genannt wurde.

² Basketball wird von Männern, der Altersgruppe der 30–44-Jährigen, der französischsprachigen Bevölkerung sowie von den in der Schweiz wohnhaften Ausländerinnen und Ausländern häufiger als ausgeübte Sportart genannt als 2014.

³ Bei den 30–44-jährigen sowie 45–59-jährigen Frauen hat Basketball etwas an Popularität eingebüsst. Deutlich häufiger als 2014 wird Basketball von den 30–44-jährigen Männern gespielt.

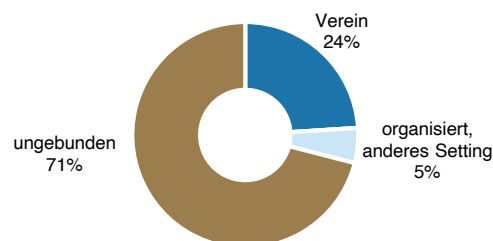
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	20
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	20
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	2.6
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-0.4

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	1		6	4	1			12
31 Min – 1 Std	5	3	13	8	2	1	1	33
>1 Std – 2 Std	1	7	8	11	12	5	1	45
>2 Std – 3 Std	1	2		1				4
>3 Std – 5 Std		1	2	1				4
Über 5 Std		2						2
Total	8	15	29	25	15	6	2	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	4.6
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	9.1
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-1.1
Mädchenanteil (in %)	30
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	1.7
Mitgliedschaft in einem Basketballclub (in %)	1.3

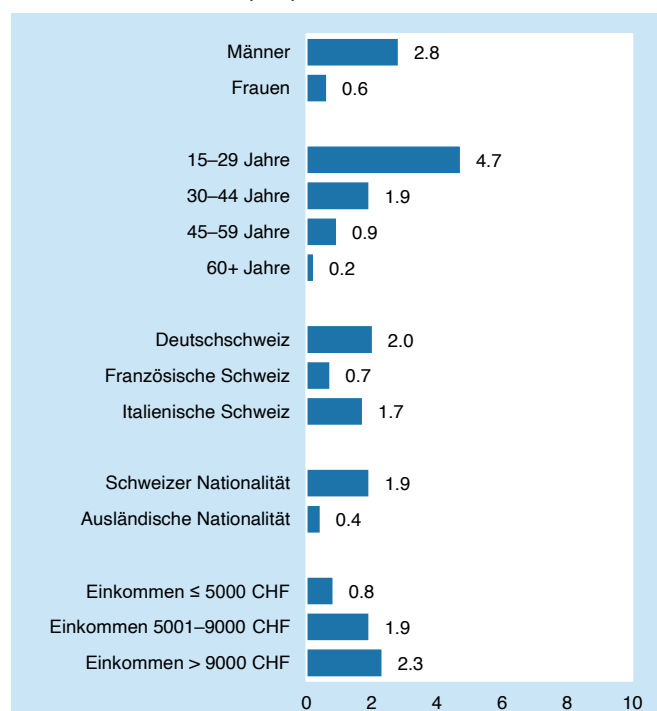
Unihockey

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Unihockey / Floorball

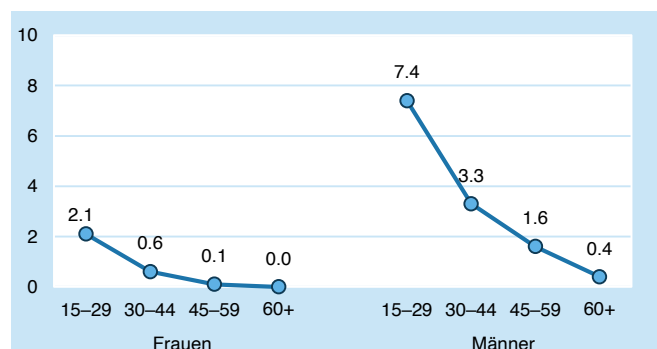
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	1.7%	1.6%	1.5%
Ausübung als Hauptsportart	0.6%	0.5%	0.7%
Sportwunsch	0.2%	0.2%	0.2%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ¹



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ²



Anmerkungen

¹ In der Altersgruppe der 45–59-Jährigen wird Unihockey etwas häufiger, bei den ab 60-Jährigen etwas seltener gespielt als noch vor sechs Jahren. Klar zugenommen hat die Popularität von Unihockey in der italienischsprachigen Schweiz.

² Bei den Frauen zeigen sich seit 2014 in keiner der vier Altersgruppen signifikante Veränderungen in der Ausübung von Unihockey. Bei den Männern wird die Sportart in der Altersgruppe der 45–59-Jährigen häufiger, in der Altersgruppe ab 60 Jahren seltener genannt.

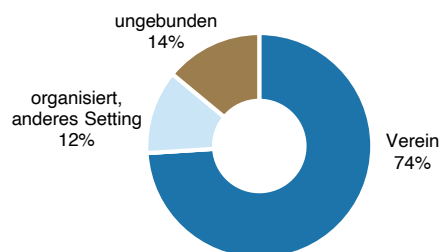
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	30
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1.5
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	40
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	4.6
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+0.3

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	3	3	1	1		1		9
31 Min – 1 Std	3	3	3	9	3	1	2	24
>1 Std – 2 Std	5	3	3	29	14	6	5	65
>2 Std – 3 Std		1			1			2
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	11	10	7	39	18	8	7	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	7.0
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	9.1
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-0.2
Mädchenanteil (in %)	21
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	2.6
Mitgliedschaft in einem Unihockeyclub (in %)	3.4

Squash

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Squash

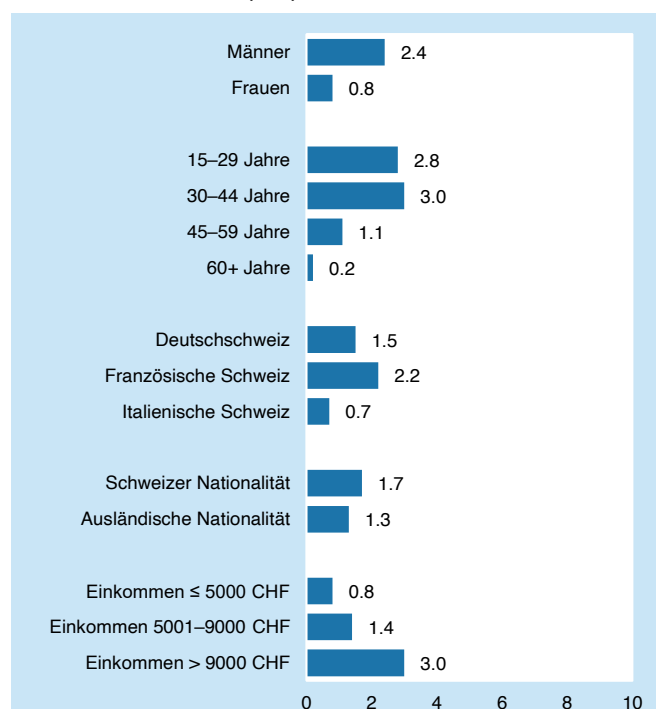
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	1.6%	1.4%	1.3%
Ausübung als Hauptsportart	0.2%	0.3%	0.4%
Sportwunsch	0.2%	0.3%	0.3%

T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	10
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	10
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	1.1
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-0.2

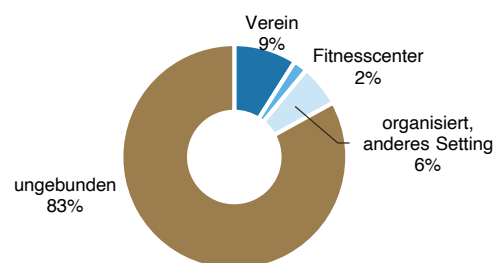
A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ¹



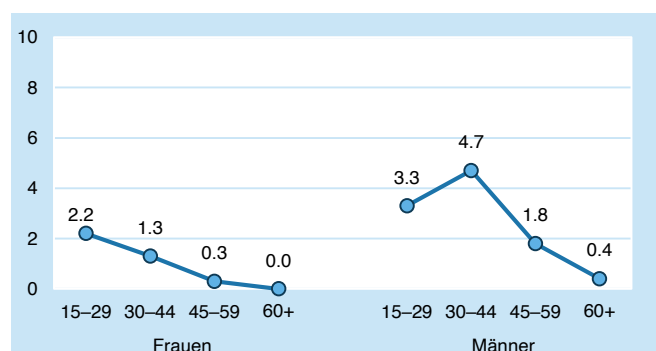
T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min			3	3				6
31 Min – 1 Std	11	18	17	19	4			69
>1 Std – 2 Std	9	4	1	4	7			25
>2 Std – 3 Std								0
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	20	22	21	26	11	0	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ²



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.3
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	0.3
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.3
Mädchenanteil (in %)	-
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	-
Mitgliedschaft in einem Squashclub (in %)	0.1

Anmerkungen

¹ In der jüngsten (15–29-Jährige) und der ältesten Altersgruppe (ab 60-Jährige) ist der Anteil der Squashspielenden im Vergleich zu 2014 leicht gestiegen. Auch in der Romandie hat die Popularität von Squash zugenommen.

² Während bei den Frauen seit 2014 keine signifikanten Veränderungen in den Altersgruppen beobachtet werden können, zeigt sich bei den Männern in der Altersgruppe der ab 60-Jährigen eine leichte Zunahme an Squashspielenden.

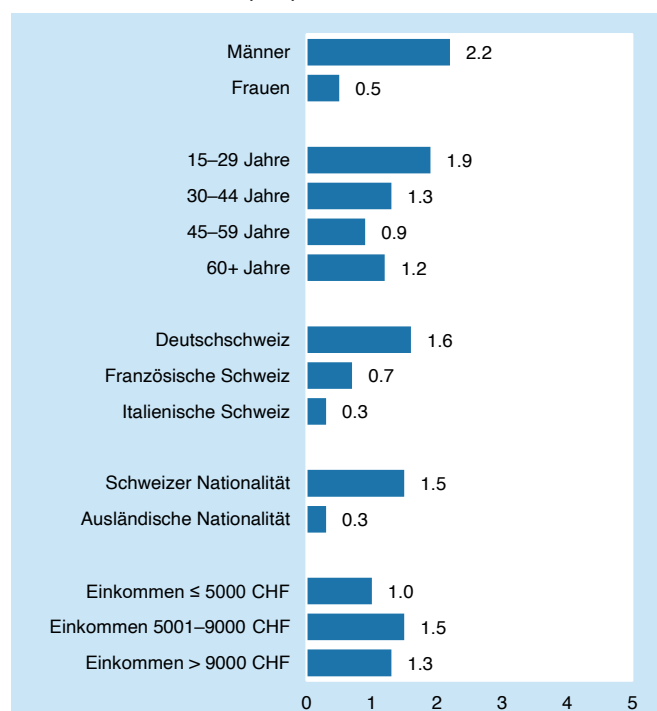
Schiessen

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Schiessen, 300m Schiessen / Obligatorisches Schiessen, Bogenschiessen, Pistole, Gewehr, Feldschiessen / Volksschiessen, Kleinkaliber, Armbrustschiessen, Luftgewehr, Tontaubenschiessen / Wurfscheibenschiessen

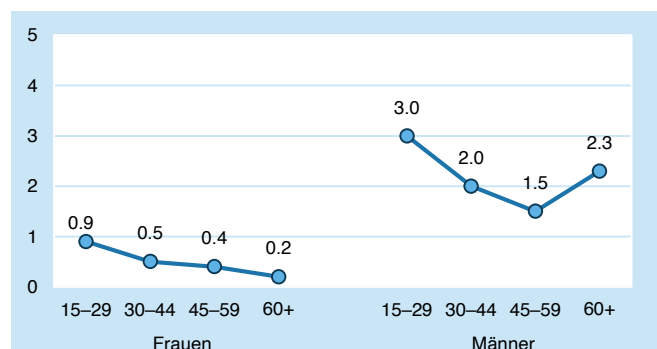
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	1.3% ¹	1.1%	1.1%
Ausübung als Hauptsportart	0.4%	0.3%	0.3%
Sportwunsch	0.7%	0.3%	0.2%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ Innerhalb der Kategorie «Schiessen» erhält das «Obligatorische Schiessen» die meisten Nennungen (0.4%), gefolgt von «Bogenschiessen» (0.3%), «Pistole» (0.3%) und «Gewehr» (0.2%). Vereinzelt werden auch «Schiessen» ohne weitere Spezifikationen, «Feldschiessen» und «Kleinkaliber» erwähnt.

² In den letzten sechs Jahren konnte «Schiessen» seine Popularität bei den Frauen leicht steigern. Auch bei den 15–29-Jährigen und den 30–44-Jährigen wird die Sportart häufiger betrieben. Die Zunahme der Ausübung von «Schiessen» beschränkt sich dabei auf die Deutschschweiz.

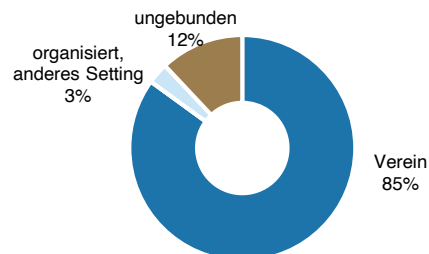
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	20
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	25
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	2.3
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-1.8

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	4	5	2	9				20
31 Min – 1 Std	2	2	4	7	8			23
>1 Std – 2 Std	2	4	10	15	10	2	1	44
>2 Std – 3 Std		1	1	5			2	9
>3 Std – 5 Std		2			1			3
Über 5 Std				1				1
Total	8	14	17	37	19	2	3	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	1.9
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	2.1
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.6
Mädchenanteil (in %)	39
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.5
Mitgliedschaft in einem Schützenverein (in %)	1.1

³ Bei den 15–29-jährigen und den 30–45-jährigen Männern wird «Schiessen» im Vergleich zu 2014 vermehrt ausgeübt. Die männliche Bevölkerung ab 60 Jahren gibt «Schiessen» hingegen seltener als ausgeübte Sportart an. Bei den Frauen zeigen sich in den einzelnen Altersgruppen keine signifikanten Verschiebungen.

Segeln

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Segeln / Hochseesegeln

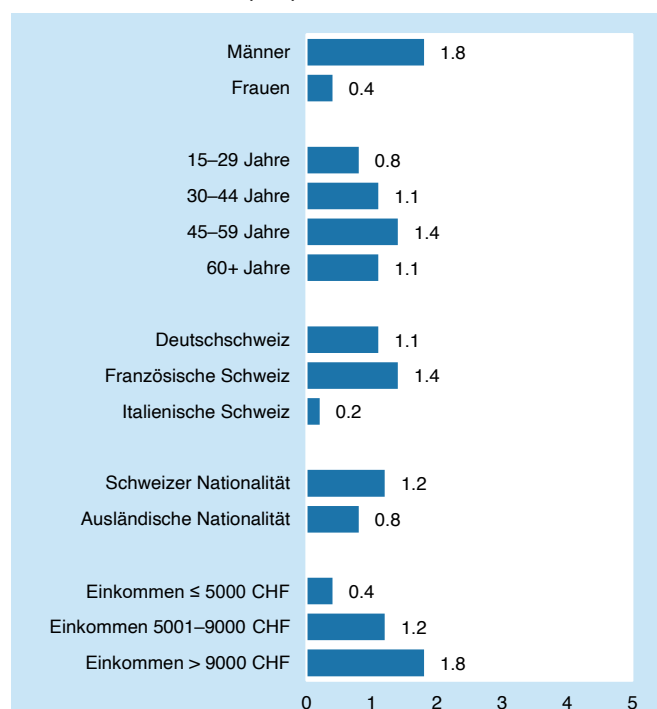
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	1.1%	1.1%	0.9%
Ausübung als Hauptsportart	0.1%	0.2%	0.1%
Sportwunsch	0.4%	0.5%	0.4%

T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	10
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	4
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	50
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	3.9
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-1.0

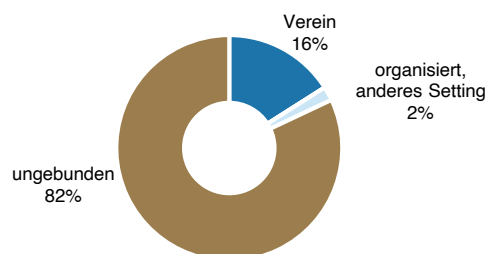
A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ¹



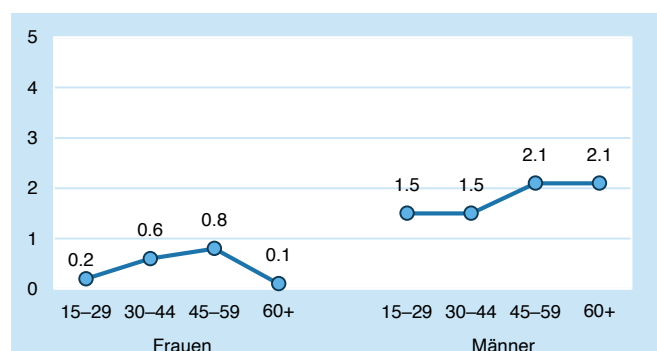
T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min								0
31 Min – 1 Std								0
>1 Std – 2 Std	1	2	3	1				7
>2 Std – 3 Std	4	7	8	12	1			32
>3 Std – 5 Std	3	10	14	6				33
Über 5 Std	4	11	7	6				28
Total	12	30	32	25	1	0	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ²



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.3
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	0.6
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-0.2
Mädchenanteil (in %)	-
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	-
Mitgliedschaft in einem Segelclub (in %)	0.3

Anmerkungen

¹ Segeln wird bei den 15–29-Jährigen häufiger, bei den 45–59-Jährigen hingegen seltener als ausgeübte Sportart genannt. Eine signifikante Abnahme des Anteils an Segelnden kann in der italienischsprachigen Schweiz festgestellt werden.

² Für die Zunahme von Segeln bei den 15–29-Jährigen sowie für die Abnahme bei den 45–59-Jährigen sind hauptsächlich die Männer verantwortlich. Bei den Frauen ist der Anteil an Segelnden in allen Altersgruppen seit 2014 konstant geblieben.

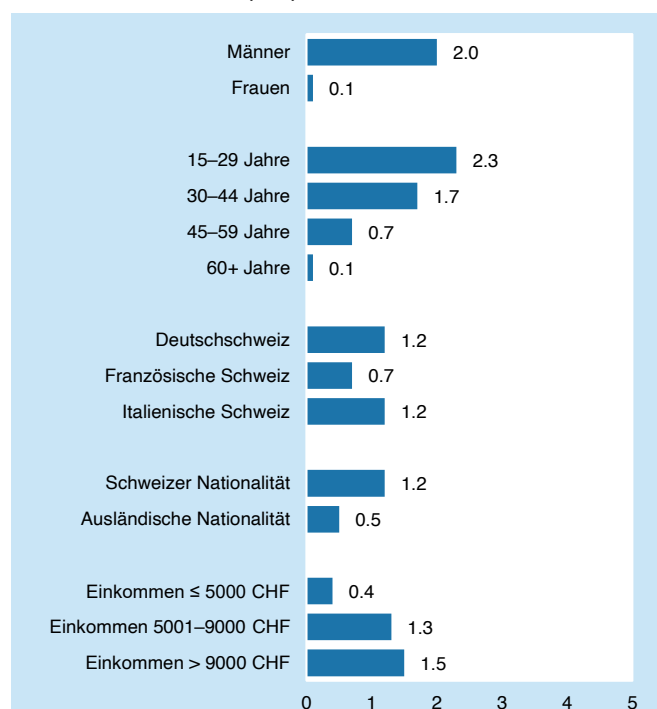
Eishockey

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Eishockey

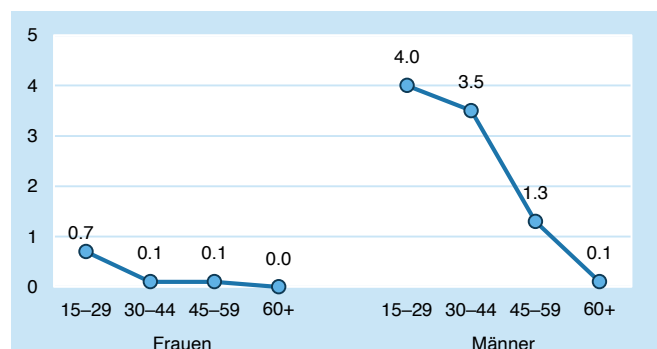
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	1.1%	1.2%	1.0%
Ausübung als Hauptsportart	0.3%	0.4%	0.4%
Sportwunsch	0.1%	0.1%	0.2%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ¹



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ²



Anmerkungen

¹ Eishockey wird von den Frauen etwas häufiger, von den Männern hingegen seltener als Sportart ausgeübt als noch vor sechs Jahren. Während in der lateinischen Schweiz keine signifikanten Veränderungen zu beobachten sind, hat die Popularität von Eishockey in der Deutschschweiz leicht abgenommen.

² Für die gesteigerte Popularität von Eishockey bei den Frauen ist die Altersgruppe der 15–29-Jährigen verantwortlich. Bei den weiteren Altersgruppen der Frauen sowie bei den Männern findet man keine signifikanten Veränderungen im Vergleich zu 2014.

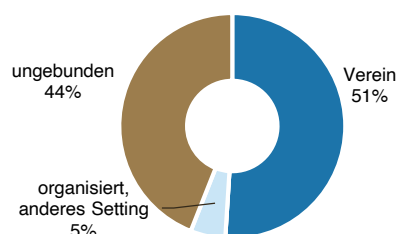
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	15
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	2
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	25
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	1.9
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-1.1

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min				2				2
31 Min – 1 Std	2			4				6
>1 Std – 2 Std	8	17	16	14	12	4	2	73
>2 Std – 3 Std	3	4	1	4			1	13
>3 Std – 5 Std	1	1			4			6
Über 5 Std								0
Total	14	22	17	24	16	4	3	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	2.7
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	4.1
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.8
Mädchenanteil (in %)	12
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	1.5
Mitgliedschaft in einem Eishockeyclub (in %)	1.9

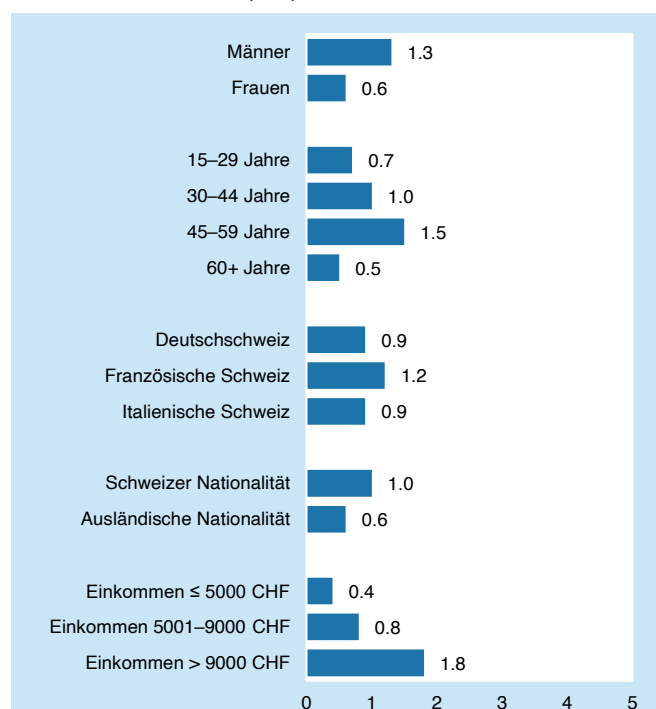
Tauchen

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Tauchen, Schnorcheln

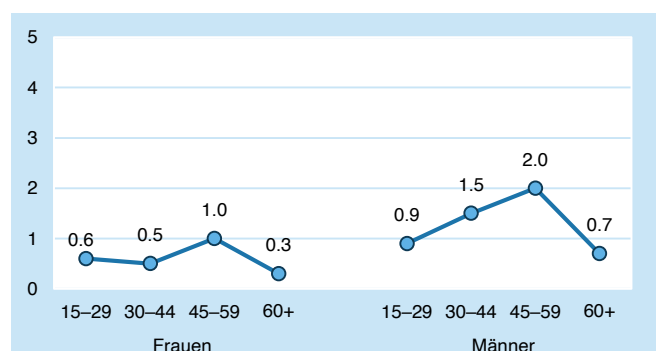
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	0.9% ¹	0.9%	0.8%
Ausübung als Hauptsportart	0.0%	0.2%	0.2%
Sportwunsch	0.2%	0.4%	0.3%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ Neben «Tauchen», welches von 0.8 Prozent der Bevölkerung ausgeübt wird, erhält auch «Schnorcheln» vereinzelt Nennungen (0.2%).

² In den Altersgruppen der 15–29-Jährigen und der 45–59-Jährigen wird «Tauchen» gegenüber 2014 häufiger als Sportart angegeben, bei den 30–44-Jährigen ist die Ausübung hingegen rückläufig.

³ Die 45–59-jährigen Frauen und die Frauen ab 60 Jahren tauchen gegenüber 2014 häufiger, bei den 30–44-jährigen Frauen hat die Sportart hingegen an Popularität eingebüsst. Bei den Männern findet man bei den 15–29-Jährigen eine Zunahme, bei den ab 60-Jährigen eine Abnahme an Tauchenden.

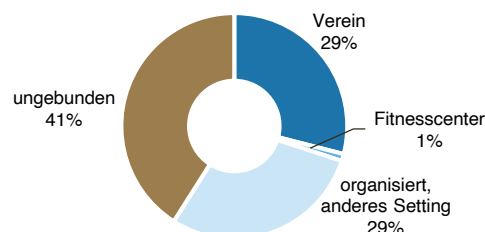
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	8
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	11
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	0.8
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-0.8

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min	1	1	3		1			6
31 Min – 1 Std	10	8	11	9				38
>1 Std – 2 Std	15	13	9	5	1	1		44
>2 Std – 3 Std	2	5	1					8
>3 Std – 5 Std	1			3				4
Über 5 Std								0
Total	29	27	24	17	2	1	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.3
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	0.5
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-0.1
Mädchenanteil (in %)	-
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	-
Mitgliedschaft in einem Tauch- / Unterwassersportclub (in %)	0.0

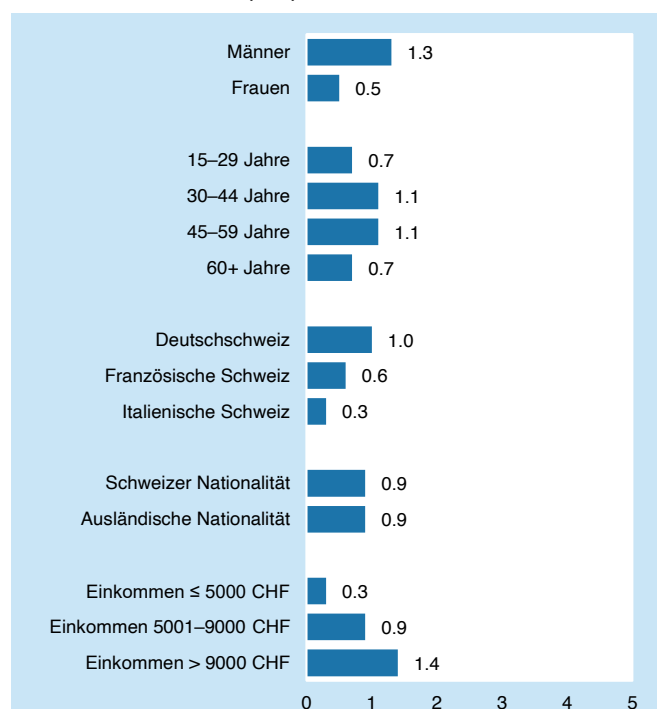
Rudern

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Rudern, Indoorrudern / Ergometerrudern / Rowing (Indoor)

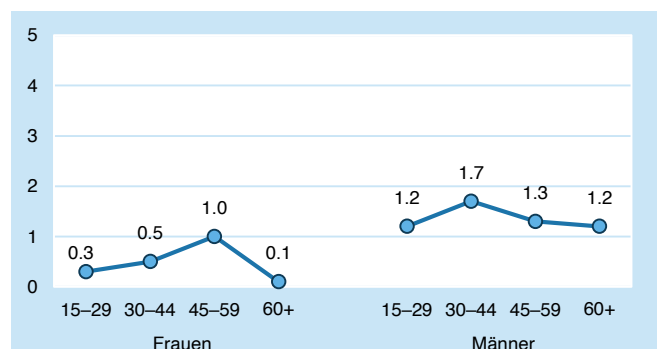
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	0.9% ¹	0.6%	0.5%
Ausübung als Hauptsportart	0.3%	0.2%	0.2%
Sportwunsch	0.4%	0.5%	0.5%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %)²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %)³



Anmerkungen

¹ Innerhalb der Kategorie wurde «Rudern» von 0.6 Prozent und «Indoorrudern» von 0.4 Prozent der Bevölkerung genannt.

² «Rudern» konnte seine Popularität bei den Männern sowie bei den 30–44-Jährigen und den Personen ab 60 Jahren steigern. Auch in der Deutschschweiz und der Romandie wird 2020 mehr gerudert als 2014. Der Anteil an Rudern ist in der einheimischen, insbesondere aber in der ausländischen Bevölkerung gestiegen.

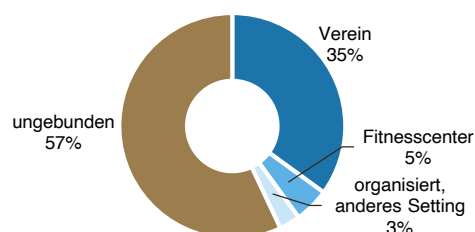
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	35
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	30
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	1.9
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+0.3

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min		2	1	18	9	8	1	39
31 Min – 1 Std	1		6	8	9	4		28
>1 Std – 2 Std		1	7	5	7	2	2	24
>2 Std – 3 Std		1		4				5
>3 Std – 5 Std			4					4
Über 5 Std								0
Total	1	4	18	35	25	14	3	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.1
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	0.1
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	-0.1
Mädchenanteil (in %)	-
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	-
Mitgliedschaft in einem Ruderclub (in %)	0.1

³ Bei den Frauen zeigen sich innerhalb der Alterskategorien keine signifikanten Veränderungen gegenüber 2014. Demgegenüber nennen die 30–44-jährigen Männer und die Männer ab 60 Jahren «Rudern» heute signifikant häufiger als Sportart.

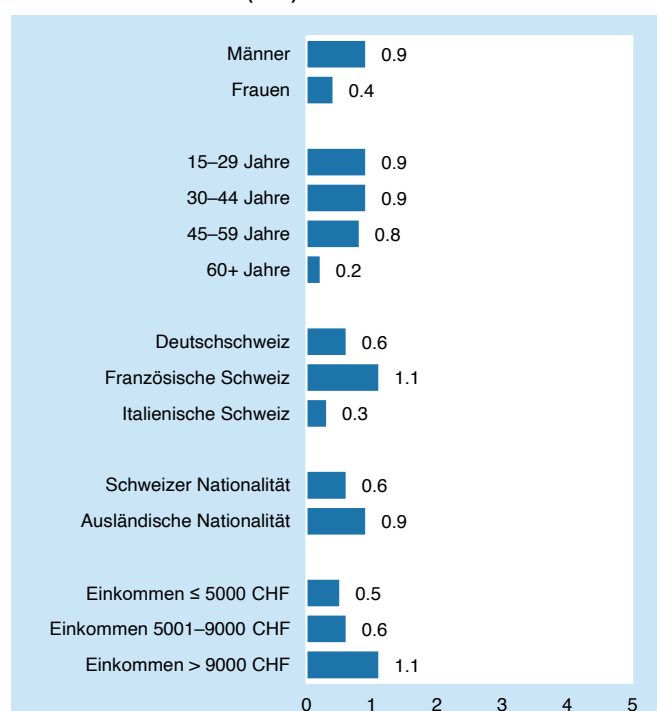
Kanu, Wildwasserfahren

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Kanu / Kajak / Canadier, Riverrafting / Wildwasserfahren, Wildwasser (Kanu, Kayak)

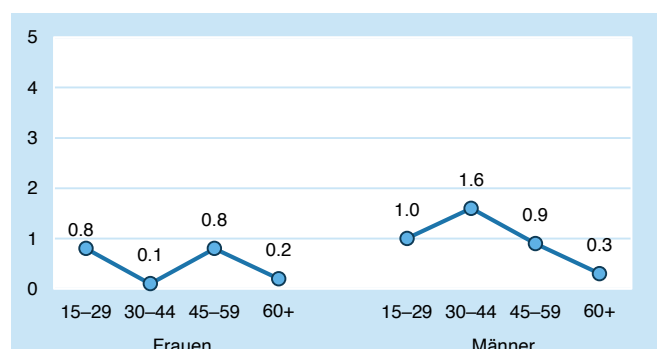
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	0.7% ¹	0.2%	0.2%
Ausübung als Hauptsportart	0.1%	0.0%	0.0%
Sportwunsch	0.3%	0.2%	0.2%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ «Kanu» wird von 0.6 Prozent der Bevölkerung ausgeübt, 0.1 Prozent geben «Riverrafting» als betriebene Sportart an.

² «Kanu, Wildwasserfahren» wird von beiden Geschlechtern und bis auf die ab 60-Jährigen von allen Altersgruppen häufiger als Sportart ausgeübt als 2014. In der Deutschschweiz und insbesondere in der Romandie hat die Sportart klar an Popularität gewonnen. Die Zunahme an Kanufahrenden zeigt sich sowohl in der einheimischen als auch in der ausländischen Bevölkerung.

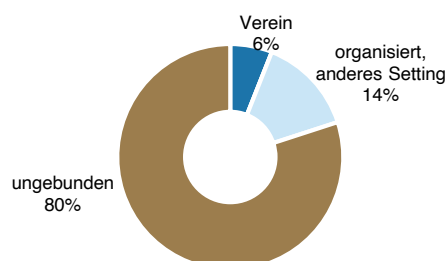
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	4
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	2
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	8
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	0.4
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	+0.1

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min								0
31 Min – 1 Std		2	10	5				17
>1 Std – 2 Std	5	7	7	19				38
>2 Std – 3 Std	2	2		17				21
>3 Std – 5 Std	5	3	7	2	2			19
Über 5 Std		3	2					5
Total	12	17	26	43	2	0	0	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	0.2
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	0.5
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.3
Mädchenanteil (in %)	-
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	-
Mitgliedschaft in einem Kanuclub (in %)	0.2

³ Bei den Männern findet man in allen Altersgruppen eine signifikante Zunahme an Kanufahrenden. Bei den Frauen trifft dies nur auf die jüngste Altersgruppe der 15–29-Jährigen zu.

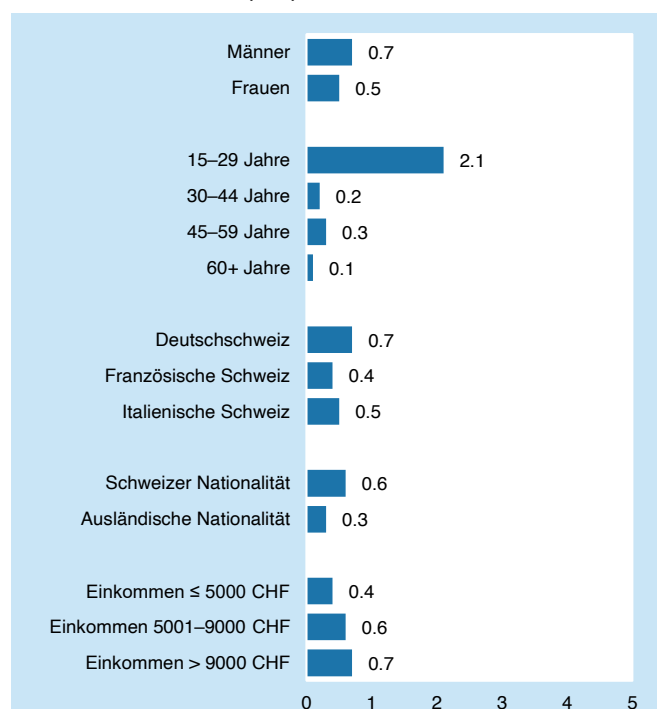
Leichtathletik

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Leichtathletik, Mehrkampf / Zehnkampf / Siebenkampf

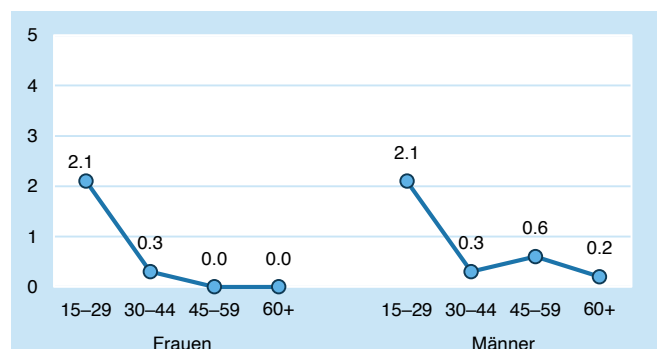
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	0.6% ¹	0.6%	0.7%
Ausübung als Hauptsportart	0.2%	0.3%	0.3%
Sportwunsch	0.1%	0.1%	0.1%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ²



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ³



Anmerkungen

¹ «Leichtathletik» ohne weitere Spezifizierungen wird von 0.5 Prozent der Bevölkerung als Sportart genannt, 0.1 Prozent betätigen sich im «Mehrkampf».

² Die 15–29-Jährigen üben die Sportart im Vergleich zu 2014 häufiger, die 30–44-Jährigen seltener aus. In der italienischsprachigen Schweiz hat sich der Anteil an Leichtathleten gesteigert.

³ Bei beiden Geschlechtern hat der Anteil an Ausübenden in der Altersgruppe der 15–29-Jährigen zugenommen. Während man bei den Frauen in allen anderen Altersgruppen eine signifikante Abnahme der Ausübung beobachten kann, trifft dies bei den Männern nur auf die Altersgruppe der 30–44-Jährigen zu.

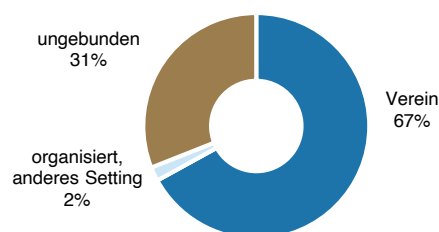
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	50
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1.25
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	52
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	2.1
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-2.0

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min			2	3				5
31 Min – 1 Std		2	14	14	7		2	39
>1 Std – 2 Std		2		11	14	10	16	53
>2 Std – 3 Std						2	1	3
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	0	4	16	28	21	12	19	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	5.2
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	5.9
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+2.2
Mädchenanteil (in %)	70
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	2.3
Mitgliedschaft in einem Leichtathletikclub (in %)	3.5

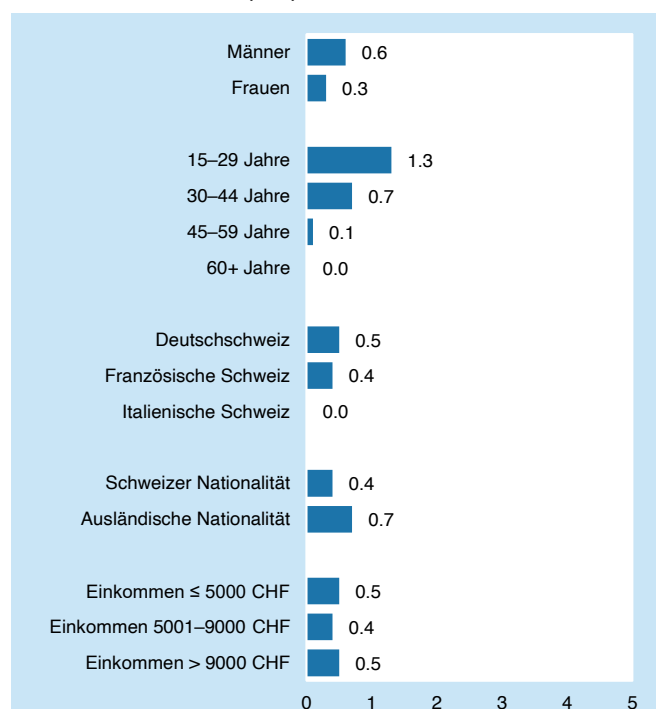
Handball

umfasst folgende Sportarten oder Nennungen: Handball

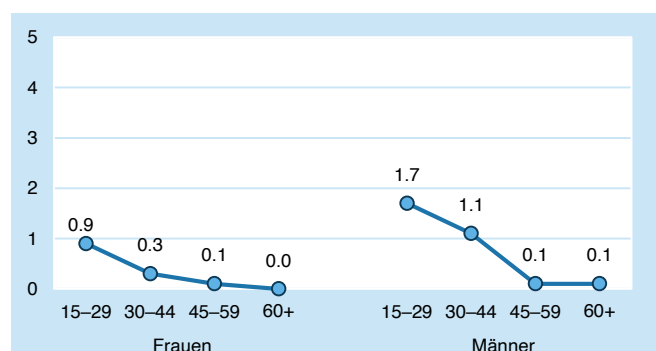
T1 Ausübung und Sportwunsch (Anteil in der Bevölkerung)

	2020	2014	2008
Ausübung insgesamt	0.4%	0.3%	0.7%
Ausübung als Hauptsportart	0.2%	0.2%	0.5%
Sportwunsch	0.1%	0.2%	0.2%

A1 Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen (in %) ¹



A2 Ausübende nach Geschlecht und Alter (in %) ²



Anmerkungen

¹ In der Altersgruppe der 30–44-Jährigen wird mehr Handball gespielt als 2014. Selbiges trifft auf die in der Schweiz wohnhaften Ausländerinnen und Ausländer zu. An Popularität eingebüsst hat Handball in der italienischsprachigen Schweiz.

² Für die gesteigerte Ausübung von Handball bei den 30–44-Jährigen sind sowohl die Frauen als auch die Männer verantwortlich. Bei beiden Geschlechtern sind in den übrigen Altersgruppen keine signifikanten Veränderungen seit 2014 ersichtlich.

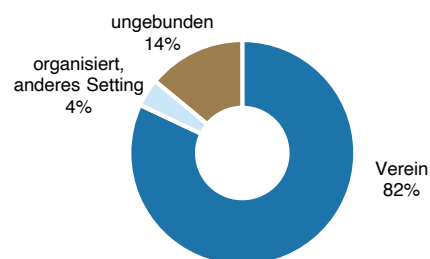
T2 Ausübung nach Häufigkeit und Dauer

Häufigkeit der Ausübung Mittlere Anzahl Tage pro Jahr (Median)	40
Mittlere Anzahl ausgeübter Stunden pro Tag (Median)	1.5
Exposition: mittlere Anzahl Stunden pro Jahr (Median)	60
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr in der Bevölkerung (aggregiert in Mio. Std.)	1.9
Veränderung 2014–2020 (in Mio. Std.)	-0.3

T3 Ausübende nach Häufigkeit (Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten / Stunden pro Aktivität) (in % der Ausübenden)

	1–5 Tage	6–10 Tage	11–20 Tage	21–50 Tage	51–100 Tage	101–200 Tage	>200 Tage	Total
bis 30 min								0
31 Min – 1 Std			8					8
>1 Std – 2 Std	7		10	22	18	20	13	90
>2 Std – 3 Std							2	2
>3 Std – 5 Std								0
Über 5 Std								0
Total	7	0	18	22	18	20	15	100

A3 Organisatorischer Rahmen der Ausübung



T4 Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Ausübung als Sport im engeren Sinne (in %)	2.6
Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne (in %)	3.3
Veränderung Sportaktivität 2014–2020 (in Prozentpunkten)	+0.1
Mädchenanteil (in %)	34
Anzahl ausgeübter Stunden pro Jahr bei den 10–14-Jährigen (aggregiert in Mio. Std.)	0.9
Mitgliedschaft in einem Handballclub (in %)	1.7

Erläuterungen zu den Tabellen und Abbildungen auf den Factsheets

Tabelle T1

Ausübung insgesamt: Der Wert gibt an, wieviel Prozent der Schweizer Wohnbevölkerung im Alter ab 15 Jahren die jeweilige Sportart ausüben. Die Angaben schliessen neben allen Sportartennennungen der sportlich aktiven Personen auch allfällige Angaben von erklärten «Nichtsportlern» ein. Erklärte «Nichtsportler» antworteten auf die Frage «Treiben Sie Sport?» mit «nein» und durchliefen einen gesonderten Fragebogen. Nach verschiedenen Fragen zu den Gründen für die Inaktivität und früheren Aktivitäten wurde bei den «Nichtsportlern» nachgefragt, ob es gewisse sportliche Aktivitäten gäbe, die sie heute noch hie und da betreiben würden. Ein Teil der «Nichtsportler» unternimmt z. B. gelegentlich einmal eine Wanderung oder ist ab und zu in einem Schwimmbad anzutreffen. Diese gelegentlichen und sporadischen Sportaktivitäten der «Nichtsportler» sind hier ebenfalls berücksichtigt, obwohl sie von den «Nichtsportlern» nicht eindeutig als Sport deklariert werden.

Ausübung als Hauptsportart: In der Befragung wurden die sportlich aktiven Personen aufgefordert, die von ihnen ausgeübten Sportarten in der Reihenfolge ihrer Wichtigkeit zu nennen. Die zuerst genannte Sportart wurde als wichtigste bzw. Hauptsportart erfasst. Ausgewiesen ist der Anteil an Personen an der Wohnbevölkerung, welcher die jeweilige Sportart als erste bzw. Hauptsportart genannt hat.

Sportwunsch: Sportlich Aktive und erklärte «Nichtsportler» wurden gefragt, ob Sie zukünftig bestimmte Sportarten oder Bewegungsformen neu oder vermehrt betreiben möchten, und um welche Sportarten es sich dabei handle. Der angegebene Wert ist der Anteil der Personen, die eine bestimmte Sportart nennen im Bezug zu allen Befragten.

Zeitreihen: Für die Messung der Veränderungen über die Zeit werden die Befunde von «Sport Schweiz 2020» mit den Ergebnissen der Befragung «Sport Schweiz 2014» und «Sport Schweiz 2008» verglichen. Die Zusammenfassung der Sportarten wurde in den Befragungen 2014 und 2020 leicht angepasst. Für die Vergleiche mit den Vorjahren wurden deshalb die Werte für die Ausübung insgesamt für das Jahr 2014 neu berechnet. Die Werte können also leicht von den 2014 publizierten Zahlen abweichen. In der Befragung 2020 wurden erstmals auch Personen über 74 Jahren be-

fragt, weshalb die Werte nicht vollständig mit den Vorjahren vergleichbar sind.

Abbildungen A1 und A2

Ausübende nach Geschlecht, Alter, Sprachregion, Nationalität und Haushaltseinkommen: Beim Profil der Ausübenden wird der Anteil an Personen, die eine bestimmte Sportart ausüben, in verschiedenen Bevölkerungsgruppen und Kategorien dargestellt. Die Grundgesamtheit ist wiederum die Schweizer Wohnbevölkerung im Alter ab 15 Jahren. Die Abbildungen zeigen beispielsweise, dass 41.7 Prozent aller in der Schweiz lebenden Frauen ab 15 Jahren schwimmen. Bei den in der Schweiz lebenden Männern sind es 35.3 Prozent.

Tabelle T2

Ausübung nach Häufigkeit und Dauer: Die Befragten wurden bei jeder von ihnen genannten Sportart gefragt, an wie vielen Tagen im Jahr und wie viele Minuten und Stunden sie diese jeweils ausüben würden («ohne Umziehen, Duschen oder Pausen»). Als Mass zur Beschreibung des mittleren Umfangs der Ausübung einer Sportart (Anzahl Tage pro Jahr, Anzahl Stunden pro Tag, Anzahl Stunden pro Jahr) wird der Median verwendet. Der Median ist derjenige Wert, der in der Mitte der Verteilung liegt, d. h. bei welchem die Hälfte der Befragten einen kleineren und die andere Hälfte einen grösseren Wert angeben. Als Mass der zentralen Tendenz wird der Median dem arithmetischen Mittelwert vorgezogen, da die Angaben zum Umfang der Ausübung vielfach nicht symmetrisch verteilt sind, sondern eine schiefe (in der Regel rechtsschiefe) oder eine zweigipflige (bimodale) Verteilung aufweisen. Entsprechend kann das arithmetische Mittel zum Teil deutlich höher als der verwendete Median liegen. Zur Schätzung des Umfangs, in welchem eine Sportart in der Schweiz insgesamt betrieben wird, wird der Anteil Ausübender mit der mittleren Anzahl der Ausübung pro Jahr (Median) und dem Faktor 70 000 multipliziert, da ein Prozent 70 000 Ausübenden in der Schweizer Wohnbevölkerung ab 15 Jahren entspricht (vgl. Untersuchungsmethode und Stichprobe). Der Umfang der sportlichen Aktivitäten der Jugendlichen im Alter von 10 bis 14 Jahren ist jeweils im Wert nicht enthalten, sondern findet sich separat in Tabelle T4.

Tabelle T3

Ausübung nach Häufigkeit und Dauer: In der Tabelle sind die Angaben zum Umfang der Ausübung der Sportarten in Ergänzung zum Mass der zentralen Tendenz (Median aus T2) gruppiert dargestellt. Die gruppierten Werte zur Häufigkeit (Anzahl Tage pro Jahr) und Dauer (Minuten/Stunden pro Aktivität) werden in einer Kreuztabelle aufeinander bezogen. In den einzelnen Zellen findet sich der prozentuale Anteil der Ausübenden, welche die Sportart mit der entsprechenden Häufigkeit pro Jahr und Dauer pro Aktivität ausüben. Je stärker eine Zelle besetzt ist, desto dunkler ist sie eingefärbt (zwischen 1% und 4%: hellbraun; 5% bis 9%: ockerbraun, 10% bis 19%: olivbraun, 20% und mehr: dunkelbraun). In der Randzeile findet sich die prozentuale Verteilung der Häufigkeit der Ausübung pro Jahr und in der Randspalte die Verteilung der jeweiligen Dauer pro Tag, an dem sie ausgeübt wird.

Abbildung A3

Organisatorischer Rahmen der Ausübung: In der Befragung der Erwachsenen ab 15 Jahren wurde bei jeder ausgeübten Sportart (inkl. gelegentliche sportliche Aktivitäten der erklärten «Nichtsportler») gefragt, in welchem organisatorischen Rahmen dies geschehe: in einem Verein, in einem Fitnesscenter, organisiert in einem anderen Setting (z.B. bei anderen privaten Sportanbietern, in einem geleiteten offenen Sportangebot, in der Schule) oder ungebunden (d.h. «frei» bzw. selbst organisiert). Dabei konnten auch mehrere Settings angegeben werden, da man z.B. Skifahren gleichzeitig im Rahmen eines Skiclubs wie auch ungebunden ausüben kann. Falls Personen eine Sportart sowohl organisiert (Verein, Fitnesscenter, in anderem Setting) als auch unorganisiert betreiben, wird in der Darstellung, in der die Basis alle Ausübenden im Alter ab 15 Jahren ist, die organisierte Ausübung berücksichtigt. Bei mehreren organisierten Ausübungsformen werden der Vereinssport den anderen Formen und die Ausübung im Fitnesscenter derjenigen in anderen Settings übergeordnet.

Tabelle T4

Ausübung durch Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren: Während allen anderen Tabellen und Grafiken die Schweizer Bevölkerung im Alter ab 15 Jahren zugrunde liegt, enthält Tabelle 4 ergänzende Angaben zu den Jugendlichen im Alter von 10 bis 14 Jahren. Da 10–14-Jährige einen engeren Sportbegriff haben als Erwachsene, wurde bei ihnen die ausgeübte Sportart in einem mehrstufigen Verfahren erfasst (vgl. dazu auch die Angaben im Kinder- und Jugendbericht von Sport Schweiz 2020). 10–14-Jährige, die neben dem Sportunterricht sportlich aktiv sind, wurden in einem ersten Schritt gefragt, welche Sportarten sie betreiben. Der Anteil der 10–14-Jährigen, die dabei eine bestimmte Sportart angaben, an allen befragten 10–14-Jährigen ergibt die «Ausübung als Sport im engeren Sinne». In einem zweiten Schritt wurden die 10–14-Jährigen gefragt, ob es noch andere sportliche Aktivitäten gebe,

die sie hie und da betreiben würden, wie zum Beispiel Schwimmen, Skifahren, Fussball spielen mit Freunden, Velofahren, Wandern, Schlitteln, Tanzen oder freiwilligen Schulsport, und wenn ja, um welche Aktivitäten es sich dabei handle. Analog zu den Erwachsenen wurden die Jugendlichen, die angaben, neben dem Schulsport keinen Sport zu betreiben, nach gelegentlichen Sport- und Bewegungsaktivitäten gefragt. Der Anteil der 10–14-Jährigen, die eine bestimmte Sportart entweder als Sport im engeren Sinne oder als Sport- oder Bewegungsaktivität nennen, ergibt die «Ausübung als Sportaktivität im weiteren Sinne». Die Veränderungen 2014–2020, der Mädchenanteil und die Exposition (Anzahl Stunden der Ausübung pro Jahr) werden in Bezug auf die Sportaktivität im weiteren Sinne ausgewiesen. Die Exposition wird nach dem gleichen Vorgehen wie bei den Erwachsenen in Tabelle T2 berechnet. Wenn eine Sportaktivität von weniger als 0.7 Prozent der 10–14-Jährigen ausgeübt wird, werden der Mädchenanteil und die Exposition aufgrund zu geringer Fallzahlen nicht ausgewiesen. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein wurde nicht über die ausgeübten Sportarten, sondern direkt erfasst, indem alle Vereinsmitglieder gefragt wurden, in welchem Sportverein sie mitmachen würden. Bei Sportarten, in denen die Ausübung in einem Sportverein eine vernachlässigbare Rolle spielt, wird die Vereinsmitgliedschaft nicht aufgeführt (k.A. steht für keine Antwort).

Anmerkungen

Die Anmerkungen enthalten verschiedene zusätzliche Informationen zu den Tabellen und Abbildungen. Bei Sportarten, die sich aus mehreren klar abgrenzbaren Untersportarten zusammensetzen (z.B. Volleyball und Beachvolleyball) werden zusätzliche Informationen zur Ausübung der einzelnen Sportformen geliefert. Bezüglich der Profile der Ausübung (Abbildungen A1 und A2) werden Veränderungen zwischen 2014 und 2020 kommentiert, sofern diese substantiell und statistisch signifikant sind. Da das Haushaltseinkommen in den Befragungen von 2014 und 2020 unterschiedlich erfasst wurde, können hier keine Angaben zu Veränderungen gemacht werden.

Statistische Kennwerte im Überblick

	Ausübung in % der CH-Bevöl- kerung ab 15 Jahren	Veränderung 2014–2020 in Prozent- punkten	Ausübung als Hauptsportart in % der CH- Bevölkerung ab 15 Jahren	Häufigkeit der Ausübung (mittlere Anzahl Tage pro Jahr)	Dauer der Ausübung (mittlere An- zahl Stunden pro Jahr)	Anzahl Stun- den pro Jahr insgesamt (in Mio. Std.)
Wandern, Bergwandern	56.9	+12.6	10.8	15	50	199.0
Radfahren (ohne MTB)	42.0	+2.9	6.9	40	50	147.0
Schwimmen	38.6	+2.7	2.9	20	15	40.5
Skifahren (ohne Skitouren)	34.9	-0.5	1.7	8	36	88.0
Jogging, Laufen	27.0	+3.2	10.0	50	50	94.4
Fitnessstraining, Group Fitness	17.2	-1.2	7.7	80	75	90.2
Krafttraining	13.3	+8.3	5.2	90	75	69.6
Yoga, Pilates, Body Mind	12.9	+5.7	4.8	50	50	45.0
Tanzen	11.4	+3.5	1.3	10	20	15.9
Turnen, Gymnastik	8.7	-1.0	3.8	52	60	36.5
Mountainbiking	7.9	+1.6	2.0	25	50	27.6
Fussball	7.7	-0.2	3.2	30	45	24.1
Schlitteln	5.8	+2.5	0.0	2	3	1.2
Tennis	5.4	+0.2	1.7	25	30	11.3
Snowboarding (ohne Touren)	5.3	+0.3	0.1	6	30	11.2
Skilanglaufen	5.3	+1.2	0.2	6	15	5.4
Walking, Nordic Walking	5.1	-2.4	1.8	50	52	18.4
Klettern, Bergsteigen	3.5	+1.3	0.7	10	30	7.4
Ski-, Snowboardtouren	3.4	+2.0	0.2	6	20	4.9
Schneeschuhlaufen	3.3	+0.7	0.0	5	12	2.8
Badminton	3.1	-0.1	0.5	10	10	2.1
Volleyball, Beachvolleyball	2.8	0.0	0.8	20	30	6.0
Kampfsport, Selbstverteidigung	2.5	0.0	1.4	61	90	15.5
Tischtennis	2.3	+1.4	0.1	5	5	0.8
Golf	2.3	+0.4	1.1	30	100	16.0
Windsurfen, Surfen, Kitesurfen, SUP	2.1	+1.6	0.1	7	10	1.5
Eislaufen	2.1	+0.8	0.1	2	2	0.3
Reiten, Pferdesport	2.0	+0.2	1.0	80	100	14.2
Aqua-Fitness	2.0	+0.1	1.0	40	37	5.2
Inline-Skating, Rollschuhlaufen	2.0	-1.0	0.1	5	6	0.8
Basketball	1.8	+0.2	0.4	20	20	2.6
Unihockey	1.7	+0.1	0.6	30	40	4.6
Squash	1.6	+0.2	0.2	10	10	1.1
Schiessen	1.3	+0.2	0.4	20	25	2.3
Segeln	1.1	0.0	0.1	10	50	3.9
Eishockey	1.1	-0.1	0.3	15	25	1.9
Tauchen	0.9	+0.1	0.0	8	11	0.8
Rudern	0.9	+0.3	0.3	35	30	1.9
Kanu Wildwasser	0.7	+0.5	0.1	4	8	0.4
Leichtathletik	0.6	0.0	0.2	50	52	2.1
Handball	0.4	+0.1	0.2	40	60	1.9

	Anzahl Befragte (Bevölkerung ab 15 Jahren, ungewichtet)	Sportwunsch in % der Bevölkerung ab 15 Jahren	Anteil Vereinssportler in % der Ausübenden	Frauenanteil in % (Bevölkerung ab 15 Jahren)	Durchschnittsalter in Jahren (Bevölkerung ab 15 Jahren)	Ausübung Jugendliche (in % aller 10-14-Jährigen)
Wandern, Bergwandern	6574	2.7	3	53	50	27.0
Radfahren (ohne MTB)	5190	3.3	1	50	47	54.8
Schwimmen	4898	4.1	2	55	46	55.4
Skifahren (ohne Skitouren)	4235	1.2	3	44	44	59.2
Jogging, Laufen	3361	2.9	3	49	41	15.7
Fitnessstraining, Group Fitness	2098	3.5	6	54	44	2.8
Krafttraining	1836	2.3	6	49	39	2.3
Yoga, Pilates, Body Mind	1528	4.2	5	80	49	0.5
Tanzen	1441	3.2	12	72	46	15.5
Turnen, Gymnastik	1037	0.9	39	68	58	18.4
Mountainbiking	927	0.8	5	24	45	4.3
Fussball	1132	0.7	46	11	33	49.0
Schlitteln	832	0.0	1	63	41	9.8
Tennis	667	1.6	41	30	45	9.8
Snowboarding (ohne Touren)	805	0.3	1	40	31	8.9
Skilanglaufen	698	1.0	3	50	51	2.1
Walking, Nordic Walking	565	0.5	3	76	56	0.1
Klettern, Bergsteigen	452	1.6	10	42	35	6.2
Ski-, Snowboardtouren	362	0.5	11	31	44	0.5
Schneeschuhlaufen	341	0.2	9	62	53	0.1
Badminton	389	0.5	17	43	37	5.0
Volleyball, Beachvolleyball	423	0.7	52	51	34	6.7
Kampfsport, Selbstverteidigung	374	2.3	54	33	32	8.7
Tischtennis	276	0.3	11	33	40	5.1
Golf	234	0.7	46	34	56	1.1
Windsurfen, Surfen, Kitesurfen, SUP	267	1.1	9	41	37	1.2
Eislaufen	323	0.2	9	61	39	7.2
Reiten, Pferdesport	264	0.6	17	73	39	8.4
Aqua-Fitness	204	0.5	12	89	59	0.0
Inline-Skating, Rollschuhlaufen	258	0.3	1	52	38	5.1
Basketball	306	0.4	24	18	29	9.1
Unihockey	247	0.2	74	18	31	9.1
Squash	195	0.2	9	26	36	0.3
Schiessen	169	0.7	85	19	43	2.1
Segeln	119	0.4	16	20	49	0.6
Eishockey	165	0.1	51	7	34	4.1
Tauchen	128	0.2	29	33	46	0.5
Rudern	115	0.4	35	27	46	0.1
Kanu Wildwasser	79	0.3	6	33	41	0.5
Leichtathletik	103	0.1	67	41	28	5.9
Handball	87	0.1	82	30	27	3.3

Zusatzangaben zu den Kerngruppen der 12 beliebtesten Sportarten

Bei der Erhebung der Sportarten wurde bewusst ein breiter Sportbegriff vorgegeben, der auch gelegentliche Aktivitäten umfasst, die von den Befragten nicht zwingend als Sport aufgefasst werden müssen. Wie die Tabellen 3 in den Factsheets zeigen, gibt es deshalb in fast allen Sportarten Personen, die diese nur sehr sporadisch oder nur über kurze Zeit ausüben. Das Ziel der Erhebung war es, möglichst alle Ausübenden einer Sportart zu erfassen. Um sich ein besseres Bild von den regelmässigen und besonders begeisterten Sportlern machen zu können, wurde bei den zwölf populärsten Sportarten zusätzlich eine Kerngruppe bestimmt.

Um zur Kerngruppe der Wanderer, Radfahrer, Skifahrer oder Mountainbiker zu gehören, muss man die jeweilige Sportart mindestens an 100 Stunden pro Jahr ausüben oder mindestens an 14 Tagen pro Jahr eine Wanderung, einen Skitag, eine Velo- oder Biketour mit einer Mindestdauer von 3 Stunden unternehmen. Beim Schwimmen, Jogging/Laufen, Fitness- und Krafttraining, Yoga, Tanzen, Turnen/Gymnastik und Fussball gehört zur Kerngruppe, wer die jeweilige Sportart an mindestens 100 Stunden pro Jahr ausübt oder dies wenigstens annähernd wöchentlich (d.h. an mindestens 40 Tagen) für mindestens 45 Minuten macht. Wie sich die Kerngruppe von allen Ausübenden der jeweiligen Sportarten unterscheidet, machen die Tabellen T1 bis T3 sichtbar. Wie bereits 2014 ist besonders bemerkenswert, dass gewisse Sportarten zwischen 2014 und 2020 insgesamt zwar wachsen, in der Kerngruppe aber schrumpfen können (vgl. T1). Zudem können sich die Sprachregionen beträchtlich unterscheiden je nachdem, ob wir alle Ausübenden oder nur die Kerngruppe betrachten (vgl. T2). Während der Organisationsgrad in der Kerngruppe erwartungsgemäss zunimmt, ändert sich am Frauenanteil und am Durchschnittsalter in der Regel nicht allzu viel (vgl. T3).

T 1: Merkmale der Kerngruppe bezüglich Ausübung

	Alle Ausübenden		Kerngruppe	
	Ausübende in % der CH-Bevölkerung	Veränderung 2014–2020 in %	Ausübende in % der CH-Bevölkerung	Veränderung 2014–2020 in %
Wandern	56.9	12.6	17.8	1.8
Radfahren	42.0	2.9	14.5	1.1
Schwimmen	38.6	2.7	6.4	-0.8
Skifahren	34.9	-0.5	9.4	-2.2
Jogging, Laufen	27.0	3.2	14.7	0.7
Fitnessstraining	17.2	-1.2	11.9	-2.7
Krafttraining	13.3	8.3	8.9	5.8
Yoga, Pilates, Body Mind	12.9	5.7	7.6	6.2
Tanzen	11.4	3.5	3.1	-0.6
Turnen, Gymnastik	8.7	-1.0	5.2	-1.1
MTB	7.9	1.6	2.6	0.2
Fussball	7.7	-0.2	3.5	-0.7

T 2: Merkmale der Kerngruppe bezüglich Sprachregion

	Alle Ausübenden (in % der jeweiligen Bevölkerung)			Kerngruppe (in % der jeweiligen Bevölkerung)		
	Deutschschweiz	Französische Schweiz	Italienische Schweiz	Deutschschweiz	Französische Schweiz	Italienische Schweiz
Wandern	59.2	50.0	53.3	19.7	10.1	24.1
Radfahren	46.6	29.9	28.3	16.0	10.3	10.5
Schwimmen	40.4	34.4	30.9	6.4	6.2	6.8
Skifahren	35.3	35.8	25.0	9.1	10.3	8.9
Jogging	28.5	23.3	21.3	15.5	12.5	12.8
Fitnessstraining	18.2	15.0	12.2	12.6	10.2	8.7
Krafttraining	13.9	12.0	9.1	9.2	8.5	6.5
Yoga, Pilates, BodyMind	13.0	12.5	12.6	7.6	7.4	7.5
Tanzen	12.7	8.6	3.3	3.2	3.1	1.6
Turnen, Gymnastik	9.9	5.1	6.8	6.0	2.8	3.8
MTB	7.3	9.3	9.6	2.7	2.2	3.8
Fussball	7.5	7.8	8.7	3.3	3.9	4.9

T 3: Merkmale der Kerngruppe bezüglich Geschlecht, Alter und Vereinsmitgliedschaft

	Alle Ausübenden			Kerngruppe		
	Frauenanteil in %	Durchschnittsalter (Bevölkerung ab 15 Jahren)	Anteil Ausübende im Verein in %	Frauenanteil in %	Durchschnittsalter (Bevölkerung ab 15 Jahren)	Anteil Ausübende im Verein in %
Wandern	53	50	3	53	53	5
Radfahren	50	47	1	48	49	3
Schwimmen	55	46	2	59	47	7
Skifahren	44	44	3	41	44	6
Jogging	49	41	3	50	44	3
Fitnessstraining	54	44	6	53	45	6
Krafttraining	49	39	6	48	39	4
Yoga, Pilates, Body Mind	80	49	5	83	51	6
Tanzen	72	46	12	79	42	20
Turnen, Gymnastik	68	58	39	71	58	44
MTB	24	45	5	19	48	6
Fussball	11	33	46	8	31	70

Untersuchungsmethode und Stichprobe

Die Studie «Sport Schweiz 2020» wurde für die Zielgruppe der Erwachsenen erstmalig als Mixed-Mode-Erhebung durchgeführt. Dabei stand es den Zielpersonen frei, ob sie an der Studie wie in früheren Jahren mittels eines computergestützten Telefoninterviews (CATI) oder neu über einen Online-Selbstaufüller (computergestütztes Web-Interview (CAWI)) teilnehmen wollten. Eine möglichst hohe Ausschöpfung zum Ziel, sollte diese neue Befragungsmethode der in der gesamten Schweiz verzeichneten sinkenden Erreichbarkeit und Teilnahmebereitschaft bei telefonischen Befragungen entgegenwirken. Die Zielgruppe der Kinder (10–14 Jahre), deren Befunde in einem separaten Kinder- und Jugendbericht dokumentiert sind, wurde wie bis anhin ausschliesslich telefonisch befragt.

Das Schweizer Sportobservatorium erstellte den Fragebogen in Anlehnung an frühere Erhebungen in enger Kooperation mit den Trägern und Partnern der Studie. Aufgrund der geänderten Erhebungsmethode musste der Fragebogen an die neuen methodischen Rahmenbedingungen angepasst werden. Für die Durchführung der Erhebung war wie bereits in den Jahren 2000, 2008 und 2014 das LINK Institut verantwortlich, wobei die telefonischen Interviews in den LINK-Telefonlabors in Zürich (Deutsch), Lausanne (Französisch) und Lugano (Italienisch) geführt wurden.

Um die CATI- und CAWI-Version der Befragung auf ihre Funktionalität und Verständlichkeit zu testen, wurden vom 21. bis 24. Januar 2019 59 Pretestinterviews durchgeführt. Die verantwortlichen Befragenden und Befragte sowie Supervisorinnen und -visoren wurden im Vorfeld der Studie geschult und für die Studie instruiert. Der offizielle Feldstart fand am 7. März 2019 statt. Um saisonale Effekte soweit wie möglich ausschliessen zu können, wurden die Interviews in drei Tranchen durchgeführt, welche zeitlich versetzt im Abstand von etwa sieben Wochen abgearbeitet wurden. Das Feld wurde offiziell am 17. August geschlossen.

Neben der neuen Befragungsmethode wurden für «Sport Schweiz 2020» erstmals auch Personen im Alter von über 74 Jahren befragt. Die Grundgesamtheit (Population), aus welcher die Basisstichprobe gezogen wurde, besteht somit aus allen in der Schweiz wohnhaften Personen im Alter ab 15 Jahren, welche in deutscher, französischer oder italienischer Sprache befragt werden konnten. Neben der Basisstichprobe wurden mittels Zusatzstichproben weitere Jugendliche sowie zusätzliche Bewohnerinnen und Bewohner der teilnehmenden Kantone und Städte interviewt. Zudem konnte man über das Teilprojekt der Universität Bern und der pädagogischen Hochschule der Fachhochschule Nordwestschweiz «Sport im Lebensverlauf» [14] auf weitere gut 800 Telefonin-

	CAWI	CATI	Gesamt	Anteil CAWI (in %)
Basismodul	2858	618	3476	82.2
Zusatz Jugendliche	1114	56	1170	95.2
Zusatz Teilprojekt Uni Bern/FHNW	0	819	819	0.0
Kantone	5675	980	6655	85.3
BE	610	117	727	83.9
BL	605	115	720	84.0
GR	595	129	724	82.2
ZG	672	105	777	86.5
ZH	627	107	734	85.4
Stadt Zürich	656	78	734	89.4
Stadt Winterthur	641	96	737	87.0
SG	529	114	643	82.3
Stadt St. Gallen	393	56	449	87.5
Stadt Rapperswil-Jona	347	63	410	84.6
Gesamt	9647	2473	12120	79.6
Zusatz Kinder	0	1501	1501	0.0

T 4: Übersicht über die Zahl der realisierten Interviews in den verschiedenen Modulen

terviews zurückgreifen, womit schliesslich Daten von 12120 Personen ausgewertet werden konnten. Knapp vier Fünftel der befragten Personen haben dabei den Online-Fragebogen ausgefüllt (vgl. Tabelle 4).

Alle Zielpersonen, welche nach dem Zufallsprinzip aus dem Stichprobenrahmen für Personen- und Haushaltserhebungen (SRPH) des Bundesamts für Statistik gezogen wurden, erhielten zunächst einen Ankündigungsbrief vom Bundesamt für Sport. Da der Fokus der Erhebung auf der CAWI-Methode lag (CAWI-forced), enthielt das Schreiben neben den üblichen Studien-informationen auch die persönlichen Logindaten für den Einstieg in den Online-Fragebogen. Erst im Rahmen der zweiten Erinnerung wurden die Zielpersonen telefonisch kontaktiert. Für die Zielpersonen bestand jedoch die Möglichkeit, bereits vorher mit der installierten Gratis-Hotline des LINK Instituts telefonisch oder per E-Mail in Kontakt zu treten, um sich für die Durchführung eines telefonischen Interviews zu melden. Neben der Hotline stand den Zielpersonen zudem auch eine Website zur Verfügung, damit sie sich über die Studie informieren konnten. Wie Tabelle 5 zeigt, konnte schliesslich eine Ausschöpfung von 51 Prozent erreicht werden (ohne Kontaktoverflow). Fehlende Telefonnummern waren der häufigste Grund, dass kein Interview realisiert werden konnte (68%), wohingegen eigentliche Verweigerungen (14%) oder Probleme aufgrund der Sprache, des Alters oder der Gesundheit (8%) eher selten waren (vgl. Tabelle 5). Für ein Interview mussten die befragten Personen unabhängig von der gewählten Methode gegen 40 Minuten aufwenden.

Von den teilnehmenden Personen sind 51 Prozent weiblich, 17 Prozent haben eine ausländische Nationalität und weitere 14 Prozent sind Schweizer Doppelbürger. Die ausländische Wohnbevölkerung ist in der Befragung also etwas unterrepräsentiert, weshalb man korrekterweise von der sprachassimilierten Wohnbevölkerung sprechen müsste. Gleichzeitig lässt sich sagen, dass die Befragung aufgrund von Methode, Fragestellung und Kontaktierung für betagte Personen nicht repräsentativ ist. Bei der Hochrechnung wird dies entsprechend in Rechnung gestellt (vgl. unten).

Fast vier Fünftel der Teilnehmenden haben den Fragebogen in deutscher Sprache (78%) ausgefüllt, 14 Prozent auf Französisch und 8 Prozent auf Italienisch. Damit die aus verschiedenen Teilstichproben zusammengesetzte Gesamtstichprobe für die Schweizer Wohnbevölkerung repräsentativ ist, wurden verschiedene Gewichtungen eingeführt. Dabei wurde insbesondere die unterschiedliche Stichprobengrösse nach Regionen und Altersgruppen berücksichtigt. Die vorliegenden Daten beruhen auf gewichteten Daten, wohingegen die Fallzahlen ungewichtet angegeben werden und sich auf die tatsächliche Zahl interviewter Personen beziehen.

Obwohl «Sport Schweiz» die umfangreichste Erhebung zum Sportverhalten ist, die in der Schweiz durchgeführt wird, und die Daten nach strengen wissenschaftlichen Kriterien erhoben und ausgewertet wurden, muss berücksichtigt werden, dass sich Stichprobenerhebungen stets innerhalb gewisser Fehlerspannen bewegen. Das bekannteste Mass zur statistischen Kontrolle dieser Fehlerspanne ist der so genannte Vertrauensbereich. Die Grösse des Vertrauensbereichs berechnet sich mit folgender Formel:

$$V = \pm 2 \sqrt{\frac{p(100-p)}{n}}$$

V = Vertrauensbereich

p = Anteil der Befragten, die eine bestimmte Antwort gegeben haben (in Prozentpunkten)

n = ungewichtete Stichprobengrösse

Wenn also zum Beispiel 56.9 Prozent der Befragten in der Stichprobe angeben, dass sie wandern, so liegt der «wahre» Wert in der Grundgesamtheit mit einer Wahrscheinlichkeit von 95 Prozent zwischen 56.0 und 57.8 Prozent (Vertrauensbereich: +/-0.90 Prozentpunkte). Beim Segeln, das von 1.1 Prozent der Bevölkerung als Sportart genannt wird, liegt der «wahre» Wert mit einer 95-prozentigen Wahrscheinlichkeit zwischen 0.9 und 1.3 Prozent (Vertrauensbereich: +/-0.19 Prozentpunkte).

T 5: Übersicht über die Teilnahmequoten und Ausfälle bei der Befragung (inklusive Stichprobe Kinder ohne Teilprojekt Uni Bern/FHNW)

	Total	Basismodul	Kantone/Städte	Jugendliche	Kinder
Aktivierte Adressen	31386	8421	17928	2013	3024
Offene Kontakte, Kontaktoverflow	6205	1418	4038	344	405
Aktivierte Adressen ohne Kontaktoverflow	25181	7003	13890	1669	2619
Ausfälle total	12378	3527	7235	499	1117
– davon Telefonnummer-Problem	8496	2289	4996	402	809
– davon unerreichbar	655	193	369	37	56
– davon Verweigerungen	1672	527	954	30	161
– davon Sprach-, Alters-, Gesundheitsproblem	1007	360	598	9	40
– davon Briefretouren	503	147	296	19	41
– davon anderes	45	11	22	2	10
Realisierte Interviews	12803	3476	6655	1170	1501
– davon D	9970	1943	6343	733	950
– davon F	1841	1032	138	327	344
– davon I	992	501	174	110	207
Ausschöpfung ohne Kontaktoverflow (in %)	50.8	49.6	47.9	70.1	57.3
Interviewdauer CATI: arith. Mittel (in Min.)	37.5	39.1	37.8	34.3	34.9
Interviewdauer CAWI: arith. Mittel (in Min.)	41.1	40.8	40.3	46.4	–

Die dargestellten Ergebnisse wurden zusätzlich mit verschiedenen (multivariaten) Analysen abgesichert und auf statistische Signifikanz geprüft. Aus Platzgründen fand die Darstellung der entsprechenden Analysen keinen Eingang in den Text.

Bei der Analyse der Veränderungen über die Zeit gilt es zudem den Wechsel der Erhebungsmethode von CATI mit anschliessendem CAWI zu Mixed-Mode CATI/CAWI zu beachten. Dies könnte einerseits dazu geführt haben, dass sportaffine Personen leicht häufiger an der Befragung teilgenommen haben. Die Vergleiche zwischen den verschiedenen Methoden zeigen allerdings, dass sich die Zunahme der Sportaktivität damit nicht erklären lässt. Ein gewisser Effekt des Methodenwechsels auf die Stichprobenzusammensetzung lässt sich aber nicht ausschliessen. Andererseits mussten die Frageformulierungen und die Antwortkategorien stellenweise von mündlich auf schriftlich umgestellt werden. Wenn diese Anpassungen die Ergebnisse – wie z.B. bei der Infrastruktur – offensichtlich beeinflussen, wurde dies im Text vermerkt. Das Gleiche gilt bei Verschiebungen, die sich durch die erstmalige Befragung von Personen im Alter von 75 und mehr Jahren ergaben.

Gemäss den Angaben des Bundesamts für Statistik umfasste die Schweizer Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 85 Jahren anfangs 2019 7 072 904 Personen. Unter Berücksichtigung des Vertrauensbereichs kann man also sagen, dass ein Prozent der Befragten rund 70 000 Personen entspricht.

Titelbild: ©stock.adobe.com

Schweizer Sportobservatorium
c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG
Forchstrasse 212
CH-8032 Zürich
info@sportobs.ch
www.sportobs.ch

Bundesamt für Sport BASPO
2532 Magglingen
info@baspo.admin.ch
www.baspo.ch

Ausgabe: 2021

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung oder Verbreitung jeder Art –
auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers
und unter Quellenangabe gestattet.